

# 2020年4月・5月・6月予定献立表

エムエフエス(株) 夜須高原店

献立No.		No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
4月の献立実施日		1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
5月の献立実施日		1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
6月の献立実施日		5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29
朝 食	主食	ご飯・おかゆ パン・コーンフレーク	ご飯・おかゆ パン・コーンフレーク	ご飯・おかゆ パン・コーンフレーク	ご飯・おかゆ パン・コーンフレーク	ご飯・おかゆ パン・コーンフレーク
	汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
		コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ
	おかず	蒸しシュウマイ	肉団子のトマト煮	ポイルウインナー	照り焼きミートボール	肉団子の甘酢あん
		ゆで卵	オムレツ	ゆで卵	きのご玉子焼き	オムレツ
		焼きちくわの山椒風味	ししゃも	焼きちくわの照り焼き	揚げきびなごのカレー風味	焼きちくわの海苔塩
		しいたけの甘辛煮	カリフラワーソテー	コーンソテー	グリーンピースのソテー	ミックスベジタブルのソテー
		生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜
	果物	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	嗜好品	ふりかけ・味付のり 漬物・納豆 マーガリン・ジャム	ふりかけ・味付のり 漬物・納豆 マーガリン・ジャム	ふりかけ・味付のり 漬物・納豆 マーガリン・ジャム	ふりかけ・味付のり 漬物・納豆 マーガリン・ジャム	ふりかけ・味付のり 漬物・納豆 マーガリン・ジャム
飲み物	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	
昼 食	主食	ご飯 赤カブ青菜ごはん	ご飯 わかめごはん	ご飯 ゆかりごはん	ご飯 菜飯	ご飯 高菜ごはん
	麺類	とんこつラーメン	汁ビーフン	味噌ラーメン	わかめうどん	タイピーエン
	おかず	チキン南蛮	煮込みハンバーグ	メンチカツ	チキンカツのデミソース	コロケ
		さつまあげ	白身魚フライ	フライドポテト	ポークビーンズ	さばの竜田揚 和風野菜あん
		湯豆腐	いんげんとハムの中華炒め	高野豆腐の煮物	小魚の南蛮漬け	切り干し大根の煮物
		アリゴ風マッシュポテト	人参しりしり	菜の花ソテー	湯豆腐	やきなす
		青梗菜のナムル	レンコンの中華風和え	人参グラッセ	山菜と油揚げのおひたし	スナップエンドウのマリネ
		生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	
	果物	フルーツ寒天	やせうま	フルーツ寒天	やせうま	フルーツ寒天
嗜好品	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
飲み物	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	
夕 食	主食	ご飯・パン	ご飯・パン	ご飯・パン	ご飯・パン	ご飯・パン
	汁物	もちもち団子汁	パンプキンポタージュ	ビーフシチュー	ウインナーポトフ	ワンタンスープ
	おかず	ミラノ風カツレツ	揚げ餃子の甘酢和え	鶏のから揚げ フレンチサラダ 仕立て	味噌カツ	鶏のから揚げ イタリアンサラ ダ仕立て
		ジャーマンポテト	焼き秋刀魚のジンジャーソー ス	白菜のグラタン風	イカの天ぷら 山椒かおる野 菜のあんかけ	キーマカレー風
		ふきの煮物	韓国風スタミナ丼の具	じゃがいもと畑のお肉の台湾 風煮	きくらげのきんぴら	たけのこのペペロンチーノ
		アンチョビキャベツ	きんぴらごぼう	ピリ辛春雨	焼すば	ナポリタン
		明太子マカロニサラダ	春の野菜のごま白和え	イタリアン蒸しかぼちゃ	さやえんどうのマリネ	しおそらまめ
		生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜	生野菜&ポイル野菜
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	
	果物	オリジナルゼリー	スイートポテト	オリジナルゼリー	スイートパンプキン	オリジナルゼリー
嗜好品	漬物・ジャム・マーガリン	漬物・ジャム・マーガリン	漬物・ジャム・マーガリン	漬物・ジャム・マーガリン	漬物・ジャム・マーガリン	
飲み物	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・野菜ジュース コーヒー・アップルジュース オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	

当店で提供しているご飯は福岡県産米を使用しております。



色でマーカーしてある献立は季節の食材を使用している献立です。



色でマーカーしてある献立は当店スタッフのおすすめ献立です。

4月～6月の献立で使用している旬の食材

ごぼう、きゃべつ、きくらげ、グリーンピース、さやえんどう、さんしょう、しいたけ、そらまめ、たけのこ、ふき、豆苗、にんにくの芽、ヤングコーン、ちんげんさい、いんげん

4月～6月のスタッフおすすめ献立

アンチョビキャベツ	春のキャベツは旬の時期で、とても柔らかく甘みが増します。オリーブオイルにガーリックの香りをつけ、アンチョビの塩気で味付けしたシンプルな料理ですが、まさに無限キャベツと言えます。
韓国風スタミナ丼の具	ごま油とコチュジャンの香りがたまらない韓国風のスタミナ丼の具を作りました。ぜひご飯の上にかけてたり混ぜたりしてお召し上がりください。韓国を感じて頂けます。
鶏のから揚げサラダ仕立て	デパートの地下で見るようなおしゃれなサラダをイメージして作りました。ボリュームがあって彩りがきれい・・・野菜が嫌いでもいっしょに食べてもらえるとうれしいです。
きくらげのきんぴら	きくらげはβグルカン(免疫力を高める)・ミネラル類・食物繊維などを豊富に含みます。なかでも骨の正常な成長を促進し、骨粗鬆症などを防止するビタミンDが全食品中トップです。きくらげが主役の料理はあまり聞いたことがありませんが、味にくせがないので何にでも合います。多めの油で甘辛く炒めるとクセになる味に加え、こりこりキュッキュツとした食感がおもしろくハマる人続出?!
もちもち団子汁	こってりしたとりがらのだしが効いたスープにお団子がよく合います。野菜もたっぷり食べられます。まだまだ山の夜は冷えることもあるので温まってください。
じゃがいもと畑のお肉の台湾風煮	台湾では食文化が多様で、ベジタリアンの方もたくさんいらっしゃいます。当メニューは台湾のベジタリアンメニューをイメージして、大豆で作られたお肉のような食材とじゃがいもを八角の香りとともに甘辛く味付けしました。ちょっとした台湾気分を味わって頂けると嬉しいです。
アリゴ風マッシュポテト	アリゴとはフランスの郷土料理です。主な食材はじゃがいもとチーズでそのまま食べてもおいしいですが、チキン南蛮・さつまあげに添えて食べても一層おいしく召し上がっていただけたらと思います。
焼すば	みんな大好きなスパゲティ麺を焼きそばにしました。中華麺とは違う食感や味をお楽しみください。

