

## ■ 持ち物チェックリスト

### ◆生活するにあたって用意するもの

- 野外活動ができる服装・装備（帽子・軍手・長袖・長ズボン・運動ぐつなど）
- 体育館シューズ（プレイホールで活動される場合、必要です。）
- 着替え     雨具     懐中電灯     水筒
- 洗面用具（せっけん・シャンプー・タオル・歯磨きセットなど）
- ゴミ袋（燃えるゴミであれば、売店で指定のゴミ袋を購入して、所内で処分可能。）
- 救急薬品     健康保険証のコピー（本所に提出いただく必要はありません。）
- 利用者名簿 またはその記載があるしおり（入所手続きの際にご提出ください。）

### ※ご注意

- ①浴室にはせっけん・シャンプーは用意しておりません。また洗面所には、衛生上コップは置いていません。
- ②貴重品の管理は各団体でお願いします。参考までに、本館ロビーにコインロッカー（100円コイン返却式）があります。
- ③本所は標高400mに位置し、平野部より3℃程度気温が低くなっています。衣服の調整ができるようご準備ください。

### ◆活動するにあたって用意するもの

野 外 調 理	共 通	<input type="checkbox"/> マッチ <input type="checkbox"/> 軍手（熱に溶けない素材のもの） <input type="checkbox"/> ふきん（1人1枚は必ずご準備ください） <input type="checkbox"/> 台ふき <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> クレンザー（食材持込の場合）
	カレー以外	<input type="checkbox"/> はし
	ホットドック	<input type="checkbox"/> はし またはフォーク <input type="checkbox"/> アルミホイル <input type="checkbox"/> 1L牛乳パック
	手作りパン・ ピザセット	<input type="checkbox"/> はし またはフォーク <input type="checkbox"/> アルミホイル <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> クッキングシート
	バーベキュー	<input type="checkbox"/> 着火剤（あると便利です） <input type="checkbox"/> 木炭（売店でも購入可）
草スキー		<input type="checkbox"/> 手袋または軍手 <input type="checkbox"/> 長袖 <input type="checkbox"/> 長ズボン
川遊び・溪流遊び		<input type="checkbox"/> 運動ぐつ（濡れてもよいもの） <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水着   または長袖・長ズボン
キャンプファイヤー		<input type="checkbox"/> マッチ <input type="checkbox"/> トーチ <input type="checkbox"/> 軍手
キャンドルのつどい		<input type="checkbox"/> マッチ <input type="checkbox"/> 個人用ろうそく&ろう受け用アルミホイル （↑ 個人でろうそくをもつ場合） ※ 女神の衣装, キャンドル用トーチは貸出できます（1団体1本程度）。
焼き杉 （表札・コースター）		<input type="checkbox"/> 磨き仕上げ用の布・雑巾 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> カセットコンロ用ガスボンベ（←焼くところからスタートの場合）
プラホビー		<input type="checkbox"/> 油性マジック <input type="checkbox"/> アルミホイル
押し花パウチ		<input type="checkbox"/> 新聞紙