

## 1 2 事業名「夜須高原スキーキャンプ」

### 1 事業の必要性

近年SNS等の普及に伴い、生活習慣の乱れや、仲間や異年齢集団との交流活動等の機会が減少している中、身体活動の体験も減少し、体力の低下が危惧される。そこで、スポーツに親しむ機会を提供することで、基礎的な体力や運動技能を身に付けるとともに、「生きる力」を高めることにつながる。

本事業はスキー体験、自然体験、生活体験をとおして、子供たちの「生きる力」を高めていくとともに、サンビレッジ茜人工芝スキー場と連携することで、人工芝スキーを活動プログラムとして位置付けることができ、新しい公共の構築につながる。

### 2 趣 旨

子供の運動量が少なくなる冬季期間に、屋外で活発に活動し、自然の醍醐味を感じ取るとともに、南国九州では体験しにくいスキースポーツに挑戦し、仲間とともに切磋琢磨しながら、コミュニケーション能力や自己高揚感、社会性を高める。

### 3 事業の特色

○福岡県スキー連盟、一般財団法人サンビレッジ茜（人工芝スキー場）及び大分県立青少年教育施設、九重森林公園スキー場との連携協力事業とし、組織・スタッフの連携、それぞれの施設の特徴や機能をフルに活用した連携を図る。特に、福岡県スキー連盟からは専門的な指導や全日本スキー連盟が定める公認スキーバジジテストを受験することができる。

○スキー実習は、技術のレベルに合わせて班編制を行い、毎回、習熟の度合いに合わせて班を再編成することにより、子供たち一人一人のレベルに合わせた指導をすることができる。

### 4 期間（全5回）

第1回	11月5日（土）～6日（日）	1泊2日	[一般財団法人サンビレッジ茜にて、本施設泊]
第2回	12月3日（土）～4日（日）	1泊2日	[一般財団法人サンビレッジ茜にて、本施設泊]
第3回	1月14日（土）～15日（月）	1泊2日	[九重森林公園スキー場にて、九重青少年の家泊]
第4回	2月4日（土）～5日（日）	1泊2日	[九重森林公園スキー場にて、九重青少年の家泊]
第5回	2月25日（土）～26日（日）	1泊2日	[九重森林公園スキー場にて、九重青少年の家泊]

### 5 企画・運営のポイント

○初心者コースと経験者コースを設けることで、以前からの参加者やスキー経験者を受け入れることができるとともに、技術のレベルに合わせた班編成が可能となる。

○毎回、スキー理論学習やインストラクターを交えたグループミーティングによる振り返り活動を行ったり、各回の2日目実習後は次回の目標を考えさせたりすることにより、子供たちのスキー技術の向上に対する目的意識を明確に持たせるようにする。

### 6 成 果

○スキー理論学習では、昼間に撮影した映像をもとにインストラクターから滑走時の動きの助言をもらったり、グループミーティングでは、子供たちの技術のレベルに合わせた話をしてもらったりしたことで、一人一人が自分の課題を把握し、スキーの技術向上につなげていくことができた。

○参加者からは「スキーで転んだとき、友達が大丈夫と声をかけてくれたから嬉しかったです。最初は心配だったけれど、優しい友達ができました。スキーは頂上から滑れるようになりました。」という感想や、「初めて雪の上で滑ることができて楽しかったです。雪の上で滑ることができて、スキーが上達したと思います。」という感想が聞かれ、スキー実習をとおして、仲間づくりをしたり、スキー技能を高めたりすることができた。

○希望者は全日本スキー連盟が定める公認スキーバジジテスト（1・2・3・4級）を受験した。スキー技能が上達したことにより、1級合格者1名、2級合格者5名、3級合格者8名、4級合格者6名となった。不合格となった参加者は、次回での合格を目標とし、来年度のスキーキャンプへの参加を意識していた。

### 7 課 題

○関係団体との連携で成り立っている事業なので、企画・準備段階から各団体との連絡、調整、情報交換を綿密に行っていく必要がある。

○スキーの技能は上達したが、規則正しい生活や規律ある行動など、生活面での課題が目立った。スキーキャンプを通して、基本的な生活習慣や規範意識を向上させることができるようにするための手立てを工夫する必要がある。

○全5回の事業であるが、学校行事や家庭の事情などでの欠席者が多かった。

プログラム・日程

第1回	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	11月5日(土)			集合(夜須) 開会式	宿舍移動	夜須バス	用具受取	スキー実習 用具説明・取り扱い ブルーク、ブルーボーゲン シュテムターン、基礎パラレルターン					着替え等 着替え等	夕食	スキー理論	入浴	交流会	就寝準備	消灯	夜須高原泊
	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	11月6日(日)	起床洗面	朝つどい	朝食	荷物移動	バス移動	スキー実習	昼食	スキー実習		振り返り	解散(夜須)	バス移動							

第2回	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	12月3日(土)				集合(苗)	用具受取	スキー実習 ブルークボーゲン、シュテムターン パラレルターン、パラレル大回り、パラレル小回り 持参弁当					バス移動	入浴	夕食	スキー理論	ナイトハイク	就寝準備	消灯	夜須高原泊	
	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	12月4日(日)	起床洗面	朝つどい	朝食	荷物移動	バス移動	スキー実習	昼食	スキー実習 タイムトライアル		振り返り	解散(苗)								

第3回	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	1月14日(土)			集合(各駅)	バス移動			持参弁当	スキー実習 雪上での注意 ブルークボーゲン、シュテムターン パラレルターン、パラレル大回り、パラレル小回り				バス移動	入所式	夕食・入浴	スキー理論	就寝準備	消灯	九重青少年の家泊	
	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	1月15日(日)	起床洗面	朝食	準備	バス移動	スキー実習 スキー場レストランにて昼食(自費)					バス移動	振り返り	解散(各駅)							

第4回	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
	2月4日(土)			集合(各駅)	バス移動			持参弁当	スキー実習 発展技術系の展開 (希望者はバジテスト)				バス移動	入所式	夕食・入浴	スキー理論	就寝準備	消灯	九重青少年の家泊		
	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
	2月5日(日)	起床洗面	朝食	準備	バス移動	荒天により、スキー実習中止						バス移動	振り返り	解散(各駅)							
					スポーツ	プラネタリウム	八丁原発電所見学	スキー場レストランにて昼食													

第5回	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	2月25日(土)			集合(各駅)	バス移動			持参弁当	スキー実習 発展技術系の展開 低速から中速へ 中急斜面へ挑戦				バス移動	入所式	夕食・入浴	スキー理論	就寝準備	消灯	九重青少年の家泊	
	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	2月26日(日)	起床洗面	朝食	準備	バス移動	スキー実習 タイムトライアル スキー場レストランにて昼食(自費) (希望者はバジテスト)					バス移動	閉会式	解散(夜須)							

## 活動の様子

### 第1回～第2回 サンビレッジ茜人工スキー場



### 第3回～第5回 九重森林公園スキー場



### スキー学習理論



### 九重青少年の家



能力	満足	やや満足	やや不満	不満
事業全体を通して	96, 7%	3, 3%	0%	0%
事業の活動	90, 0%	10, 0%	0%	0%
事業の進め方	86, 7%	13, 3%	0%	0%
自然の家職員対応	83, 3%	16, 7%	0%	0%

### 【参加者の感想】

- 九重やサンビレッジ以外にも行ってみたいになった。
- 雪の上で滑ることができてよかった。
- いろいろな人と話をして仲良くなれたのでよかった。
- スキーキャンプで友達ができただけ楽しかった。
- インストラクターの先生から教えてもらって、できるようになった。
- みんなと一緒に滑ることができて楽しかった。
- スキーの他にも、いろいろな経験ができたのでよかった。
- スキーの技術が上達し、試験に受かることができてよかった。
- バッジテストの試験に落ちて悔しかったけど、来年も参加したい。
- 苦手だったことも、練習すればできるようになった。
- 自分が滑っているビデオを見て、うまく滑れるようになって嬉しかった。