## 朝食共通

品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ、水あめ、砂糖、食塩、モルトエキス<アレルギー物質・・・(ラインコンタミ・・・小麦・大豆)>
マーガリン	マーガリンパック	食用植物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水] [添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増増粘多糖類
味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖、蛋白加水分解物、醤油(本醸造)、醗酵調味料、風味原料(海老、昆布、昆布エキス)、食塩、酵母エキス)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)
ふりかけ	ふりかけ(野菜)	ごま、乳糖、食塩、でん粉、小麦粉、野菜(にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ)、砂糖、脱脂粉乳、あおさ、抹茶、米油、大豆加工品、鶏卵、海藻カルシウム、エキス(鰹、魚介)、調味料(アミノ酸等)、着色料(フラボノイド、クチナシ)、甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビタミンE)
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬物原材料(ブドウ糖果糖液糖、食塩、醤油)調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸k)、酸化防止剤(V、C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
小梅	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルフアムカリウム)、香料

## 昼食共通

つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬物原材料(ブドウ糖果糖液糖、食塩、醤油)調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸k)、酸化防止剤(V、C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
小梅	赤小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルフアムカリウム)、香料
漬物	高菜漬け	高菜(国産)、しょうゆ、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、着色料(黄食4号)

## 夕食共通

マーマレード	マーマレード	糖類(水飴、砂糖)、果実(夏みかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤(ペクチン)、香料、酸味料
マーガリン	マーガリンパック	食用植物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)
漬物	高菜漬け	高菜(国産)、しょうゆ、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、着色料(黄食4号)

全食共通

	食品名	原材料
ドレッシング	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	青しそドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	マヨネーズチューブ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	トマトケチャップ	トマト果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	トマトケチャップチューブ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、食塩、香辛料、カラメル色素、アミノ酸、発酵調味料、甘草、大豆、りんご
牛乳	牛乳	生乳
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆
お茶	緑茶	デキストリン、緑茶、抹茶、ビタミンC
	ウーロン茶	デキストリン、烏龍茶、ビタミンC
	麦茶	麦茶、デキストリン
ジュース	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(リンゴ、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE

## No.1 朝食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
おかゆ	精白米	精白米
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母圧搾)、鶏卵(全卵)、ショ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン、コンタミ・卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C、着色料(カロチン)
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	合わせ味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精<アレルギー物質→大豆、米>
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	玉葱	玉ねぎ
	冷凍人参千切り	人参
	粉パセリ	パセリ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	塩コショウ	海水、こしょう白
椎茸の甘辛煮	しいたけ	しいたけ
	濃い口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料<アレルギー物質→小麦、米>
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	照りが出る煮魚のたれ	しょうゆ(本醸造)ブドウ糖果糖液糖、砂糖、食塩、チキンエキス、醸造酢、昆布/アルコール、増粘剤(加工でん粉、カラメル色素(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む))
ゆでたまご	鶏卵	鶏卵
焼きちくわの山椒風味	焼きちくわ	太刀魚すり身、でん粉、大豆油、大豆蛋白、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)(一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)[添加物]調味料(アミノ酸等)
	山椒	山椒
	揚げ油(追加調理)	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む>この食材を揚げた油を使用>
蒸しシューマイ	冷凍シューマイ	たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉>
	揚げ油(追加調理)	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む>この食材を揚げた油を使用>
生野菜&ボイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

# No.1 昼食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
赤カブ青菜ご飯の素	精白米	精白米
	赤カブ青菜ご飯の素	食塩、麦芽糖、乳糖、大根葉、ぶどう糖、オリゴ糖、梅酢、赤かぶ、青じそ、調味料(アミノ酸等)、酸味料<アレルギー物質→乳>
とんこつラーメン	冷凍ラーメン	小麦粉 小麦たんぱく 卵白粉 食塩 加工でん粉 かんすい クチナシ色素 卵殻焼成Ca<アレルギー物質→卵・小麦 ラインコンタミ→そば>
	もやし	もやし
	カットネギ	ネギ
	わかめ	塩蔵わかめ
	とんこつラーメン	ガラスープ たん白加水分解物 植物油 食塩 しょうゆ 砂糖 昆布エキス 酵母エキス 香辛料 おろししょうが アミノ酸 加工でん粉 キサンタン カラメルVE 一部に小麦を含む
チキン南蛮	とりてん	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょうゆ、コショウ、酢、デキストリン、小麦でんぷん、液鶏卵、小麦粉、大豆たんぱく、食塩、大豆油、アミノ酸、炭酸水素ナトリウム、クエン酸、膨張剤、原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む、アレルギー物質→小麦、卵、大豆、鶏肉
	タルタルソース	植物油(大豆を含む)、ピクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、加工澱粉、キサンタンガム、アミノ酸、レモン、香辛料<アレルギー物質→卵>
	南蛮漬調味料	米酢、果糖ぶどう糖液糖、うすくちしょうゆ、砂糖、アミノ酸、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)<アレルギー物質→小麦、大豆、米>
	揚げ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
さつまあげ	さつまあげ	タラ、いとより、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、卵白、ごぼう、ねぎ、でんぷん、発酵調味料、しょうが、食塩、たんぱく加水分解物、加工でんぷん、アミノ酸、アレルギー物質→卵、大豆 ラインコンタミ→えび、かに、小麦、乳
	揚げ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
アリゴ風マッシュポテト	ハイポテト	粉末状大豆たん白、植物油、にんじん、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油(植物油)、クエン酸、水<アレルギー物質→大豆・米・ごま>
	粉チーズ	乳、食塩、セルロース、卵のリゾチーム、酵素
	塩こしょう	塩・こしょう
	マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)<アレルギー物質→小麦、卵、大豆>
	にんにく	にんにく、pH調整剤
	パセリ粉	パセリ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素<アレルギー物質→乳、大豆、米>	
湯豆腐	木綿豆腐	大豆(遺伝子組み換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤<アレルギー物質→大豆>
青梗菜のナムル	青梗菜	青梗菜
	千切り人参	人参
	ノンオイル中華ドレッシング	醸造酢 しょうゆ ブドウ糖果糖液糖 米発酵調味料 食塩 調味料(アミノ酸等) ごま オイスターソース 豆板醤 にんにく ホタテエキスパウダー ポークエキスパウダー 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料 カラメル色素 酸味料 (原材料の一部に乳成分 小麦を含む)<アレルギー物質→小麦 乳 ごま 大豆 豚肉>
	ごま油	食用ごま油 食用大豆油 <アレルギー物質→ごま 大豆>
フルーツ寒天	三色寒天	糖類(ブドウ糖果糖液糖、水あめ)、寒天、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、カゼインNa(乳由来)、着色料(銅葉緑素、赤104)
	みかん缶	みかん、砂糖、クエン酸、メチルセルロース
	オレンジジュース	オレンジ 砂糖 香料 ビタミンC
	砂糖	原料糖
生野菜・ボイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょうゆ、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類

