



2021年4月・5月・6月献立表

エムエフエス(株)夜須高原店

	献立NO	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
4	月献立実施日	1.6.11.16.21.26	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.24.29	5.10.15.20.25.30
5	月献立実施日	1.6.11.16.21.26.31	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29	5.10.15.20.25.30
6	月献立実施日	5.10.15.20.25.30	1.6.11.16.21.26	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29
朝食	主食	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク	ご飯 食パン(バターロール)・コーンフレーク
	汁物	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	和風スープ	味噌汁
	おかず	鯖の塩焼き	竹輪のゆかり和え	鯖の塩焼き	竹輪の照焼	ししゃも
		厚焼き玉子	オムレツ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ
		肉団子の照焼	ウインナーソーテー	肉団子の南蛮ソース和え	ポイルウインナー	シュウマイ
		きんぴらごぼう	ひじきの煮物	切干大根の炒め煮	インゲンの胡麻和え	がんもの煮物
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	
	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
嗜好品	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	
飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	
昼食	主食	ご飯 ゆかりご飯	ご飯 梅しらすご飯	ご飯 わかめご飯	ご飯 赤カブ青菜ご飯	ご飯 菜飯
	麺類	担々麺	チャンどん	とんこつラーメン	きつねうどん	味噌ラーメン
	おかず	回鍋肉	鶏肉の生姜焼き	牛肉のスタミナ炒め	豚肉の中華炒め	鶏肉の照焼炒め
		いわしフライ	春巻き	イカカツ	ビーマンの肉詰め	メンチカツ
		さつまいもフライ	海苔ポテト	イタリアンポテト	蒸しさつまいも	明太ポテト
		高野豆腐の煮物	レンコンのきんぴら	さつま揚げの煮物	大根の煮物	里芋の煮物
	菜の花ともやしのゴマ和え	オクラのさっぱり和え	ほうれん草のナムル	ごぼうサラダごま風味	キャベツの磯辺和え	
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	
デザート	杏仁フルーツ	やせうま	杏仁フルーツ	やせうま	杏仁フルーツ	
飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	
夕食	主食	ご飯・バターロール(食パン)	ご飯・バターロール(食パン)	ご飯・バターロール(食パン)	ご飯・バターロール(食パン)	ご飯・バターロール(食パン)
	汁物	クリームスープ	豚汁	コーンスープ	豚汁	卵スープ
	おかず	ハンバーグ生姜焼き風	唐揚げの酢豚ソース和え	みそとんかつ	デミグラスハンバーグ	チキン南蛮
		イカの天ぷら	きびなごの甘辛煮	ホキの油淋鶏	白身フライ	揚げたご焼き
		切干大根のケチャップ和え	ワンタンとんこつ	白菜の煮浸し	厚揚げのあんかけ	かぼちゃの洋風マリネ
		フライドポテト	ジャーマンポテト	中華ポテト	スパイシーポテト	マッシュポテト
	ブロッコリーマヨサラダ	キャベツと山菜おかか和え	春雨マヨサラダ	白菜の昆布和え	チンゲン菜の胡麻和え	
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	
デザート	オレンジゼリー	ハバロア風ストロベリー	ぶどうゼリー	ハバロア風ストロベリー	ピーチゼリー	
嗜好品	マーガリン・マーマレード	マーガリン・マーマレード	マーガリン・マーマレード	マーガリン・マーマレード	マーガリン・マーマレード	
飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	

