

2020年10月・11月・12月献立表

エムエフエス(株) 夜須高原店

	献立NO	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
10	月・献立実施日	1.6.11.16.21.26.31	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29	5.10.15.20.25.30
11	月・献立実施日	5.10.15.20.25.30	1.6.11.16.21.26.	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29
12	月・献立実施日	5.10.15.20.25	1.6.11.16.21.26	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24
朝食	主食	ご飯 パン・コーンフレーク	ご飯 パン・コーンフレーク	ご飯 パン・コーンフレーク	ご飯 パン・コーンフレーク	ご飯 パン・コーンフレーク
	汁物	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	トマトスープ	味噌汁
	おかず	ししゃも	竹輪の磯辺焼き	鮭の塩焼き	竹輪の照焼	鯖の塩焼き
		うずらの煮卵	厚焼き玉子	プレーンオムレツ	ゆで卵	厚焼き玉子
		照り焼きミートボール	シュウマイ	肉団子のケチャップ和え	チキンナゲット	ポイルウインナー
		白菜と揚げの煮びたし	きんぴらごぼう	白菜のゆかり和え	ひじきの煮物	人参グラッセ
		サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
	嗜好品	ふりかけ・味付海苔・納豆 漬物・マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 漬物・マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 漬物・マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 漬物・マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 漬物・マーガリン・イチゴジャム
	飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶
昼食	主食	ご飯 ゆかりご飯	ご飯 梅しらすご飯	ご飯 わかめご飯	ご飯 赤カブ青菜ご飯	ご飯 菜飯
	麺類	味噌ラーメン	きつねうどん	とんこつラーメン	かき揚げうどん	担々麺
	おかず	豚肉の中華炒め	鶏肉の味噌炒め	牛肉の甘辛煮	豚肉のスタミナ炒め	鶏肉の照焼炒め
		イカの天ぷら	メンチカツ	野菜コロッケ	鶏の天ぷら	中華春巻き
		蒸しさつまいも	ホクホクポテト	大学芋	マッシュポテト	野菜たっぷりさつまいも揚げ
		がんもの煮物	高野豆腐の煮物	チリコンカン	きびなごの揚げ煮	なすの煮びたし
		枝豆とコーンのマヨ和え	オクラのさっぱり和え	ほうれん草ナムル	ごぼうサラダ	白菜の塩昆布和え
		サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
		納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	デザート	フルーツ寒天	スイートポテト	フルーツ寒天	スイートポテト	杏仁フルーツ
	嗜好品	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶
	夕食	主食	ご飯・パン	ご飯・パン	ご飯・パン	ご飯・パン
汁物		クリームスープ	豚汁	卵スープ	ワンタンチゲスープ	豚汁
おかず		煮込みハンバーグ	油淋鶏	とんかつ	ロールキャベツ	チキンカツ
		白身フライ	いわしフライ	マカロニグラタン	イカフライ	明石風揚げたこやき
		畑のお肉の酢豚風	海鮮団子のおでん風	豆腐のあんかけ	水餃子	かぼちゃのあんかけ
		フライドポテト	コーンバター	海苔ポテト	ジャーマンポテト	ジャガイモのグラタン
		小松菜のお浸し	春雨マヨサラダ	キャベツのイタリアンマリネ	ブロッコリーサラダ	ツナともやしのピリ辛和え
		サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
		納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
デザート		ゼリー	フルーチェ	ゼリー	フルーチェ	ゼリー
嗜好品		漬物・マーガリン・マーマレード	漬物・マーガリン・マーマレード	漬物・マーガリン・マーマレード	漬物・マーガリン・マーマレード	漬物・マーガリン・マーマレード
飲み物		牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶

当店で提供しているご飯は福岡県産米を使用しております。

- 色でマーカールしてある献立は季節の献立です。
- 色でマーカールしてある献立はおすすめ献立です。

10月～12月の献立で使用している旬の食材

かぼちゃ、カリフラワー、きのこ類、ごぼう、小松菜、さつまいも、里芋、鮭、鯖、ししゃも、じゃが芋、大根、人参、白菜、ブロッコリー、ほうれん草

10月～12月のスタッフおすすめ献立

うずらの煮卵	うずらの卵には必須アミノ酸がバランスよく含まれております。醤油ベースで飽きのこない味付けにしています。
かき揚げうどん	野菜の甘みを閉じ込めたさくさくのかき揚げを乗せたうどんです。
担々麺	ピリ辛のスープをマイルドに仕上げ、寒い季節にぴったりです。
牛肉の甘辛煮	牛肉を甘辛く煮込みおかずとしても、ご飯にかけて牛丼としても楽しめます。
油淋鶏	鶏の唐揚げを、にんにく、しょうがの醤油ベース、甘酸っぱく辛味の利いたソースで食欲をそそります。
ロールキャベツ	コンソメスープでじっくり煮込み、とろとろのキャベツの甘みを感じられる一品です。
マカロニグラタン	こんがり焼けたチーズにクリーミーなホワイトソースと絡み合ったマカロニをお楽しみいただけます。
明石風揚げたこ焼き	関西の名物、タコ焼きと明石焼きを融合させた明石焼き風揚げたこ焼きです。カリッと揚げた香ばしい揚げたこ焼きと香りのよい和風だしがからんでさっぱりとお召し上がりいただけます。
畑のお肉の酢豚風	畑のお肉と呼ばれる大豆は、たんぱく質を多く含む、高蛋白質で低カロリーな食材です。大豆ミートを甘酢で絡めた料理です。
スイートポテト	さつまいもは食物繊維、ビタミンCが豊富に含まれています。素材の甘みをそのまま生かしたデザートにしました。野菜をふんだんに使用したおいしいデザートをたくさん食べて健康になりましょう。
豚汁	ごぼうや人参、大根など具沢山の豚汁です。寒い冬場にはほっこり暖まります。ごぼうには食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は、便秘を解消させる作用だけでなく、血液中のコレステロールを低下させる作用や血糖値をコントロールする働きもあります。

朝食共通

品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ、水あめ、砂糖、食塩、モルトエキス<アレルギー物質…(ラインコンタミ…小麦・大
マーガリン	マーガリンパック	食用植物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(β カロテン)
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増増粘多糖類
味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖、蛋白加水分解物、醤油(本醸造)、醗酵調味料、風味原料(海老、昆布、昆布エキス)、食塩、酵母エキス)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)
ふりかけ	ふりかけ(野菜)	ごま、乳糖、食塩、でん粉、小麦粉、野菜(にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ)、砂糖、脱脂粉乳、あおさ、抹茶、米油、大豆加工品、鶏卵、海藻カルシウム、エキス(鰹、魚介)、調味料(アミノ酸等)、着色料(フラボノイド、クチナシ)、甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビタミンE)
漬物	つぼ漬け	大根、漬物原材料(ブドウ糖果糖液糖、食塩、醤油)調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸k)、酸化防止剤(V、C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
小梅	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料
漬物	高菜漬け	高菜(国産)、しょうゆ、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、着色料(黄食4号)

昼食共通

漬物	つぼ漬け	大根、漬物原材料(ブドウ糖果糖液糖、食塩、醤油)調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸k)、酸化防止剤(V、C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
小梅	赤小梅	小梅、漬け原材料[食塩、醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料
漬物	高菜漬け	高菜(国産)、しょうゆ、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、着色料(黄食4号)

夕食共通

マーマレード	マーマレード	糖類(水飴、砂糖)、果実(夏みかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤(ペクチン)、香料、酸味料
マーガリン	マーガリンパック	食用植物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(β カロテン)
漬物	高菜漬け	高菜(国産)、しょうゆ、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、着色料(黄食4号)
漬物	つぼ漬け	大根、漬物原材料(ブドウ糖果糖液糖、食塩、醤油)調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸k)、酸化防止剤(V、C)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

全食共通

	食品名	原材料
ドレッシング	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	青しそドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	マヨネーズチューブ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	トマトケチャップチューブ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、食塩、香辛料、カラメル色素、アミノ酸、発酵調味料、甘草、大豆、りんご
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、醸造酢、大豆、(遺伝子組み換えでない)、みりん/アルコール、酸味料、ビタミンB1
牛乳	牛乳	生乳
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆
お茶	緑茶	デキストリン、緑茶、抹茶、ビタミンC
	ウーロン茶	デキストリン、烏龍茶、ビタミンC
	麦茶	麦茶、デキストリン
ジュース	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE

NO.1		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン・バターロール	食品、食塩、乳化剤、、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えではない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
ししゃも	ししゃも	カラフトししゃも(アイルランド産)、食塩
うずらの煮卵	うずら水煮	うずら卵、食塩、クエン酸
	水	
	みりん	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料
	料理酒	米発酵調味料(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
照り焼きミートボール	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳製品を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸(Na)
	照りがでるたれ	しょうゆ(本醸造)、ブドウ糖果糖液糖、砂糖、食塩、チキンエキス、醸造酢、こんぶ、アルコール、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦粉、大豆含む)
	水	
	フライオイル(追加時)	食用大豆油、食用なたね油【添加物】シリコーン
白菜と揚げの煮びたし	白菜カット(凍)	白菜
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えではない)、植物油/凝固剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	料理酒	米発酵調味料(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	みりん	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組み換えではない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO.1		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	精白米	精白米
	ゆかり	赤しそ、食塩、ブドウ糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
味噌ラーメン	中華麺	めん(小麦粉、(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)
	もやし	もやし
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組み換えでない)
	水	
	みそラーメンのたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、すりガーリック、還元水あめ、たん白加水分解物、、野菜エキス、山椒末、唐辛子末/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
豚肉の中華炒め	豚小間	豚肉
	もやし	もやし
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	にんにくの芽	にんにくの芽
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	水	
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油、
イカの天ぷら	イカ天ぷら	油) コンタミ:えび、乳、大豆
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	塩	精製塩
蒸しさつまいも	さつまいも乱切り	さつまいも
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含むーこの食材を揚げた油を使用>
がんもの煮物	がんもどき	大豆(遺伝子組換えでない)、粉末状大豆たん白、植物油、人参、小麦粉、食塩、ごま、砂糖、酸味料、凝固剤、調味料(アミノ酸等)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒、酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
枝豆とコーンのマヨ和え	皮むき枝豆	えだまめ(大豆:遺伝子組換えでない)
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	玉葱みじん切り(凍)	玉ねぎ
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ][砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調味料(アミノ酸等)、加水][添付からし][マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘多糖類
フルーツ寒天	みかん缶	みかん、砂糖、酸味料、安定剤(メチルセルロース)
	三色寒天	糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、粉末寒天/ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、カゼインNa、着色料(銅葉緑素、赤104)、(一部に乳成分を含む)

NO.1		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン・バターロール	食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さば、大豆、鶏肉、バナ ナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプ レッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸 エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)、V.C(一部に小麦・乳 成分、卵、大豆を含む)
クリームスープ	鶏もも小間肉(4-6g)	鶏もも肉
	人参千切り(凍)	にんじん
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	水	
	コンソメ	ンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含 む)
煮込みハンバーグ	スティックハンバーグ	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調整品、玉ね ぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ボークエキ ス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化 剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
	ぶなしめじ(凍)	ぶなしめじ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	水	
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味 料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料、(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の 一部に大豆を含む)
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む<この食 材を揚げた油を使用>
白身フライ	白身魚フライ55g	ム)、 (原材料の一部に大豆を含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む<この食 材を揚げた油を使用>
畑のお肉の酢豚風	アペックス(大豆たんぱく食品)	エンドウたん白、粉末状大豆たん白、食物繊維、脱脂大豆、でん粉
	玉葱乱切り(凍)	玉ねぎ
	人参乱切り(凍)	にんじん
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑、赤、黄)
	水	
	酢豚ソース	砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、発酵調味料、たん白加水 分解物、糊料(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、酸味料、(小麦 を原材料の一部に含む)
	水	
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
フライドポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	食塩	精製塩
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む<この食 材を揚げた油を使用>
小松菜のお浸し	小松菜カット	小松菜
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、 こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	花かつお	かつおのふし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
納豆	納豆	大豆、納豆菌、[添付たれ]砂糖、本醸造しょう油、食塩、かつおエキス、食酢、こんぶエキス、調 味料(アミノ酸等)、加水[添付からし]マスタード、食塩、醸造酢、酵母エキス、酸味料、香辛料、 着色料(ウコン)、増粘多糖類
ゼリー	水	
	イナアガー	ぶどう糖、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)
	上白糖	原料糖
	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(リンゴ、レ モン、アセロラ)、 香料、ビタミンC、ビタミンE