## No.1夕食

品名	食品名	原材料
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母圧搾)、鶏卵(全卵)、ショ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン、コンタミ・卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C、着色料(カロチン)
ご飯	精白米	精白米
もちもち団子汁	白玉	もち米、加工でん粉、トレハロース、酵素(大豆由来)
	豚汁ミックス	にんじん、だいこん、さといも、ごぼう
	とりこま	鶏肉
	たまねぎ	たまねぎ
	しょうゆラーメンのたれ	しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、魚醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料、アミノ酸、酒精、カラメル色素、キサンタンガム、ビタミンE、香料、一部に小麦を含む
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料<アレルギー物質→小麦、米>
ミラノ風カツレット	とんかつ	豚肉、パン粉、大豆たんぱく、小麦粉、しょうゆ、食塩、みずあめ、卵白、乳たんぱく、植物油、香辛料、デキストリン、こんにゃく、全卵、リンゴパルプ、チキンブイヨン、ビーフエキス、加工でんぷん、有機酸、カードラン、カゼインナトリウム、ポリリン酸、貝殻焼成カルシウム、pH調整材、酵素、グリシン、VE、カラメル、酸味料、一部に乳、小麦、牛、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴ、ゼラチンを含む
	揚げ油	作業上料理の追加時に使用する場合があります。……食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
	ダイストマト缶	トマト・トマトピューレー
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	砂糖	原料糖
	粉パセリ	パセリ
	粉チーズ	乳、食塩、セルロース、卵のリゾチーム、酵素
にんにく	にんにく、pH調整剤	
ジャーマンポテト	フライドポテト	ばれいしょ(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na、(原材料の一部に小麦を含む)<アレルギー物質→小麦>
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素<アレルギー物質→乳、大豆、米>
	ウインナーライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たんぱく、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でんぷん、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に牛、大豆を含む)<アレルギー物質→豚、牛、大豆>ライコンタミ・・・乳・卵・小麦・えび・かに
	粉パセリ	パセリ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	塩コショウ	海水、こしょう白
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用する場合があります。……食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
フキの煮物	フキ水煮	フキ、クエン酸、乳酸カルシウム、ビタミンC、青1、黄4
	刻みあげ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、凝固剤、グリセリン脂肪酸エステル
	スチコン調味料	砂糖、デキストリン、粉末醤油、ブドウ糖、食塩、てりつや付与調味料、かつおエキス、昆布エキス、ポークエキス、酵母エキス、チキンエキス、植物油、オニオン粉末、アミノ酸等、加工でんぷん、原材料の一部に小麦・大豆を含む
	人参千切り	人参

アンチョビキャベツ	キャベツ	デュラム小麦のセモリナ<アレルギー物質…小麦>
	アンチョビ	カタクチイワシ 食塩 オリーブオイル
	オリーブオイル	オリーブ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦,乳,大豆,鶏肉>
	サラダ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン
	塩コショウ	食塩、ホワイトペッパー
	にんにく	にんにく、pH調整剤
明太子マカロニサラダ	マカロニ	デュラム小麦のセモリナ<アレルギー物質…小麦>
	たらこふりかけ	でん粉 辛子明太子 砂糖 食塩 明太子風味シーズニング 乳糖 調味料(アミノ酸等)着色料(紅麹 パプリカ色素 香料 酸化防止剤(V・C、V・E)発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に乳・小麦 大豆 さけ ゼラチンを含む)
	ミックスベジタブル	人参 コーン グリンピース
	塩コショウ	食塩、ホワイトペッパー
	マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)<アレルギー物質→小麦,卵,大豆>
生野菜&ボイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
オリジナルゼリー	イナアガー	ぶどう糖、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)
	砂糖	原料糖
	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE



## No.2朝食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
おかゆ	精白米	精白米
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母圧搾)、鶏卵(全卵)、ショ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン コンタミ・卵 いか オレンジ カシューナッツ 牛肉 くるみ ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C、着色料(カロチン)
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	合わせ味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精<アレルギー物質→大豆、米>
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	玉葱	玉ねぎ
	冷凍人参千切り	人参
	粉パセリ	パセリ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	塩コショウ	海水、こしょう白
焼き魚(ししゃも)	ししゃも	からふとししゃも(ノルウェー産)食塩
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用場合があります。……食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
オムレツ	オムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素<アレルギー物質→卵、大豆、米>
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用場合があります。……食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
肉団子のトマト煮	肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)<アレルギー物質→小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉>
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	砂糖	原料糖
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用場合があります。……食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
	濃い口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組み換えでない)
カリフラワーソテー	冷凍人参千切り	人参
	カリフラワー	カリフラワー
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素<アレルギー物質→乳、大豆、米>
	塩コショウ	塩こしょう
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
生野菜&ボイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

