

# 草スキー

## ① 草スキーのソリ

- ・事務室で「乗車小屋倉庫」のかぎを借り、倉庫の中から草スキーのソリをとってください。
- ・壊れたソリは使用しないでください。
- ・使用後は、ソリを乗車小屋にもどし、かぎは事務室に戻してください。

## ② 引率者に気をつけてもらいたいこと

- ・引率者は、上と下に分かれ、安全確認をしてください。（スタートの合図は引率者）
- ・慣れるまでは、コースの中程から始めるようにしてください。
- ・コースの上から滑る場合は引率者が許可をして滑るようにしてください。
- ・滑る前に必ず子ども達に③の注意事項を伝えてください。

## ③ 滑るときの注意

- ・必ずスタートは引率者の指示に従ってください。
- ・安全のため必ず長そで、長ズボンを着用してください。
- ・必ず軍手をしてください。
- ・荷物（水筒・リュック等）はなにも持たずに乗ってください。
- ・ポケットにもものを入れたまま滑らないでください。
- ・ソリのひもはしっかり持ち、まっすぐ乗ってください。
- ・ソリの足置きにしっかり足をのせてください。  
(いつでもかかたでブレーキをかけることが出来るようにひもの外側に足をおいてください。)
- ・前方の安全を確認して、滑ってください。(同じラインで滑らないこと)
- ・横の人と間をあけて滑ってください。
- ・止まるときは、絶対に手を使わないで下さい。
- ・滑り終わったら、すぐにその場から離れ、周りに注意しコースの脇の階段を使用してください。
- ・コースは横切らないでください。