NO.2		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン		食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
	食パン・バターロール	
コンソメスープ	水	
	コンソメ	ンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	玉葱みじん切り(凍)	玉ねぎ
	人参千切り(凍)	にんじん
竹輪の磯辺焼き	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビート コンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン
	青のり	アオサ
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子500g(32切入)	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、保存料(ナイシン)、(一部に卵・小麦・大豆を含む) コンタミ:さけ
シューマイ	徳用肉シューマイ	たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む) コンタミ:えび、かに、卵
きんぴらごぼう	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
	ごぼう・にんじんミックス	ごぼう、にんじん
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO.2		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
梅しらすご飯	精白米	精白米
	梅しらす	塩蔵梅、(梅、食塩、赤しそ液)、ごま、しらす、砂糖、赤しそフレーク/調味料(アミノ酸)、酸味料、炭酸カルシウム/[添加物]調味料(アミノ酸)、酸味料、炭酸カルシウム コンタミ:えび、かに
きつねうどん	麺伝内麦うどん	めん(小麦粉、食塩)
	三角いなり(味付あげ)	油あげ(大豆(遺伝子組換えでない))、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、醸造酢、ベース調味料(大豆を含む)酵母エキス、(小麦を含む)/加工でん粉、着色料(カラメル、アナトー、紅麴)、調味料(アミノ酸)、酸味料
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
鶏肉の味噌炒め	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油、
	鶏もも小間肉(5-10g)	鶏もも小間肉
	キャベツ	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	人参千切り(凍)	にんじん
	中華調味料(回鍋肉用)	粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む)
メンチカツ	メンチカツ	果実酒、プルーンピューレ、食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(原材料の一部に乳を含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
ホクホクポテト	乱切りポテト	じゃがいも(遺伝子組換え不分別)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	食塩	精製塩
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
高野豆腐の煮物	高野豆腐(サイコロカット)	大豆(遺伝子組換えでない)/凝固剤、重曹
	人参千切り(凍)	にんじん
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒、酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
オクラのさっぱり和え	オクラスライス	オクラ
	味ぼん	本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)
	花かつお	かつおのふし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)

納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
スイートポテト	さつまいもダイス	さつまいも
	上白糖	原料糖
	コーンフレーク	コーングリッツ、(遺伝子組換えでない)、水あめ、砂糖、三温糖、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ、ビタミンC、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB6、パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンB2、ビタミンB12 コンタミ:乳・小麦
	低脂肪乳	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12

NO.2		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン・バターロール	食品、食塩、乳化剤、、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
豚汁	豚小間	豚肉
	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
油淋鶏	鶏唐揚げ	揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む) コンタミ:乳
	油淋鶏ソース	しょうゆ、食用植物油、醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうが、唐辛子、にんにく、たまねぎエキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・小麦・ごまを含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
いわしフライ	いわしフライ	
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食材を揚げた油を使用>
海鮮団子のおでん風	海鮮ボールイカ	ねぎ、砂糖、大豆油、食塩、粉末状植物性たん白/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・いか・大豆・豚肉を含む)
	人参千切り(凍)	にんじん
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	水	
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
コーンバター	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素
	水	
	上白糖	原料糖
	食塩	精製塩
春雨マヨサラダ	緑豆春雨	緑豆・エンドウ豆
	きくらげ	裏白木耳
	皮むき枝豆	えだまめ(大豆:遺伝子組換えでない)
	人参千切り(凍)	にんじん
	味塩コンヨー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)

	マヨネーズ	食用植物油、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ: 砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし: からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
フルーチェ	フルーチェいちご	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、いちご濃縮果汁、食塩、ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、着色料(くちなし、紅こうじ)、香料、(原材料の一部にりんごを含む)
	低脂肪乳	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12

