

2021年1月・2月・3月献立表

エムエフエス(株) 夜須高原店

	献立NO	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
	1月・献立実施日	1.6.11.16.21.26.31	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29	5.10.15.20.25.30
	2月・献立実施日	5.10.15.20.25	1.6.11.16.21.26.	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24
	3月・献立実施日	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29	5.10.15.20.25.30	1.6.11.16.21.26.31
朝食	主食	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク
	汁物	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	和風スープ	味噌汁
	おかず	鯖の塩焼き	竹輪のカレー風味	鯖の塩焼き	竹輪の照焼	ししゃも
		厚焼き玉子	オムレツ	厚焼き玉子	ゆで卵	オムレツ
		ミートボール甘酢あんかけ	シュウマイ	肉団子のケチャップ和え	ポイルウインナー	チキンナゲット
		ジャガイモの煮物	ひじきの煮物	がんもの煮物	まんびらごぼう	切り干し大根
		サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
	デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
	嗜好品	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム
	飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶
昼食	主食	ご飯 ゆかりご飯	ご飯 梅しらすご飯	ご飯 わかめご飯	ご飯 赤カブ青菜ご飯	ご飯 菜飯
	種類	担々麺	かき揚げうどん	とんこつラーメン	チャンどん	味噌ラーメン
	おかず	豚肉とキャベツのペペロンチーノ風	鶏肉のスタミナ炒め	牛肉のしぐれ煮	豚肉の生姜焼き	鶏肉の回鍋肉
		白身フライ	メンチカツ	いかの天ぷら	チキンカツ	揚げ餃子
		さつまいもの甘煮	イタリアンポテト	野菜コロッケ	さつまいもフライ	マッシュポテト
		車麩の角煮風	キャベツとウインナーの煮込み	高野豆腐の煮物	厚揚げの煮物	さつまいもの煮物
		もやしのゆかり和え	ごぼうサラダ	ほうれん草のお浸し	オクラのゴマ和え	キャベツの塩昆布和え
	デザート	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
	飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶
	夕食	主食	ご飯・バターロール・(食パン)	ご飯・バターロール・(食パン)	ご飯・バターロール・(食パン)	ご飯・バターロール・(食パン)
汁物		クリームスープ	豚汁	卵スープ	コンソメスープ	豚汁
おかず		照焼ハンバーグ	チキン南蛮	とんかつ	和風ハンバーグ	唐揚げ甘酢和え
		いわしフライ	イカフライ	きびなごのマリネ	ホキの南蛮漬け	ソースたこやき
		水餃子	海鮮団子の照焼	麻婆ナス	ワンタンあんかけ	かぼちゃの和風マリネ
		フライドポテト	コンソメポテト	海苔ポテト	スパイシーポテト	明太ポテト
		小松菜の胡麻和え	春雨ボン酢和え	キャベツのおかか和え	白菜のゆかり和え	ブロッコリーツナサラダ
デザート		サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
嗜好品		青りんごゼリー	フルーチェぶどう	イチゴゼリー	フルーチェぶどう	グレープフルーツゼリー
飲み物		牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶

当店で提供しているご飯は福岡県産米を使用しております。

- 色でマーカールしてある献立は季節の献立です。
- 色でマーカールしてある献立はおすすめ献立です。

1月～3月の献立で使用している旬の食材

かぼちゃ、カリフラワー、きのこ類、ごぼう、小松菜、さつまいも、里芋、鮭、鯖、ししゃも、じゃが芋、大根、人参、白菜、ブロッコリー、ほうれん草

1月～3月のスタッフおすすめ献立

ミートボール甘酢あんかけ	肉団子に甘酸っぱいあんをからめた、ご飯が進む一品です。
竹輪のカレー風味	カレーの風味で、食欲をそそる一品です。
担々麺	ピリ辛のスープをマイルドに仕上げ、寒い季節にぴったりです。
車麩の角煮風	歯ごたえのある車麩を角煮風に仕上げました。
かき揚げうどん	野菜の甘みを閉じ込めたさくさくのかき揚げうどんです。
牛肉のしぐれ煮	牛肉とごぼうを甘辛く煮込み、ご飯に乗せ牛丼としても頂けます。
チャンどん	うどんで作った野菜たっぷりのチャンぽん(チャンどん)です。
チキン南蛮	鶏の天ぷらに南蛮ソースを絡めた、お子様に人気の商品です。
きびなごのマリネ	苦手なお魚を食べやすくしました。
豚汁	ごぼうや人参、大根など具沢山の豚汁です。寒い冬場にはほっこり暖まります。
クリームスープ コーンスープ	寒い季節にぴったりなスープです。パンと一緒に召し上がりください。
和風ハンバーグ	お子様に人気のハンバーグをさっぱりとした和風ソースを絡めた一品です。

朝食共通		
品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組み換えでない)、砂糖、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤 ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2 コンタミ:乳成分・小麦・大豆
マーガリン	マーガリンパック	食用植物油、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、 ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等) 酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖、蛋白加水分解物、醤油(本醸造)、醃酵調味料、風味原料(海老、昆布、昆布エキス)、 食塩、酵母エキス)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物 (原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)
ふりかけ	ふりかけ(野菜)	ごま、乳糖、食塩、でん粉、小麦粉、野菜(にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ)、砂糖、脱脂粉乳、あおさ、抹茶、米油、 大豆加工品、鶏卵、海藻カルシウム、エキス(鰹、魚介)、調味料(アミノ酸等)、着色料(フラボノイド、クチナシ)、 甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビタミンE)

夕食共通		
マーマレード	マーマレード	糖類(水飴、砂糖)、果実(夏みかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤(ペクチン)、香料、酸味料
マーガリン	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、ビタミンA、 酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)

全食共通		
品名	食品名	原材料
調味料	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、 調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	青しそドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、 増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、香辛料抽出物、 (原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	マヨネーズチューブ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	トマトケチャップチューブ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、食塩、香辛料、カラメル色素、アミノ酸、発酵調味料、甘草、大豆、りんご
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、醸造酢、大豆、(遺伝子組み換えでない)、 みりん/アルコール、酸味料、ビタミンB1
	タルタルソース	食用植物油、ビクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、 香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	食塩	海水
牛乳	牛乳	乳製品、生乳、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆
お茶	緑茶	デキストリン、緑茶、抹茶、ビタミンC
	ウーロン茶	デキストリン、烏龍茶、ビタミンC
	麦茶	麦茶、デキストリン
ジュース	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(りんご、レモン、アセロラ)、 香料、ビタミンC、ビタミンE

NO.1		
調査		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
	パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.G コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	バターロール	小麦粉、砂糖、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糖料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.G。(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒糟
餅の塩焼き	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	骨取り餅切身	サバ(原料原産国:ノルウェー)
厚焼き玉子	食塩	食塩
	厚焼き玉子	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、保存料(ナイシン)、(一部に卵・小麦・大豆を含む) コンタミ: さけ
ミートボール甘酢あんかけ	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉、(小麦、乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na) コンタミ: えび、かに
	南蛮ソース	砂糖、しょうゆ(本醸造)、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸)、(原材料の一部に小麦を含む)
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
ジャガイモの煮物	乱切りポテト	じゃがいも(遺伝子組換え不分別)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢/酸味料
	淡口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、天草)、ビタミンB1
	上白糖	原料糖
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO.1		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	ゆかり	
担々麺	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	まめプラスM	脱脂大豆、植物油類、(一部に大豆を含む)
	青梗菜	青梗菜
	水	
PB担々麺のたれ	ねりごま、醤油、食塩、たん白加水分解物、醸造酢、ごま、砂糖、ビーナッツバター、コデジャン/調味料(アミノ酸)、ビタミンB1、(一部に小麦・落花生・ごま・大豆・りんごを含む)	
豚肉とキャベツのペペロンチーノ風	豚小間	豚肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	キャノーリーブ(菜種&オリーブ)	食用なたね油、食用オリーブ油
	おろしにんにく	にんにく、pH調整剤
	味噌コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
白身フライ	白身フライ	衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉、)、たら、食塩/乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)コクタE類
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食料を揚げた油を使用>
さつまいもの甘煮	さつまいも乱切り	さつまいも
	上白糖	原料糖
	炭口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、天草)、ビタミンB1
	水	
車麩の角煮風	車麩	小麦粉、小麦たんぱく
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)
	水	
もやしのゆかり和え	もやし	もやし
	玉葱スライス	玉葱
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組み換えでない)
杏仁フルーツ	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤(メチルセルロース)
	杏仁豆腐	還元澱粉糖化物、油脂加工食品、牛乳/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、増粘剤(加工デンプン)酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、アセスルファミJK、pH調整剤、(一部に乳成分を含む))

NO.1		
夕食		
品名	食品名	原材料
パン	精白米	精白米
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、香料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.G.、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉未炭素)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.G コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
クリームスープ	鶏もも小間	鶏肉
	玉葱	玉葱
	人参千切り2mm	人参
	クリームシチューの素	小麦粉、植物油、砂糖粉乳配合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調整品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味料、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	水	
照焼ハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉 玉ねぎ 粒状大豆たんぱく カラメル つなぎ(パン粉 小麦粉 粉末状植物性たん白) 豚脂 食塩 砂糖 しょうゆ Lグルタミン酸ナトリウム イノシン酸Na ピロリン酸4NA 揚げ油(大豆油) <アレルギー物質→小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 コンタミ:えび・卵
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
いわしフライ	いわしフライ	いわし、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でんぷん]/[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、パプリカ色素 コンタミ:鮭
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
水餃子	水餃子	【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用> 鶏肉、粒状大豆たん白、長ネギ、でんぷん、植物油(大豆油、ゴマ油)、玉葱、ラード、砂糖、にんにく、食塩、醤油、生姜、チキンパウダー、酵母エキス、皮(小麦粉、液卵白)、安定剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工デンプン) 香料 (原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) コンタミ:乳・米・落花生、やまいも
	玉葱	玉葱
	人参千切り2mm	人参
	水	
	中華ガラシ	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
フライドポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
	食塩	海水
小松菜の胡麻和え	小松菜	小松菜
	人参千切り2mm	人参
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
青りんごゼリー	ゼリーの素(青りんご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
	水	

NO.2		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.G コンタミ:卵、イカ、オレシジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糖料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.G。(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料。(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	玉葱みじん切り(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
竹輪のカレー風味	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビeerノ コンタミ:卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料
オムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素
シューマイ	シューマイ	たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工デンプン 調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料。(原材料の一部に乳成分を含む) コンタミ:えび、かに、卵
ひじきの産物	乾燥ひじき	ひじき
	人参千切り(凍)	人参
	大豆水煮	大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、食塩
	刺み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆。(安息香酸Na)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢/酸味料
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO.2		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
梅しらすご飯	梅しらす	塩麹梅、(梅、食塩、赤しそ液)、ごま、しらす、砂糖、赤しそフレーク/調味料(アミノ酸)、酸味料、炭酸カルシウム/ [添加物]調味料(アミノ酸)、酸味料、炭酸カルシウム コンタミ:えび、かに
かき揚げうどん	鶏伝内まうどん	小麦粉、食塩
	野菜かき揚げ40g	野菜(たまねぎ、人参、ヨウサイ)、衣(小麦粉、コーンスターチ、全卵粉、食塩、白こしょう)、揚げ油(大豆油)、膨張剤、 調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、パブリカ色素 コンタミ:エビ
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むらあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール 調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
鶏内のスタミナ炒め	鶏もも小間	鶏肉
	キャベツ縦帯切り	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
	焼き肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、玉葱、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、 醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤(加エデンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、 (一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
メンチカツ	メンチカツ	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、澱粉、大豆粉、食用油脂)、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実源、ブルーベリー、 食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(原材料の一部に乳を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
イタリアンポテト	乱切りポテト	じゃがいも(遺伝子組換え不分別)
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、 アンチヨビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、 香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
キャベツとウインナーの煮込み	キャベツ縦帯切り	キャベツ
	ウインナーライス	豚肉、豚脂肪、食塩、植物性たん白、糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、加工でん粉、乳酸Na、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、 .pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に牛、大豆を含む) コンタミ:乳、卵、小麦、えび、かに
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、 カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	味噌コショー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
ごぼうサラダ	水	
	さきがきごぼう	ごぼう
	人参千切り(凍)	人参
サラダ	焼き肉のたれ	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物、 増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)
	キャベツ千切り	キャベツ
やせうま	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	やせうま	めん(小麦粉、食塩) コンタミ:そば・乳成分
	きな粉	大豆(遺伝子組換えでない) コンタミ:ゴマ
	上白糖	原料糖

NO.2		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油類、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、香料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.G. (一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工結晶、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.G コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
豚汁	豚小間	豚肉
	豚汁ミックス	だいごん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
チキン南蛮	鶏天	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょう油、コショウ、酢、衣(小麦でん粉、液鶏卵、小麦粉、大豆たん白、食塩)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、クエン酸(Na)、膨張剤、炭酸Na(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	チキン南蛮ソース	砂糖、しょう油(本醸造)、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸)、(原材料の一部に小麦を含む)
イカフライ	イカフライ	いか、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
海鮮団子の類焼	海鮮ボールイカ	魚肉(サッパ、いか、ヒメジ、太刀魚)、でん粉、粒状植物性たん白、卵白、豚脂、発酵調味料、玉ねぎ、砂糖、大豆油、食塩、粉末状植物性たん白/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・いか・大豆・豚肉を含む)
	テリヤキソース	しょう油、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
コンソメポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油類、ぶどう糖、(小麦を含む)/ビロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょう油、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
春雨ポン酢和え	緑豆春雨	緑豆・エンドウ豆
	きくらげ	寒白玉茸
	皮むき枝豆	えだまめ(大豆:遺伝子組換えでない)
	人参千切り(凍)	人参
	味噌コショー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	味噌ん	本醸造しょう油、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
フルーチェぶどう	フルーチェぶどう	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう濃縮果汁、食塩/ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、紫いも色素、香料、(一部にりんごを含む)
	牛乳	生乳100%

NO.3		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、香料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒糟
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
卵の塩焼き	骨取りマス	からふとます、還元水あめ/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、(一部にさけを含む)
	食塩	海水
厚焼き玉子	厚焼き玉子	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、保存料(ナイシン)、(一部に卵・小麦・大豆を含む) コンタミ: さけ
肉団子のケチャップ和え	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉、(小麦、乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na) コンタミ: えび、かに
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
がんもの煮物	がんとどき	大豆(遺伝子組換えでない)、粉末状大豆たん白、植物油、人参、小麦粉、食塩、ごま、砂糖、酸味料(アミノ酸)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO.3		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等) コンタミ:えび・かに
とんこつラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クテナシ色素
	もやし	もやし
	きくらげスライス	煮白木耳
	水	
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、、食用油、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
牛肉のしぐれ煮	牛バラスライス	牛肉
	ささがきごぼう	ごぼう
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
	水	
いかの天ぷら	イカ天ぷら	いか(小麦粉、でん粉)、膨張剤、乳化剤、着色料(クルクミン、β-カロテン)、揚げ油(パーム油) コンタミ:えび、乳、大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
野菜コロッケ	野菜コロッケ	野菜(じゃがいも、にんじん、とうもろこし)、砂糖、乾パン粉、食塩、卵白粉、衣(小麦粉、粉末水あめ)カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦・卵を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
高野豆腐の煮物	高野豆腐(サイコロカット)	大豆(遺伝子組み換えでない)/凝固剤、重曹
	人参千切り(凍)	人参
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	濃口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、天草)、ビタミンB1
ほうれん草のお浸し	上白糖	原料糖
	ほうれん草	ほうれん草
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	人参
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
サラダ	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	花かつお	かつおのふし
	キャベツ千切り	キャベツ
杏仁フルーツ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組み換えでない)
	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】調味料、安定剤(ゲルセルロール)
	杏仁豆腐	還元糖粉化合物、油脂加工食品、牛乳/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、増粘剤(加工デンプン) 酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、pH調整剤、(一部に乳成分を含む)

NO.3		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	バターロール	小麦粉、糖類、フワワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.O.、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.O コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
スープ	とろとろスクランブル	液卵、植物油、乳等を主原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素(原材料の一部に乳成分・小麦、大豆、鶏肉を含む)
	人参千切り(凍)	人参
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	水	
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
とんかつ	とんかつ	パン粉、豚肉、粉末状植物性たん白、食塩、小麦粉、粉末水あめ、卵白末、乳たん白、植物油、香辛料、デキストリン、こんにゃく粉、全卵末、りんごバルブ、チキンブイヨン、ビーフエキス調味料/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(有機酸等)、カードラン、カゼインNa、ポリリン酸Na、貝殻炭成カルシウム、pH調整剤、酵素、グリシン、酸化防止剤(ビタミンE)カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
きびごのマリネ	きびごグラウンド	きびご、食塩
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチオキシダント、ローズマリー、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
麻婆ナス	揚げ茄子乱切り(凍)	なす、大豆油
	麻婆ソース	しょうゆ、香味油(コーン油、豆板糖、ガーリックペースト)、砂糖、食用大豆油、豆板糖、トウモロコシ、還元糖粉、デキストリン、たん白加水分解物、甜麺糖、食塩、発酵調味料、でん粉、しょうが、ガーリックペースト、花椒粉末/調味料(アミノ酸)、糊料、(加工デンプン、キサンタンガム)、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)
	上白糖	原料糖
	水	
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
海苔ポテト	カントリーウェッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	食塩	海水
	背のり	アオサ
キャベツのおかか和え	キャベツ	キャベツ
	もやし	もやし
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	黒口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	花かつお	かつおのふし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
イチゴゼリー	ゼリーの素(ストロベリー)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、葉コーン色素
	水	

NO.4		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
	パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.O コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
和風スープ	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットブレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、香料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.O、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	玉葱	玉葱
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(凍干いわし粉末、かつお節粉末、凍干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
PBうどんつゆ	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りだし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)	
竹輪の照焼	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビーノ コンタミ: 卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
ゆで卵	卵	鶏卵
ポイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)
きんぴらごぼう	ささがきごぼう	ごぼう
	人参千切り(凍)	人参
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(凍干いわし粉末、かつお節粉末、凍干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)	
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO.4		
昼食		
ご飯	精白米	精白米
赤カブ青菜ご飯	赤カブ青菜ご飯の素	食塩、麦芽糖、乳糖、大根菜、ぶどう糖、オリゴ糖、梅酢、赤かぶ、青じそ、調味料(アミノ酸)、酸味料
チャンどん	雁伝内装うどん	めん(小麦粉、食塩)
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス	玉葱
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	人参
	チャンポンスープ	畜肉エキス、野菜エキス、魚介エキス、食塩、砂糖、醤油、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦・乳成分を含む)
	水	
豚肉の生焼焼き	豚小間	豚肉
	玉葱	玉葱
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン
	生焼焼きのたれ	しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー(オレンジを含む)、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリンNa、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】→この食材を揚げた油を使用>
さつまいもフライ	さつまいも乱切り	さつまいも
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】→この食材を揚げた油を使用>
	食塩	海水
厚揚げの煮物	(凍) 厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油類)/豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(凍干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
オクラのゴマ和え	オクラ	オクラ
	人参千切り(凍)	人参
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
白玉きな粉	白玉	もち米粉、加工でん粉、トレハロース、糖素(大豆由来)
	きな粉	大豆(遺伝子組換えでない) コンタミ:ゴマ
	上白糖	原料糖

NO.4		
夕食		
品名	食品名	原材料
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油類、ファットブレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、香料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド) V.O. (一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.O コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
コンソープ	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	玉葱	玉葱
	人参千切り2mm	人参
	マルハチコンボタージュ	コーンスターチ、スイートコーン、糖類(ぶどう糖、砂糖) 食用油脂、ホエイパウダー、デキストリン、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、たん白加水分解物、小麦粉、全粉乳、脱脂粉乳、乳たん白、プロセスチーズ、チキンエキスパウダー、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、香料、着色料(クチナシ、アナトー、パプリカ色素) (原材料の一部に大豆を含む)
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
水		
和風ハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉 玉ねぎ 粒状大豆たんぱく カラメル つなぎ(パン粉 小麦粉 粉末状植物性蛋白) 豚脂 食塩 砂糖 しょうゆ L-グルタミン酸ナトリウム イソリン酸Na ピロリン酸4NA 揚げ油(大豆油) <アレルギー物質→小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 コンタミ: えび・卵
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
	水	
	大根おろし	大根
ホキの南蛮漬け	ホキ粉付き	ホキ、小麦粉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】→この食材を揚げた油を使用>
	南蛮ソース	砂糖、しょうゆ(本醸造)、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸)、(原材料の一部に小麦を含む)
ワンタンあんかけ	ワンタン	皮:小麦粉、食塩 豚肉、オニオンソーサー、卵白、醤油、でん粉、コーン油、おろししょうが、ごま油、卵白粉、おろしにんにく、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸)、かんすい、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・大豆・ごま・豚肉を含む)
	玉葱スライス	玉葱
	人参スライス	人参
	水	
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ホクオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糖類(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
水		
スパイシーポテト	カントリーウェッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油類、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】→この食材を揚げた油を使用>
	食塩	海水
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料
白煮のゆかり和え	白煮	白煮
	玉葱スライス	玉葱
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、糖酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
フルーチェぶどう	フルーチェぶどう	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう濃縮果汁、食塩/ゲル化剤(ベクチン)、pH調整剤、紫いも色素、香料、(一部にりんごを含む)
	牛乳	生乳100%

NO.5		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油類、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、香料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
ししゃも	ししゃも	カラフトししゃも、食塩
オムレツ	ブレーンオムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、水エイ/パウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、金粉末、揚げ油(植物油) 増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na
切り干し大根	切り干し大根	有機青首大根
	人参干切り	人参
	刻み揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
上白糖	原料糖	
サラダ	キャベツ干切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO.5		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
煮飯	煮飯	塩蔵青葉(広島葉、京葉、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、澱粉リポ粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(一部に大豆を含む)
味噌ラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組み換えでない)
	水	
	みそラーメンのたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、糖りゴマ、すりガーリック、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、山椒末、唐辛子末/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
鶏肉の回鍋肉	鶏もも小間	鶏肉
	キャベツ極薄	キャベツ
	玉葱スライス	玉葱
	ピーマンスライス	ピーマン
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
	中華調味料(回鍋肉用)	砂糖、醤油、植物油、みそ、酢、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板糖、にんにく、唐辛子、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む)
揚げ餃子	餃子	野菜(キャベツ、玉葱、ニラ、長葱、にんにく、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ごま油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
	味ぽん	【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用> 本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)
	マッシュポテト	馬鈴薯(遺伝子組み換えでない)グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸NaphH調整剤 コンタミ:大豆
マッシュポテト	ハイポテト	
	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油類、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	パセリ缶	パセリ
さつま揚げの煮物	野菜たっぷりさつま揚げ	タラ、いもより、キャベツ、にんじん、たまねぎ、砂糖、卵白、ごぼう、ねぎ、でんぷん、発酵調味料、しょうが、食塩、たんぱく加水分解物、加工でんぷん、アミノ酸、アレルギー物質…卵、大豆 コンタミ…えび、かに、小麦、乳、卵
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	みりん	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
	水	
キャベツの塩昆布和え	キャベツ極薄	キャベツ
	人参スライス	人参
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組み換えでない)
スイートポテト	さつまいもダイス	さつまいも
	上白糖	原料糖
	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組み換えでない)、砂糖、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ/炭酸カルシウム、ピロリン酸、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2 コンタミ:乳成分・小麦・大豆
	低脂肪乳	乳製品、生乳、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸、糖類、ビタミンD、ビタミンB12

NO.5		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糖質(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.O.(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.O コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
豚汁	豚小間	豚肉
	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス 発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
唐揚げ甘酢和え	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
	酢ソース	【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用> 砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、発酵調味料、たん白加水分解物、糖質(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
	ソースたこやき	野菜(キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、紅生姜)、小麦粉、タコ、全卵、でん粉、チキンコンソメ、青のり、食塩、調味料(アミノ酸) 膨張剤、増粘剤(グァーガム)、着色料(赤102)
かぼちゃの和風マリネ	かぼちゃ	
	青じもドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	明太ポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油類、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
ブロccoliータナサラダ	ブロccoli	ブロccoli
	カリフラワー	カリフラワー
	ツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩/調味料(アミノ酸等)大豆油、(一部に大豆を含む)
	味噌コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
サラダ	マヨネーズ	食用植物油類、、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツゼリー	ゼリーの素(グレープフルーツ)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉糖)、還元、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
	水	