## No.2昼食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
わかめごはん	精白米	精白米
	たきこみわかめ	わかめ、食塩、砂糖、アミノ酸、同じ海域でかに・えびが生息しています
汁ビーフン	ビーフン	米、コーンスターチ、小麦粉、乳化剤、増粘剤(CMC)＜アレルギー物質・・・米・小麦＞
	塩ラーメンスープの素	食塩、食用油脂、発酵調味料、ポークエキス、チキンエキス、ねぎ油、魚介エキス(いりこ、帆立、かつお)、砂糖、野菜エキス、昆布エキス、こしょう、たん白加水分解物、しょうがエキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む)＜アレルギー物質→大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、米＞
	たまねぎ	子ねぎ
	人参千切り	人参
	豚小間	豚小間
	カットネギ	青ネギ
	白菜	白菜
煮込みハンバーグ	ステーキハンバーグ	鶏肉 玉ねぎ 粒状大豆たんぱく カaramel つなぎ(パン粉 小麦粉 粉末状植物性蛋白) 豚脂 食塩 砂糖 しょうゆ Lグルタミン酸ナトリウム イノシン酸Na ピロリン酸4NA 揚げ油(大豆油)＜アレルギー物質→小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 ラインコンタミ・えび・卵
	揚げ油(追加調理)	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン ＜乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用＞
	ハヤシルウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、トマトパウダー、ブラウルウ、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、カaramel、パプリカ、加工でんぷん、アミノ酸等、酸味料、原材料の一部に大豆を含む
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	砂糖	原料糖
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カaramel色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉＞
	ミックスベジタブル	人参 とうもろこし グリンピース
いんげんとハムの中華和え	ポークチョップドハム	豚肉 大豆蛋白 還元水あめ 食塩 豚脂肪 乳たんぱく 卵蛋白 香辛料 加工でん粉 調味料(有機酸等)リン酸塩(Na)酸化防止剤(ビタミンC) コチニール色素 発色(亜硝酸Na)(原材料の一部に乳成分・卵・大豆・豚肉を含む)
	インゲン	インゲン
	ノンオイル中華ドレッシング	醸造酢 しょうゆ ブドウ糖果糖液糖 米発酵調味料 食塩 調味料(アミノ酸等) ごま オイスターソース 豆板醤 にんにく ホタテエキスパウダー ポークエキスパウダー 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料 カaramel色素 酸味料 (原材料の一部に乳成分・小麦を含む)＜アレルギー物質→小麦・乳・ごま・大豆・豚肉＞
	ごま油	食用ごま油 食用大豆油 <アレルギー物質→ごま・大豆>
人参しりしり	冷凍人参千切り	人参
	シーチキン	きはだまぐろ 大豆サラダ油 食塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸等) アレルギー物質→大豆
	めんつゆ	しょうゆ(本醸造)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶし(粗砕、粉碎)、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし(煮干し、さばぶし)、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カaramel色素、環状オリゴ糖、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)＜アレルギー物質→小麦、さば、大豆、米＞
白身魚フライ	白身魚フライ	たら 衣(パン粉 小麦粉 小麦でん粉) 乳化剤 調味料 (アミノ酸)増粘剤(ゲアーガム) (原材料の一部に大豆を含む)＜アレルギー物質→小麦・大豆＞
	揚げ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン ＜乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用＞
レンコンの中華風和え	れんこん水煮	れんこん、PH調整剤、ビタミンC、次亜硫酸Na
	ノンオイル中華ドレッシング	醸造酢 しょうゆ ブドウ糖果糖液糖 米発酵調味料 食塩 調味料(アミノ酸等) ごま オイスターソース 豆板醤 にんにく ホタテエキスパウダー ポークエキスパウダー 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料 カaramel色素 酸味料 (原材料の一部に乳成分・小麦を含む)＜アレルギー物質→小麦・乳・ごま・大豆・豚肉＞
	人参千切り	人参
	ごま油	食用ごま油 食用大豆油 <アレルギー物質→ごま・大豆>
生野菜&ポイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル	人参 とうもろこし グリンピース
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
やせうまきな粉和え	やせうまだご麺	めん(小麦粉、食塩) <アレルギー物質→小麦>ラインコンタミ・・・そば・卵・乳
	きな粉	大豆(遺伝子組み換えでない)＜アレルギー物質→大豆＞ラインコンタミ・・・ごま
	砂糖	原料糖
	塩	海水

## No.2夕食

品名	食品名	原材料
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母压榨)、鶏卵(全卵)、ショ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン コンタミ・卵 いか オレンジ カシューナッツ 牛肉 くるみ ごま さげ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C、着色料(カロチン)
ご飯	精白米	精白米
パンプキンポタージュ	かぼちゃ	かぼちゃ
	クリームシチューミックス	小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)〈アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉〉
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)〈アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉〉
	ベーコン	豚バラ肉、砂糖、水飴、植物性たんぱく、食塩、たまごたんぱく、発酵調味料、乳たんぱく、たんぱく加水分解物、加工でん粉、アミノ酸、カゼインナトリウム、リン酸塩ナトリウム、増粘多糖類、くんえき、VC、亜硝酸ナトリウム、コチニール、香辛料、原材料の一部にたまご、乳、大豆を含む
	ミックスベジタブル	人参 とうもろこし グリンピース
	牛乳	牛乳
	ローリエ	ローリエ
きんぴらごぼう	冷凍ごぼう千切	ごぼう
	冷凍人参千切	人参
	サラダ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン
	濃い口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	七味唐辛子	赤トウガラシ、ちんぴ、ごま、あおさ、けしのみ、麻の実、山椒 (一部にごまを含む)
	ごま油	ごま油、なたね油
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料〈アレルギー物質→小麦、米〉
	サラダ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン
	砂糖	原料糖
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
きぬさや	きぬさや	
春野菜のごま白和え	青梗菜	青梗菜
	冷凍人参千切	人参
	胡麻ドレッシング	食用植物油脂 砂糖 しょうゆ ごま 醸造酢 食塩 卵黄 しいたけエキス 酵母エキスパウダー 香辛料抽出物 増粘剤(キサンタンガム) 調味料(有機酸等) 甘味料(ステビア)(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)
	木綿豆腐	大豆 凝固剤

焼き秋刀魚のジンジャーソース	秋刀魚	さんま
	濃い口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	しょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	ネギ	ネギ
	人参千切り	人参千切り
	玉ねぎ	玉ねぎ
	上白糖	原料糖
	輪切り唐辛子	唐辛子
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料<アレルギー物質→小麦、米>
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	塩こしょう	塩こしょう
	揚げ油(追加調理)	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
揚げ餃子の甘酢和え	餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、しょうが)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)<アレルギー物質→小麦、大豆、鶏肉、豚肉>
	揚げ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
	南蛮漬調味料	米酢、果糖ぶどう糖液糖、うすくちしょうゆ、砂糖、アミノ酸液、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)<アレルギー物質→小麦、大豆、米>
韓国風スタミナ丼の具	大豆ミート	脱脂大豆、植物油<アレルギー物質→大豆>
	おろしにんにく	にんにく、PH調整剤
	しょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	コチュジャン	水あめ、玄米 唐辛子ミックス(唐辛子粉 食塩 ニンニク 玉ねぎ ) 果糖ブドウ糖液糖 唐辛子粉 食塩 大豆麴 オリゴ糖 酵母エキス もち玄米粉 酒精 調味料 (アミノ酸) コンタミ…小麦
	濃い口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料<アレルギー物質→小麦、米>
	砂糖	原料糖
	にんにくの芽	ニンニクの芽
生野菜&ポイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
スイートポテト	さつまいも	さつまいも
	コーンフレーク	コーングリッツ、水あめ、砂糖、食塩、モルトエキス<アレルギー物質…(ラインコンタミ…小麦・大豆)>
	砂糖	原料糖
	塩	海水
	シナモン	シナモン
	ラム酒	さとうきび
	ホイップ	植物油 水あめ ブドウ糖 乳製/カゼインNa 乳化剤 加工でん粉 香料 カロテン色素 (一部に卵、乳成分を含む)