NO.3		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン		食品、食塩、乳化剤、、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
	食パン・バターロール	
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えではない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
鮭の塩焼き	骨取りマス切り身	からふとます、還元水あめ/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、(一部にさけを含む)
	食塩	精製塩
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酒、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素
肉団子のケチャップ和え	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦、乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na) コンタミ:えび、かに
	トマトケチャップ3kg	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
白菜のゆかり和え	白菜カット(凍)	白菜
	人参千切り(凍)	にんじん
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO.3		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
わかめご飯	精白米	精白米
	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等) コンタミ:えび・かに
とんこつラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	きくらげスライス	裏白木耳
	水	
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、 香辛料、おろし生姜/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
牛肉の甘辛煮	牛バラスライス(ミックス)	牛肉 コンタミ:豚肉・鶏肉
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油、
	水	
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒、酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
野菜コロッケ	野菜コロッケ55g	野菜(じゃがいも、にんじん、とうもろこし)、砂糖、乾パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、 粉末水あめ)カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦・卵を含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む→この食 材を揚げた油を使用>
大学芋	中華ポテト	さつまいも、植物油、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファットスプレッド、糖加 工品、はちみつ、寒天、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤、ごま、(一部 に大豆・小麦を含む) コンタミ:乳成分
チリコンカン	ウインナーズライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たん白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸Na、調味 料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料 の一部に牛、大豆を含む) コンタミ:乳、卵、小麦、えび、かに
	乱切り玉葱(凍)	玉ねぎ
	クッキングビーンズミックス	ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー、食塩
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油、
	おろしニンニク	にんにく、pH調整剤
	ダイストマト	トマト、トマトピューレー
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
ほうれん草ナムル	ほうれん草(凍)	ほうれん草
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	にんじん
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)

納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
フルーツ寒天	みかん缶	みかん、砂糖、酸味料、安定剤(メチルセルロール)
	三色寒天	糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、粉末寒天/ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、カゼインNa、着色料(銅葉緑素、赤104)、(一部に乳成分を含む)

NO.3		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン・バターロール	食パン:パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
卵スープ	とろっとスクランブル	でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(原材料の一部に乳成分・小麦、大豆、鶏肉を含む)
	人参千切り(凍)	にんじん
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	青ネギカット	青ネギ
	水	
中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
とんかつ	成型とんかつ	豚肉、パン粉、大豆たん白、小麦粉、食塩、粉末水あめ、卵白末、乳たん白、植物油、香辛料、デキストリン、こんにやく粉、全卵末、りんごバルブ、チキンブイヨン、ビーフエキス調味料/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(有機酸等)、カードラン、カゼインNa、ポリリン酸Na、貝殻焼成カルシウム、pH調整剤、酵素、グリシン、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	ウスターソース	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たん白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に牛、大豆を含む)
	キャノーラHG(追加調理時)	コンタミ:乳、卵、小麦、えび、かに 食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
マカロニグラタン	マカロニ(500G)セダニーニ	デュラム小麦のセモリナ コンタミ:大豆
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	ポークチョップドキザミハム	肉塊(豚肉)、つなぎ(豚肉、大豆たん白、乳たん白、卵たん白、でん粉含有率7%)、還元水あめ、食塩、水あめ、香辛料、加工でん粉、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、コチニール色素、発色剤(亜硝酸Na)
	玉葱みじん切り(凍)	玉ねぎ
	シチューミクス(クリーム)	小麦粉、植物油、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調整品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
	低脂肪乳・牛乳	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
	水	
	粉チーズ	乳、食塩、セルロース、凝乳酵素、リゾチーム(卵由来)
豆腐のあんかけ	木綿豆腐	大豆、凝固剤
	人参千切り(凍)	にんじん
	白菜カット(凍)	白菜
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	水	
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
海苔ポテト	カントリーウェッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	食塩	精製塩
	青のり	アオサ
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	もやし	もやし

キャベツのイタリアンマリネ	人参千切り(凍)	にんじん
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
ゼリー	水	
	イナアガー	ぶどう糖、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)
	上白糖	原料糖
	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(リンゴ、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE

NO.4		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン・バターロール	食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麴、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
トマトスープ	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	ダイストマト	トマト、トマトピューレー
	白菜カット(凍)	白菜
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	水	
竹輪の照焼	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビート コンタミ:卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン
	照りがでるたれ	しょうゆ(本醸造)、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、チキンエキス、醸造酢、、こんぶ、アルコール、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
ゆで卵	卵	鶏卵
チキンナゲット	チキンナゲット	糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na
ひじきの煮物	乾燥ひじき	ひじき
	人参千切り(凍)	にんじん
	大豆水煮	大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、食塩
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ:ごま
	水	
	和風だし	大豆(遺伝子組換えでない)、粉末状大豆たん白、植物油、人参、小麦粉、食塩、ごま、砂糖、酸味料、凝固剤、調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒、酸味料
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO.4		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
赤カブ青菜ご飯	精白米	精白米
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
かき揚げうどん	麺伝内麦うどん	小麦粉、食塩
	野菜かき揚げ40g	野菜(たまねぎ、人参、ヨウサイ)、衣(小麦粉、コーンスターチ、全卵粉、食塩、白こしょう)、揚げ油(大豆油)、膨張剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、パプリカ色素 コンタミ:えび
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	水	
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
豚肉のスタミナ炒め	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油、
	豚小間肉	豚肉
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	人参千切り(凍)	にんじん
	にんにくの芽	にんにくの芽
	焼肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、玉葱、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
鶏の天ぷら	鶏の天ぷら	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょう油、コショウ、酢、衣(小麦でん粉、液鶏卵、小麦粉、大豆たん白、食塩)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、クエン酸(Na)、膨張剤、炭酸Na(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	南蛮ソース	砂糖、しょうゆ(本醸造)、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸)、(原材料の一部に小麦を含む)
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
マッシュポテト	ハイポテト	馬鈴薯(遺伝子組み換えでない)グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸NapH調整剤、 コンタミ:大豆
	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	味塩コシヨー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	パセリ缶	パセリ
きびなごの揚げ煮	きびなごラウンド	きびなご、澱粉、食塩
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	照りがでるたれ	しょうゆ(本醸造)、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、チキンエキス、醸造酢、こんぶ、アルコール、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	水	
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
ごぼうサラダ	ごぼう・にんじんミックス	ごぼう、にんじん
	味塩コシヨー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)

納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
スイートポテト	さつまいもダイス	さつまいも
	上白糖	原料糖
	コーンフレーク	コーングリッツ、(遺伝子組換えでない)、水あめ、砂糖、三温糖、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ、ビタミンC、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB6、パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンB2、ビタミンB12 コンタミ:乳・小麦
	低脂肪乳	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12

NO.4		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン・バターロール	食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
ワンタンチゲスープ	ワンタン	皮:小麦粉、食塩 豚肉、オニオンソテー、卵白、醤油、でん粉、コーン油、おろししょうが、ごま油、卵白粉、おろしにんにく、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸)、かんすい、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・大豆・ごま・豚肉を含む)
	白菜カット(凍)	白菜
	みそ汁具豆腐	乾燥豆腐(大豆、マルトース、でん粉)、凝固剤
	もやし	もやし
	水	
	キムチチゲスープの素	みそ(大豆を含む)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、砂糖果糖ぶどう糖液糖、唐辛子、魚醤(魚介類)、にんにく、醸造酢、豚脂、ごま油、煮干し粉末、鶏脂酵母エキス加工品、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、レシチン(大豆由来)
ロールキャベツ	ロールキャベツ40g	野菜(キャベツ、たまねぎ)、豚肉、豚脂、パン粉(小麦含む)、かんぴょう、でん粉、ぶどう糖、食塩、粉末状大豆たん白、香辛料、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸Na コンタミ:卵・乳成分・えび
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	水	
イカフライ	イカフライ	いか、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
水餃子	水餃子	鶏肉、粒状大豆蛋白、長ネギ、でん粉、植物油(大豆油、ゴマ油)、玉葱、ラード、砂糖、にんにく、食塩、醤油、生姜、チキンパウダー、酵母エキス、皮(小麦粉、液卵白)、安定剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工デンプン)、香料(原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) コンタミ:乳・米・落花生・やまいも
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	人参千切り(凍)	にんじん
	カットネギ	青ネギ
	水	
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
ジャーマンポテト	カントリーウェッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	ポークチョップドキザミハム	肉塊(豚肉)、つなぎ(豚肉、大豆たん白、乳たん白、卵たん白、でん粉含有率7%)、還元水あめ、食塩、水あめ、香辛料、加工でん粉、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、コチニール色素、発色剤(亜硝酸Na)
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>

ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー
	カリフラワー	カリフラワー
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	マヨネーズ	食用植物油、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
フルーチェ	フルーチェいちご	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、いちご濃縮果汁、食塩、ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、着色料(くちなし、紅こうじ)、香料、(原材料の一部にりんごを含む)
	低脂肪乳	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12

NO.5		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン・バターロール	食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えではない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
鯖の塩焼き	骨取り鯖切身	大西洋サバ
	食塩	精製塩
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子500g	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、保存料(ナイシン)、(一部に卵・小麦・大豆を含む) コンタミ:さけ
ポイルウインナー	ポークウインナー	pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)
人参グラッセ	にんじんクリンクル	にんじん
	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素
	上白糖	原料糖
	水	
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO.5		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
菜飯	精白米	精白米
	菜飯	塩蔵青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)
担々麺	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	青梗菜	青梗菜
	水	
	PB担々麺のたれ	ねりごま、醤油、食塩、たん白加水分解物、醸造酢、ごま、砂糖、ピーナッツバター、コチジャン/調味料(アミノ酸)、ビタミンB1、(一部に小麦・落花生・ごま・大豆・りんごを含む)
鶏肉の照焼炒め	鶏もも小間肉(約4-6g)	鶏もも肉
	もやし	もやし
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	インゲン	インゲン
	照りがでるたれ	しょうゆ(本醸造)、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、チキンエキス、醸造酢、、こんぶ、アルコール、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油、食用とうもろこし油、
中華春巻き	中華春巻き	野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ)、植物油(大豆油、ごま油)、粒状植物性たん白、はるさめ、豚肉、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、きのこ(しいたけ、きくらげ)、砂糖、でん粉、食塩、ポークブイヨン、オイスターソース、魚介エキス、XO醤、香辛料、皮(小麦粉、水あめ、植物油、ショートニング、食塩、でん粉、グルテン)、加工でん粉、ソルビトール、セルロース、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部にえび、鶏肉を含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む>この食材を揚げた油を使用>
野菜たっぷりさつま揚げ	野菜たっぷりさつま揚げ	タラ、いとより、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、卵白、ごぼう、ねぎ、でんぷん、発酵調味料、しょうが、食塩、たんぱく加水分解物、加工でんぷん、アミノ酸、アレルギー物質...卵、大豆 コンタ:えび、かに、小麦、乳、卵
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む>この食材を揚げた油を使用>
なすの煮びたし	揚げ茄子乱切り	なす、大豆油
	大根おろし	大根
	カット青ネギ	青ネギ
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	水	
白菜の塩昆布和え	白菜カット(凍)	白菜
	人参千切り(凍)	にんじん
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
	みかん缶	みかん、砂糖、酸味料、安定剤(メチルセルロール)

杏仁フルーツ	杏仁豆腐	還元澱粉糖化物、油脂加工食品、牛乳/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、増粘剤(加工デンプン)酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、pH調整剤、(一部に乳成分を含む)
--------	------	--

NO.5		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン・バターロール	食パン:パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン バターロール:小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)、V.C(一部に小麦・乳成分、卵、大豆を含む)
豚汁	豚小間	豚肉
	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリンNa、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	みそかつのたれ	ぶどう糖果糖液糖、豆味噌(大豆を含む)、発酵調味料、かつお風味調味料/増粘剤(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
明石風揚げたこやき	たこやき	野菜(キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、紅生姜)、小麦粉、タコ、全卵、でん粉、チキンコンソメ、青のり、食塩、調味料(アミノ酸)、膨張剤、増粘剤(グァーガム)、着色料(赤102)
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒、酸味料
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	キャノーラHG(サラダ油)	食用なたね油、シリコーン
	キャノーラHG(追加調理時)	食用なたね油、シリコーン <乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む←この食材を揚げた油を使用>
かぼちゃのあんかけ	南瓜角切り	南瓜
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸など)
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	水	
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
ジャガイモのグラタン	乱切りポテト	じゃがいも(遺伝子組換え不分別)
	ポークチョップドキザミハム	肉塊(豚肉)、つなぎ(豚肉、大豆たん白、乳たん白、卵たん白、でん粉含有率7%)、還元水あめ、食塩、水あめ、香辛料、加工でん粉、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、コチニール色素、発色剤(亜硝酸Na)
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	シチューミックス(クリーム)	小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調整品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)

	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	水	
	粉チーズ	乳、食塩、セルロース、凝乳酵素、リゾチーム(卵由来)
ソナともやしのピリ辛和え	レトルトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩/調味料(アミノ酸等)大豆油、(一部に大豆を含む)
	もやし	もやし
	マヨネーズ	食用植物油、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	スンチャンコチジャン	水飴、玄米、唐辛子ミックス、(唐辛子、食塩、にんにく、玉ねぎ)、果糖ぶどう糖液糖、唐辛子粉、食塩、大豆麴、酵母エキス、もち玄米/酒精、調味料(アミノ酸) コンタミ:小麦
	味塩コンヨー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
ゼリー	水	
	イナアガー	ぶどう糖、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)
	上白糖	原料糖
	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(リンゴ、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE