

# 【コロナver】寝具の使い方

2020/11/01 作成  
国立夜須高原青少年自然の家

1



敷き布団をしきます。

2



茶色の敷き毛布をしきます。

3



ビニール袋の中に枕を入れます。

4



枕カバーの中に入れます。

5



敷き毛布の上に枕を置きます。

6



枕の上にタオルをしきます。  
(枕をタオルに巻いても良いです)

7



上からシーツを1枚しきます。  
シーツのはしは、布団の下におりこみます。

8



もう一枚シーツをしきます。

9



模様を上にして毛布をしきます。

10



羽毛布団をしきます。

11



枕側のシーツをおります。

**完成！**

シーツとシーツのあいだに入って寝ます。

片付けの仕方は、壁の掲示物を確認しましょう！