## No.3朝食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
おかゆ	精白米	精白米
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母压榨)、鶏卵(全卵)、ショ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン コンタミ・卵 いか オレンジ カシューナッツ 牛肉 くるみ ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C、着色料(カロチン)
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	合わせ味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精<アレルギー物質→大豆、米>
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	玉葱	玉ねぎ
	冷凍人参千切り	人参
	粉パセリ	パセリ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	塩コショウ	海水、こしょう白
ウインナーポイル	ウインナー	豚肉 豚脂肪 糖類(水あめ 砂糖 ブドウ糖) 食塩 香辛料 リン酸塩 (Na) 調味料(アミノ酸)PH調整剤 酸化防止剤(ビタミンC) カゼインNa 発色剤(亜硝酸ナトリウム (一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む))
ゆで卵	鶏卵	鶏卵
コーンソテー	冷凍人参千切り	人参
	カーネルコーン	とうもろこし
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素<アレルギー物質→乳、大豆、米>
	塩コショウ	塩こしょう
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
焼きちくわの照り焼き	焼きちくわ	太刀魚すり身 でん粉 大豆油 大豆蛋白 砂糖 みりん 食塩 卵白 ぶどう糖 風味調味料(食塩 デキストリン たんぱく加水分解物 砂糖 えび風味調味料) (一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)[添加物]調味料(アミノ酸等)
	てりやきのたれ	しょうゆ(本醸造)ブドウ糖果糖液糖 砂糖 食塩 チキンエキス 醸造酢 昆布/アルコール、増粘剤(加工でん粉 カラメル色素(一部に小麦 大豆 鶏肉を含む))
	揚げ油(追加調理)	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
生野菜&ポイル野菜	ミックスベジタブル	人参 とうもろこし グリンピース
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

## No.3 昼食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	精白米	精白米
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
味噌ラーメン	冷凍ラーメン	小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩、加工デンプン、かんすい、クチナシ色素、卵殻焼成Ca <アレルギー物質…卵・小麦(ラインコンタミ…そば)>
	もやし	もやし
	中ねぎ	ねぎ
	カーネルコーン	とうもろこし
	塩コショウ	海水、こしょう白
	みそラーメンのタレ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、香辛料、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(V. E)、(原材料の一部に小麦を含む)<アレルギー物質→小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、米>
メンチカツ	メンチカツ	畜肉(豚肉 牛肉)衣(パン粉、でんぷん、大豆粉、食用油脂)玉ねぎ 粒状植物性蛋白、砂糖 果実酒 プルーンピューレー、食塩 こしょう 調味料(アミノ酸)増粘多糖類(原材料の一部に乳を含む)
	揚げ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
フライドポテト	フライドポテト	ばれいしょ(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、(原材料の一部に小麦を含む)<アレルギー物質→小麦>
	塩	海水
	揚げ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む>
高野豆腐の煮物	高野豆腐	大豆(遺伝子組み換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤<アレルギー物質→大豆>
	薄口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	人参千切り	人参
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料<アレルギー物質→小麦、米>
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	砂糖	原料糖
菜の花ソテー	冷凍菜の花	菜の花
	冷凍人参千切り	人参
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素<アレルギー物質→乳、大豆、米>
	塩コショウ	海水、こしょう白
人参グラッセ	人参クリンクル	人参
	砂糖	原料糖
	粉パセリ	パセリ
	ローリエ	ローリエ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
生野菜&ポイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー
フルーツ寒天	三色寒天	糖類(ブドウ糖果糖液糖、水あめ)、寒天、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、カゼインNa(乳由来)、着色料(銅葉緑素、赤104)
	砂糖	砂糖
	みかん缶	みかん、砂糖、クエン酸、メチルセルロース
	オレンジジュース	オレンジ 砂糖 香料 ビタミンC
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類

## No.3夕食

品名	食品名	原材料
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母压榨)、鶏卵(全卵)、シヨ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン コンタミ、卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C、着色料(カロチン)
ご飯	精白米	精白米
ビーフシチュー	牛バラ肉	牛肉
	芽キャベツ	芽キャベツ
	カレー野菜ミックス	人参、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、茄子、カリフラワー
	ハウス シチューミックス(ビーフ用)	小麦粉、でんぷん、デキストリン、植物油、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨン、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉＞
鶏のから揚げフレンチサラダ仕立て	鶏のから揚げ	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素 (原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
	カリフラワー	カリフラワー
	豆苗	豆苗
	ブロッコリー	ブロッコリー
	フレンチドレッシング	ブドウ糖果糖液糖(国内製造)食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄、増粘剤(加工でん粉)キサンタンガム、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物 (一部に卵、大豆を含む)
じゃがいもと畑のお肉の台湾風	アペックス	エンドウ、大豆、でんぷん
	濃い口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料＜アレルギー物質→小麦、米＞
	砂糖	原料糖
	じゃがいも乱切り	じゃがいも
	八角	八角
	鰹だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)
白菜のグラタン風	白菜	白菜
	ミックスベジタブル	にんじん、とうもろこし、グリーンピース
	玉ねぎ	玉ねぎ
	ミックスチーズ	ナチュラルチーズ、食用植物油、乳たん白、でん粉、食塩、チーズパウダー【添加物】セルロース、加工でん粉、リン酸Na、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、着色料(カロチン)＜アレルギー物質→乳＞
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉＞
	クリームシチューミックス	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉＞

ピリ辛春雨	春雨	緑豆、えんどう豆
	人参千切り	人参
	カットネギ	ネギ
	キムチの素	りんご、にんにく、アミノ酸、トマト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカ、昆布、砂糖、煮干し、コーンスターチ、しょうが、えび、PH調整剤、キサンタンガム、原材料の一部に大豆を含む
	濃い口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(牛肉、大豆、ゼラチンを原材料の一部に含む)〈アレルギー物質→牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン〉
	カットネギ	ネギ
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料〈アレルギー物質→小麦、米〉
イタリアン風蒸し南瓜	角切りかぼちゃ	かぼちゃ
	粉チーズ	乳、食塩、セルロース、卵のリゾチーム、酵素
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)〈アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉〉
	にんにく	にんにく PH調整剤 でんぷん 食塩 アミノ酸 グァーガム
	オリーブオイル	オリーブ
	一味唐辛子	トウガラシ
	パセリ・バジル	パセリ バジル
生野菜&ポイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	人参 とうもろこし グリンピース カリフラワー ブロッコリー
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
オリジナルゼリー	イナアガー	ぶどう糖、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)
	砂糖	原料糖
	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE



## No.4朝食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
おかゆ	精白米	精白米
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母圧搾)、鶏卵(全卵)、シヨ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン、コンタミ、卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C.、着色料(カロテン)
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	合わせ味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精<アレルギー物質→大豆、米>
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	玉葱	玉ねぎ
	冷凍人参千切り	人参
	粉パセリ	パセリ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	塩コショウ	海水、こしょう白
きのこたまごやき	きのこ玉子焼き	鶏卵、玉ねぎ、砂糖、グリーンピース、鶏肉、椎茸、しょう油、発酵調味液、人参、粒状大豆たん白、しめじ、食塩、でん粉、醸造酢、大豆油、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カロチン色素、pH調整剤、(原材料の一部に小麦、さけを含む)<アレルギー物質→小麦、卵、さけ、大豆、鶏肉、米>
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用場合があります。……食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
揚げきびなごのカレー風味	きびなご	きびなご
	食塩	食塩
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんび、その他香辛料
	揚げ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
照り焼きミートボール	肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)<アレルギー物質→小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉>
	てりやきのたれ	しょうゆ(本醸造)ブドウ糖、果糖液糖、砂糖、食塩、チキンエキス、醸造酢、昆布/アルコール、増粘剤(加工でん粉、カラメル色素(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む))
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用場合があります。……食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
グリーンピースのソテー	グリーンピース	グリーンピース
	冷凍人参千切り	人参
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	塩コショウ	海水、こしょう白
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素<アレルギー物質→乳、大豆、米>
生野菜&ポイル野菜	ミックスベジタブル	人参、とうもろこし、グリーンピース
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	人参、とうもろこし、グリーンピース、カリフラワー、ブロッコリー
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

## No.4 昼食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
菜飯	精白米	精白米
	菜飯の素	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(原材料の一部として、大豆を含む)＜アレルギー物質→大豆、米＞
わかめうどん	うどん	小麦粉、食塩、増粘剤(加工でん粉) ラインコンタミ・・・そば
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	子ねぎカット	子ねぎ
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料＜アレルギー物質→小麦、米＞
	薄口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	かつおだしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白だし	しょうゆ(本醸造)、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)＜アレルギー物質→小麦、さば、大豆、米＞
チキンカツのデミソース	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、ガーリック調味料、香辛料、デキストリン、乳たん白、卵白末、加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料＜アレルギー物質→小麦、卵、乳、大豆、鶏肉＞
	香味焙煎ハッシュドビーフブレイク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、トマトパウダー、粉乳、野菜エキス、オニオンパウダー、トマトペースト、ぶどう糖、バターミルクパウダー、チキンエキス、調味油、ワインソース、香辛料、ガーリックパウダー、ポークエキス、小麦発酵調味料、加工デンプン、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳化剤、(原材料の一部に大豆を含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉＞
	砂糖	原料糖
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ハヤシルウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、トマトパウダー、ブラウンルウ、でんぶん、粉末ソース、トマト調味料、カラメル、パプリカ、加工でんぶん、アミノ酸等、酸味料、原材料の一部に大豆を含む
	揚げ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン ＜乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用＞
小魚の南蛮漬け	わかさぎ	わかさぎ
	きびなご	きびなご
	南蛮漬調味料	米酢、果糖ぶどう糖液糖、うすくちしょうゆ、砂糖、アミノ酸液、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)＜アレルギー物質→小麦、大豆、米＞
	揚げ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン ＜乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用＞
ポークビーンズ	大豆	大豆(遺伝子組み換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤＜アレルギー物質→大豆＞
	ウインナーライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たん白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でんぶん、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に牛、大豆を含む)＜アレルギー物質→豚、牛、大豆＞ラインコンタミ・・・乳・卵・小麦・えび・かに
	ミックスベジタブル	人参 とうもろこし グリンピース
	コンソメ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉＞
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	砂糖	原料糖
	にんにく	にんにく、pH調整剤
	パセリ	乾燥パセリ
山菜と油揚げのおひたし	山菜ミックス	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、アミノ酸、酸味料、ビタミンC、同葉緑素Na
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、凝固剤
	めんつゆ	しょうゆ(本醸造)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶし(粗砕、粉砕)、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし(煮干し、さばぶし)、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)＜アレルギー物質→小麦、さば、大豆、米＞
	人参千切り	人参
湯豆腐	木綿豆腐	大豆(遺伝子組み換えでない)、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤＜アレルギー物質→大豆＞
生野菜&ボイル野菜	ミックスベジタブル	人参 とうもろこし グリンピース
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	人参 とうもろこし グリンピース カリフラワー ブロッコリー
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ]砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水[添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
やせうまきなこあえ	やせうまご糎	めん(小麦粉、食塩) ＜アレルギー物質→小麦＞ラインコンタミ・・・そば・卵・乳
	きな粉	大豆(遺伝子組み換えでない)＜アレルギー物質→大豆＞ラインコンタミ・・・ごま
	砂糖	原料糖
	塩	海水

