

●野外炊飯メニュー

※1セットは6人分です

	献立名	食材料及び調味料	価格	
1	味噌汁セット	米(900g)・玉ねぎ(1ヶ)・じゃがいも(1ヶ)・わかめ(5g)・塩マス(6切) フルーツ(1ヶ)・味付け海苔(6パック)・佃煮(1パック)・小梅(12ヶ) だしの素(1パック)・味噌(120g)	1人330円 セット1,980円	
2	手作りパンセット	強力粉(500g)・ドライイースト(10g)・塩(6g)・ウインナー(12本) 卵(3ヶ)・牛乳(1ℓ)・ジャム(6ヶ)・マーガリン(6ヶ)・砂糖(70g) バター(75g)		
3	ビーフカレーセット	米(900g)・牛肉(400g)・じゃがいも(3ヶ)・玉ねぎ(2ヶ) 人参(1本)・福神漬(1袋)・フルーツ(1ヶ)・カレールー(1箱)	1人480円 セット2,880円	
4	焼きそばライスセット	米(450g)・焼きそば麺(6袋)・豚肉(300g)・もやし(1袋)・人参(1本) 玉ねぎ(1ヶ)・ピーマン(2ヶ)・キャベツ(1/4玉)・フルーツ(1ヶ) 紅生姜(1袋)・焼きそばソース(6袋)・ジュース(1ℓ)		
5	焼きそばパンセット	ロールパン(12ヶ)・焼きそば麺(6袋)・豚肉(300g)・もやし(1袋) 人参(1本)・玉ねぎ(1ヶ)・ピーマン(2ヶ)・キャベツ(1/4玉) フルーツ(1ヶ)・紅生姜(1袋)・焼きそばソース(6袋)・ジュース(1ℓ)		
6	(共通メニュー)	ピザクラフト(35cm×2枚)・ジュース(1ℓ)・タバスコ(1ヶ)		ピザセットの 具は0.5セット (1枚)分です。
	カレー	①シーフードミックス(160g)・ブロッコリー(60g)・玉ねぎ(1/2ヶ) ピザ用チーズ(120g)・カレーソース(1袋)		
	イタリアン	②トマト(1ヶ)・玉ねぎ(1/2ヶ)・粗挽きウインナー(10本)・ピーマン(1ヶ) ピザ用チーズ(120g)・ピザソース(200g)		
	ツナコーン	③コーン(100g)・玉ねぎ(1/2ヶ)・ピーマン(1ヶ)・ピザ用チーズ(120g) ピザソース(200g)・ツナ缶(150g)		
	照り焼き	④鶏小間肉(200g)・玉ねぎ(1/2ヶ)・コーン(150g)・刻みのり(20g) ピザ用チーズ(120g)・照り焼きソース(1本)		
7	ディナーカレーセット	米(900g)・牛肉(600g)・じゃがいも(3ヶ)・玉ねぎ(2ヶ) 人参(1本)・福神漬(1袋)・フルーツ(1ヶ)・カレールー(1箱) ジュース(1ℓ)・パイナップル(1ヶ)	1人620円 セット3,720円	
8	豚汁セット	米(900g)・豚肉(400g)・さつまいも(2本)・人参(1本)・長ねぎ(1本) 大根(1/3本)・ごぼう(1本)・しいたけ(3ヶ)・こんにゃく(1枚) 厚揚げ(1枚)・味噌(150g)・だしの素(1パック)・漬物(1袋) フルーツ(1ヶ)		
9	水炊き鍋セット	米(900g)・白菜(1/4)・しいたけ(6本)・長ねぎ(2本)・人参(1本) 焼き豆腐(1丁)・春菊(1束)・えのき(1袋)・マロニー(1袋) チキンボール(12ヶ)・鶏肉のぶつ切り(900g)・ポン酢(1本) だしの素(1パック)・漬物(1袋)		
10	バーベキューAセット	米(900g)・カルピ肉(800g)・豚ロース肉(1kg)・ウインナー(6本) 手羽先(6本)・キャベツ(1/4玉)・ピーマン(3ヶ)・玉ねぎ(1ヶ) とうもろこし(1/2切れを12個)・焼肉のタレ(1本)	5,000円	
11	バーベキューBセット	米(900g)・上カルピ肉(1kg)・豚ロース肉(1.5kg)・ウインナー(12本) 手羽先(12本)・キャベツ(1/4玉)・ピーマン(3ヶ)・玉ねぎ(1ヶ) とうもろこし(1/2切れを12個)・焼肉のタレ(1本)	9,000円	