

幼稚園・小学校の先生へお知らせ

幼稚園・小学校の

「早寝早起き朝ごはん」国民運動を 応援します！

子供たちの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。近年、子供たちの生活習慣の乱れが学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。

家庭における食事、睡眠などの乱れを個々の家庭や子供の問題として見過ごすことなく、社会全体の問題として、子供たちの基本的な生活習慣を確立させ、生活リズムの向上を図るための取組を推進していく必要があります。

こんなことができます！

自然の家職員が 直接お話をします

自然の家の職員が
学年に合わせて直接
指導を行います。
全校集会等での説明も
可能です。

先生を通じて 大切さを広めます

なかなか授業の時間が
取れない学校にオススメ！
自然の家職員が先生向けに
説明を行いますので
HR等でご指導ください。

対象別資料を 配布します

幼児・低学年・高学年向けや
保護者向け資料など年齢や
対象に応じた様々な資料を
ご準備しております。
全員配布が可能です。

その他にも・・・

★幼稚園などにキャラバン隊を派遣します。

★保護者向けの講演を行います。

★自然教室でお話を行います。

(夜須高原青少年自然の家で行う場合のみ)

自然の家へ
ご相談ください！



(問い合わせ先) 独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立夜須高原青少年自然の家

〒838-0202 福岡県朝倉郡筑前町三箇山1103

TEL: 0946-42-5811 FAX: 0946-42-5880

E-MAIL: yasu-jigyoku@niye.go.jp HP: <http://yasu.niye.go.jp/>

自然の家HP



「早寝早起き朝ごはん」
全国協議会

National Institution For Youth Education
National Yasukoen Youth Outdoor Learning Center
YASUKOEN
SDGs project

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

「国立夜須高原青少年自然の家」は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

主な資料のご案内

幼児 低学年 高学年



はやね はやおき あさごはん えほん①
「にこにこ げんきの おまじない」



はやね はやおき あさごはん えほん②
「みんなで にっこり! あさごはん」



はやね はやおき あさごはん えほん③
「わくわく げんきに あそぼう!」



小学生のための
早ね早起き朝ごはんガイド
ステップ 1



小学生のための
早ね早起き朝ごはんガイド
ステップ 2



上段) 早寝早起き朝ごはんガイド(幼児用)
下段) 紙芝居「よふかしおにとはやねちゃん」



小学生のための
早寝早起き朝ごはんガイド
(保護者・指導者向け)