## No.4夕食

品名	食品名	原材料
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母压榨)、鶏卵(全卵)、ショ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン、コンタミ・卵、いか、オレンジ、カンチューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C.、着色料(カロチン)
ご飯	精白米	精白米
ウインナーポトフ	カレーミックス	じゃがいも、にんじん、たまねぎ
	コンソメ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉＞
	ウインナースライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たん白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でんぷん、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に牛、大豆を含む)＜アレルギー物質→豚、牛、大豆＞ラインコンタミ・・・乳・卵・小麦・えび・かに
	きゃべつ	きゃべつ
	薄口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料＜アレルギー物質→小麦、米＞
	パセリ・バジル	パセリ・バジル
	白だし	しょうゆ(本醸造)、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)＜アレルギー物質→小麦、さば、大豆、米＞
	ローリエ	ローリエ
きくらげのきんぴら	きくらげ	きくらげ
	冷凍人参千切	人参
	サラダ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン
	濃い口しょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	ごま油	ごま油、なたね油
	七味唐辛子	赤トウガラシ、ちんぴ、ごま、あおさ、けしのみ、麻の実、山椒
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料＜アレルギー物質→小麦、米＞
	サラダ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン
	砂糖	原料糖
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
きぬさや	きぬさや	
いかの天ぷら 山椒かおる野菜のあんかけ	いかてん	いか、小麦粉、膨張剤、乳化剤、クルクミン、カロチン、パーム油
	山椒	山椒
	濃い口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	人参千切り	人参
	グリーンピース	グリーンピース
	きゃべつ	きゃべつ
	白だし	しょうゆ(本醸造)、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)＜アレルギー物質→小麦、さば、大豆、米＞
	片栗粉	馬鈴薯でん粉 (遺伝子組み換えでない)
	揚げ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン ＜乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用＞
味噌カツ	とんかつ	豚肉、パン粉、大豆たんぱく、小麦粉、しょうゆ、食塩、みずあめ、卵白、乳たんぱく、植物油、香辛料、デキストリン、こんにゃく、全卵、リンゴバルブ、チキンブイヨン、ビーフエキス、加工でんぷん、有機酸、カードラン、カゼインナトリウム、ポリリン酸、貝殻焼成カルシウム、pH調整材、酵素、グリシン、VE、カラメル、酸味料、一部に乳、小麦、牛、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴ、ゼラチンを含む
	味噌カツのたれ	ブドウ糖果糖液糖 豆味噌 (大豆を含む)発酵調味料 かつお風味調味料/増粘剤(加工デンプン キサンタンガム)酸味料 カラメル色素 調味料(アミノ酸等)
	揚げ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン ＜乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用＞
焼すば	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ＜アレルギー物質→小麦＞
	きゃべつ	きゃべつ
	もやし	もやし
	ウインナースライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たん白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でんぷん、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に牛、大豆を含む)＜アレルギー物質→豚、牛、大豆＞ラインコンタミ・・・乳・卵・小麦・えび・かに
	あおさ	あおさ
	人参	人参
	サラダ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン
	焼きそばソース	砂糖 食塩 粉末ソース 香辛料 粉末醤油 ポークエキス 植物油 アミノ酸 カラメル色素 酸味料 一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む
	塩コショウ	塩コショウ

さやえんどうのマリネ	さやえんどう	さやえんどう
	ガーリックパウダー	ガーリックパウダー(中国)でん粉 食塩 調味料 (アミノ酸) 増粘剤(ゲァーガム)
	一味唐辛子	トウガラシ
	塩・胡椒	海水 こしょう白
	コンソメ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉＞
	サラダ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン
	オリーブオイル	オリーブオイル
生野菜 & ボイル野菜	きゃべつ	きゃべつ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	人参 とうもろこし グリンピース カリフラワー ブロッコリー
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ]砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水 [添付からし]マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
スイートパンプキン	かぼちゃ	かぼちゃ
	コーンフレーク	コーングリッツ、水あめ、砂糖、食塩、モルトエキス＜アレルギー物質・・・(ラインコンタミ・・・小麦・大豆)＞
	砂糖	原料糖
	塩	海水
	シナモン	シナモン
	ラム酒	さとうきび
	ホイップ	植物油 脂 みずあめ ブドウ糖 乳製/カゼインNa 乳化剤 加工でん粉 香料 カロテン色素 (一部に卵、乳成分を含む)
	塩	海水

## No.5朝食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
おかゆ	精白米	精白米
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母压榨)、鶏卵(全卵)、ショ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン、コンタミ・卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C、着色料(カロチン)
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	合わせ味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精<アレルギー物質→大豆、米>
	鰹だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
コンソメスープ	玉葱	玉ねぎ
	冷凍人参千切り	人参
	粉パセリ	パセリ
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	塩コショウ	海水、こしょう白
やきちくわの海苔塩	焼きちくわ	太刀魚すり身、でん粉、大豆油、大豆蛋白、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)(一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)[添加物]調味料(アミノ酸等)
	あおさ	あおさ
	食塩	海水
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用する場合があります。……食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
オムレツ	オムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素<アレルギー物質→卵、大豆、米>
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用する場合があります。……食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
肉団子の甘酢あん	肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)<アレルギー物質→小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉>
	揚げ油(追加調理時)	作業上料理の追加時に使用する場合があります。……食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
	南蛮漬調味料	米酢、果糖ぶどう糖液糖、うすくちしょうゆ、砂糖、アミノ酸液、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)<アレルギー物質→小麦、大豆、米>
	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組み換えでない)
ミックスベジタブルのソテー	ミックスベジタブル	人参、とうもろこし、グリーンピース
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)<アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉>
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素<アレルギー物質→乳、大豆、米>
	塩コショウ	海水、こしょう白
生野菜&ポイル野菜	きゃべつ	きゃべつ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	人参、とうもろこし、グリーンピース、カリフラワー、ブロッコリー
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

## No.5昼食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
高菜ごはん	精白米	精白米
	高菜漬け	高菜(国産)、しょうゆ、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、着色料(黄食4号)
	白だし	しょうゆ(本醸造)、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)〈アレルギー物質→小麦、さば、大豆、米〉
タイピーエン	春雨	緑豆、えんどう豆
	豚小間	豚肉
	花咲きいか	イカ(ペルー産)、食塩〈アレルギー物質→いか〉
	白菜	はくさい
	冷凍人参千切り	人参
	玉ねぎ	たまねぎ
	塩ラーメンスープの素	食塩、食用油脂、発酵調味料、ポークエキス、チキンエキス、ねぎ油、魚介エキス(いりこ、帆立、かつお)、砂糖、野菜エキス、昆布エキス、こしょう、たん白加水分解物、しょうがエキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(ゼラチン、大豆を原材料の一部に含む)〈アレルギー物質→大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、米〉
切り干し大根の煮物	切り干し大根	有機青首大根
	冷凍人参千切り	人参
	きぬさや	きぬさや
	砂糖	原料糖
	薄口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	かつおだしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料〈アレルギー物質→小麦、米〉
さばの竜田揚げ 和風野菜あん	冷凍さば竜田揚げ	さば 醤油 酒 生姜 食塩 砂糖 魚醤 衣(片栗粉 小麦粉 食塩 でん粉) 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 PH調整剤 (原材料の一部に小麦を含む) 〈アレルギー物質→小麦 さば 大豆 魚介類 米〉
	揚げ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン 〈乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用〉
	冷凍人参千切り	人参
	玉ねぎ	玉ねぎ
	片栗粉	馬鈴薯でん粉(遺伝子組み換えでない)
	きぬさや	きぬさや
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料〈アレルギー物質→小麦、米〉
	薄口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、カラメル色素、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)甘味料(甘草)
	白だし	しょうゆ(本醸造)、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)〈アレルギー物質→小麦、さば、大豆、米〉
	かつおだしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)

焼きナス	ナス	なす、大豆油
	めんつゆ	しょうゆ(本醸造)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶし(粗砕、粉碎)、粗砕煮干し、魚介エキス、濃縮だし(煮干し、さばぶし)、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)〈アレルギー物質→小麦、さば、大豆、米〉
	はなかつお	かつお節
	揚げ油(追加調理)	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン 〈乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用〉
スナップエンドウのマリネ	スナップエンドウ	スナップエンドウ
	イタリアンドレッシング	醸造酢(国内製造)砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)食用植物油 食塩 乾燥たまねぎ ガーリックペースト 香味食用油 香辛料 アンチオキシド剤 ローストガーリック 酵母エキスパウダー 乾燥ピーマン 調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタンガム)香辛料抽出物 (一部に大豆を含む)
コロッケ	コロッケ	じゃがいも、にんじん、とうもろこし、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、卵白粉、パン粉、小麦粉、粉末水飴、カロチノイド色素、スクラロース、香料、原材料の一部に乳成分、大豆を含む
	揚げ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン 〈乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用〉
生野菜&ポイル野菜	キャベツ	きゃべつ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	人参 とうもろこし グリンピース カリフラワー ブロッコリー
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
フルーツ寒天	三色寒天	糖類(ブドウ糖果糖液糖、水あめ)、寒天、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、カゼインNa(乳由来)、着色料(銅葉緑素、赤104)
	砂糖	砂糖
	みかん缶	みかん、砂糖、クエン酸、メチルセルロース
	オレンジジュース	オレンジ 砂糖 香料 ビタミンC

## No.5夕食

品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	強力粉(1等)、食塩、水、脱脂粉乳、酵母(パン酵母压榨)、鶏卵(全卵)、ショ糖(上白糖)、ソフトタイプマーガリン コンタミ・卵 いか オレンジ カシューナッツ 牛肉 くるみ ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 もも りんご ゼラチン
バターロール(冷凍)	バターロール(冷凍)	小麦粉、卵、加工油脂、砂糖、全粉乳、パン酵母、食塩、香料、イーストフード、V. C、着色料(カロチン)
ワンタンスープ	肉ワンタン	小麦粉 食塩 豚肉 オニオンソテー 卵白 醤油 でん粉 コーン油 おろししょうが ごま油 卵白粉 おろしにんにく 食塩 香辛料 アミノ酸、かんすい くちなし (一部に小麦 卵 大豆 ごま 豚肉を含む)
	人参千切り	人参
	白菜	白菜
	塩コショウ	海水 こしょう白
	カットネギ	ネギ
	薄口しょうゆ	アミノ酸液 食塩 脱脂加工大豆 小麦 砂糖混合ブドウ糖果糖液糖 カラメル色素 保存料(安息香酸Na パラオキシン安息香酸)甘味料(甘草)
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(牛肉、大豆、ゼラチンを原材料の一部に含む)〈アレルギー物質→牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン〉
	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料〈アレルギー物質→小麦、米〉
鶏のから揚げ イタリアン仕立て	鶏唐揚げN	鶏肉 小麦粉 醤油 卵白 みりん にんにく しょうが 食塩 衣(小麦粉 でん粉 鶏卵 食塩)揚げ油(大豆油)調味料(アミノ酸)パプリカ色素(原材料の一部に小麦 卵 大豆 鶏肉を含む)
	ブロッコリー	ブロッコリー
	豆苗	豆苗
	カリフラワー	カリフラワー
	揚げ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン<乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
	イタリアンドレッシング	醸造酢、(国内製造)砂糖類(砂糖 ブドウ糖果糖液糖)食用植物油脂 食塩 乾燥たまねぎ ガーリックペースト 香味食用油 香辛料 アンチオピソース ローストガーリック 酵母エキスパウダー 乾燥ビーマン 調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタンガム)香辛料抽出物 (一部に大豆を含む)
キーマーカレー風	大豆ミート	脱脂大豆、植物油脂〈アレルギー物質→大豆〉
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料
	豚ひき肉	豚肉
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)〈アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉〉
	塩コショウ	海水、こしょう白
	皮むき枝豆	枝豆、大豆
	にんにく	にんにく、pH調整剤
	しょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	砂糖	原料糖
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	玉ねぎみじん	玉ねぎ
	ハッピーカレーフレーク	小麦粉 加工油脂 砂糖 食塩 カレー粉 コーンスターチ ブドウ糖 ターメリック オニオンパウダー トマトパウダー ガーリックパウダー 酵母エキス 調味料 (アミノ酸) カラメル色素 コンタミ・小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	レーズン	レーズン
	サラダ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン



たけのこのペペロンチーノ	たけのこ	たけのこ、PH調整剤
	一味唐辛子	とうがらし
	サラダ油	植物油脂(大豆油を含む)乳化剤 シリコーン
	塩コショウ	海水 こしょう白
	ガーリックパウダー	ガーリック でん粉 食塩 アミノ酸 グアーガム
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉＞
	パセリ・バジル	パセリ・バジル
	オリーブオイル	オリーブオイル
ナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ＜アレルギー物質・・・小麦＞
	玉ねぎ	玉ねぎ
	冷凍ピーマンスライス	ピーマン
	ウイナーズライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たん白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でんぷん、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に牛、大豆を含む)＜アレルギー物質→豚、牛、大豆＞ライコンタミ・・・乳・卵・小麦・えび・かに
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、にんにく、その他)、食塩、香辛料、カラメル色素、アミノ酸、発酵調味料、甘草、大豆、りんご
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素＜アレルギー物質→乳、大豆、米＞
	サラダ油	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン
	コンソメJ(チキンタイプ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(小麦を原材料の一部を含む)＜アレルギー物質→小麦、乳、大豆、鶏肉＞
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
塩コショウ	海水 こしょう白	
塩そら豆	そら豆	そら豆
	塩コショウ	海水、こしょう白
生野菜&ボイル野菜	キャベツ	キャベツ
	ミックスベジタブル・ブロッコリー・カリフラワー	人参 とうもろこし グリンピース カリフラワー ブロッコリー
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
オリジナルゼリー	イナアガー	ぶどう糖、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)
	砂糖	原料糖
	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(リンゴ、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE