

「ベッドメイキング」(シーツの使い方)



① 敷き布団の上に茶色の敷き毛布をしきます。



② ①の上にシーツを1枚しきます。シーツのはしは、布団の下におりこみます。



③ 枕を枕カバーに入れて、②の上におきます。



④ ③の上にもう1枚のシーツをしきます。



⑤ ④の上に花ガラの毛布を上にしきます。



⑥ ⑤の上に羽毛布団をしきます。



⑦ 最後に、枕側のシーツをおります。



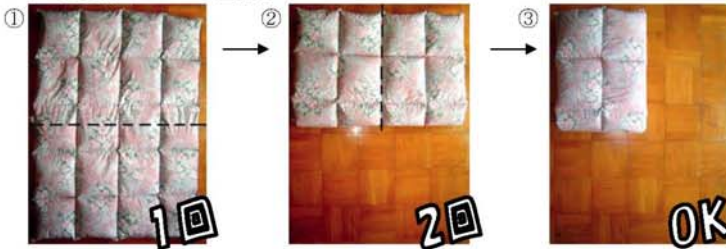
シーツとシーツのあいだに、入ってねるようになります。



- ・シーツ・枕カバーは団体ごとにリネン室へ受け取りに行ってください。(1人: シーツ2枚・枕カバー1枚)
- ・ねるときは、シーツと枕カバーをきちんと使うようにしましょう。
- ・夏は、毛布を置いていません。
- ・布団をよごしたときは、事務室にお知らせください。

「布団のたたみ方」

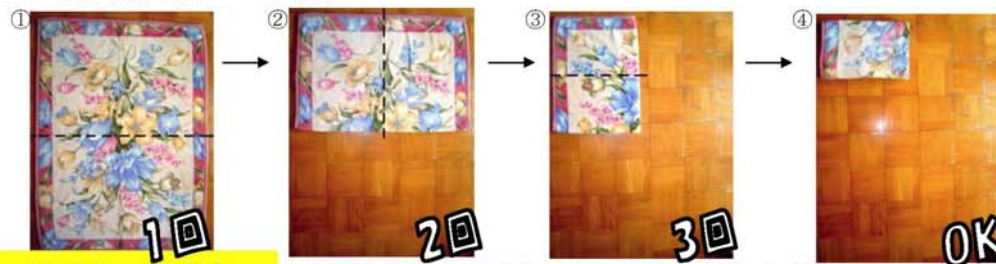
1. 羽毛布団・・・2回折り



3. 敷き布団・・・3つ折り



2. 毛布・敷き毛布・・・3回折り



布団についているほごりをはたいて、折り目をそろえてたたみましょう。

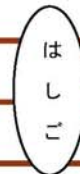


「せいとん しかた 整頓の仕方」

テイスカバリーハウスの寝具についてはテイスカバリーハウスに掲示されている説明にしたがって整頓・収納してください



まくら
羽毛布団
毛布
敷き毛布
敷き布団



～最後のチェック～

左の図とみくらべて、

- ① 布団は、はしこの反対側においていますか？
- ② 布団の重ねる順番はありますか？
- ③ 布団の向きはありますか？
- ④ ベッドの下のほごり・ゴミはないですか？
- ⑤ シーツ・枕カバーをリネン室に返してください。

次の利用団体が気持ちよく利用できるようにしましょう!