当店で提供しているご飯は福岡県産米を使用しております。

 色でマーカールしてある献立は季節の献立です。

 色でマーカールしてある献立はおすすめ献立です。

4月～6月の献立で使用している旬の食材	
インゲン・キャベツ・ごぼう・じゃが芋・菜の花・山菜・グリーンピース・にんにくの芽・チンゲン菜・オクラ・ほうれん草	
4月～6月のスタッフおすすめ献立	
肉団子の照焼	肉団子にみんな大好きテリヤキソースをからめた、ご飯が進む一品です。
スクランブルエッグ	とろとろの卵の食感をお楽しみいただける一品です。
担々麺	ピリ辛のスープをマイルドに仕上げ、食欲がわいてくる一品です。
回鍋肉	中華の王道、CMでもおなじみのご飯が進む一品です。
切干大根のケチャップ和え	野菜が苦手な方にも、食べやすくナポリタン風に仕上げた一品です。
チャンどん	うどんで作った野菜たっぷりのチャンぽん(チャンどん)です。
ワンタンとんこつ	ワンタンをとんこつスープに煮込んだ一品です。
牛肉のスタミナ炒め	牛肉、野菜に焼き肉のたれを絡めた元気が出る一品です。
みそとんかつ	さくさくとんかつに甘めのみそだれを絡めた一品です。
ピーマンの肉詰め	ピーマンが苦手な子もお肉と一緒に食べられるかな？
スパイシーポテト	みんな大好きフライドポテトをカレー風味にしてみました。
チキン南蛮	鶏の天ぷらに南蛮ソースを絡めた、お子様に人気の一品です。
揚げたこ焼き	和風だしを絡め、ソースとは違ったさっぱり感を楽しめる一品です。

朝食共通		
品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組み換えでない)、砂糖、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤 ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2 コンタミ:乳成分・小麦・大豆
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、 ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロテン)
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等) 酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖、蛋白加水分解物、醤油(本醸造)、醗酵調味料、風味原料(海老、昆布、昆布エキス)、 食塩、酵母エキス)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物 (原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)
ふりかけ	ふりかけ(野菜)	ごま、乳糖、食塩、でん粉、小麦粉、野菜(にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ)、砂糖、脱脂粉乳、あおさ、抹茶、米油、 大豆加工品、鶏卵、海藻カルシウム、エキス(鰹、魚介)、調味料(アミノ酸等)、着色料(フラボノイド、クチナン)、 甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビタミンE)

夕食共通		
マーマレード	マーマレード	糖類(水飴、砂糖)、果実(夏みかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤(ペクチン)、香料、酸味料
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、ビタミンA、 酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロテン)

全食共通		
品名	食品名	原材料
調味料	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、 調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	青しそドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、 増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	マヨネーズ	食用植物油脂、、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、 (一部に卵・大豆を含む)
	トマトケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、食塩、香辛料、カラメル色素、アミノ酸、発酵調味料、甘草、大豆、りんご
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、醸造酢、大豆、(遺伝子組み換えでない)、 みりん/アルコール、酸味料、ビタミンB1
	タルタルソース	食用植物油、ビクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、 香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	食塩	海水
	味ぼん	本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)
牛乳	牛乳	乳製品、生乳、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆
お茶	緑茶	デキストリン、緑茶、抹茶、ビタミンC
	ウーロン茶	デキストリン、烏龍茶、ビタミンC
	麦茶	麦茶、デキストリン
ジュース	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご、レモン、アセロラ)、 香料、ビタミンC、ビタミンE

NO1		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファッツスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
鯖の塩焼き	骨取鯖切り身	大西洋サバ(原料原産国:ノルウェー)
	食塩	海水
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子500g	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油脂、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、保存料(ナイシン)、(一部に卵・小麦・大豆を含む) コンタミ:さけ
肉団子の照焼	SF鶏肉団子	鶏肉、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(NA) コンタミ:エビ、カニ
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
きんぴらごぼう	ささがきごぼう	ごぼう
	人参千切り(凍)	人参
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO1		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
担々麺	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	青梗菜	青梗菜
	水	
	PB担々麺のたれ	ねりごま、醤油、食塩、たん白加水分解物、醸造酢、ごま、砂糖、ピーナッツバター、コチジャン/ 調味料(アミノ酸等)、ビタミンB1、(一部に小麦・落花生・ごま・大豆・りんごを含む)
回鍋肉	豚小間	豚肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス	玉葱
	ピーマンスライス	ピーマン
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	中華調味料(回鍋肉用)	砂糖、醤油、植物油脂、みそ、鼓、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子、 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む)
いわしフライ	いわしフライ	いわし、食塩、衣【パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉】/【添加物】乳化剤、調味料(アミノ酸)、 増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素 コンタミ; 鮭
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】 ↑上記の食材を揚げた油を使用
さつまいもフライ	さつまいも乱切り	さつまいも
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】 ↑上記の食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
高野豆腐の煮物	高野豆腐(サイコロカット)	大豆(遺伝子組換えでない)/凝固剤、重曹
	人参千切り(凍)	人参
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	淡口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、天草)、 ビタミンB1
	上白糖	原料糖
菜の花ともやしのゴマ和え	菜の花	菜の花
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	人参
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、 (原材料の一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
杏仁フルーツ	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤(メチルセルロース)
	杏仁豆腐	還元澱粉糖化物、油脂加工食品、牛乳/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、増粘剤(加工デンプン) 酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、pH調整剤、(一部に乳成分を含む)

NO1		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファツスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)V.C。(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
クリームスープ	鶏もも小間	鶏肉
	玉葱スライス	玉葱
	人参スライス	人参
	クリームシチューの素	小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調整品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
水		
ハンバーグ生姜焼き風	スティックハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆たん白、カラメル、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状植物性たん白)、豚脂、揚げ油(大豆油)、食塩、砂糖、しょうゆ/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na,K)、カラメル色素、くん液、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) コンタミ: 卵
	生姜焼きのたれ	しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー(オレンジを含む)、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)
イカの天ぷら	イカ天ぷら	いか、衣(小麦粉、でん粉)、膨張剤、乳化剤、着色料(クルクミン、β-カロテン)、揚げ油(パーム油) コンタミ:えび、乳、大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】 ↑上記の食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
切干大根のケチャップ和え	切干大根	有機青首大根
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参スライス	人参
	ピーマンスライス	ピーマン
	ケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
フライドポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】 ↑上記の食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
ブロッコリーマヨサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー
	カリフラワー	カリフラワー
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油脂、、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジゼリー	蒟蒻寒天オレンジ	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アナトー色素、クチナシ色素
	水	

NO2		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファッツブレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	玉葱みじん切り(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
竹輪のゆかり和え	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビール、コンタミ:卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
オムレツ	ブレンオムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酒、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素
ウインナーソーテ	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)
ひじきの煮物	乾燥ひじき	ひじき
	人参千切り(凍)	人参
	大豆水煮	大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、デキストリン、食塩、乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO2		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
梅しらすご飯	梅しらす	塩蔵梅、(梅、食塩、赤しそ液)、ごま、しらす、砂糖、赤しそフレーク/調味料(アミノ酸)、酸味料、炭酸カルシウム/ [添加物]調味料(アミノ酸)、酸味料、炭酸カルシウム コンタミ:えび、かに
チャンどん	麺伝内麦うどん	めん(小麦粉、食塩)
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス	玉葱
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	人参
	チャンボンスープ	畜肉エキス、野菜エキス、魚介エキス、食塩、砂糖、醤油、香辛料、調味料(アミノ酸等)、 (原材料の一部に小麦・乳成分を含む)
	水	
鶏肉の生姜焼き	鶏もも小間	鶏肉
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	生姜焼きのたれ	しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、 シトラスファイバー(オレンジ含む)はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス/アルコール、 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)
春巻き	中華春巻き	野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ)、植物油(大豆油、ごま油)、粒状植物性たん白、はるさめ、豚肉、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、きのこ(しいたけ、きくらげ)、砂糖、でん粉、食塩、ポークブイヨン、オイスターソース、 魚介エキス、XO醤、香辛料、皮(小麦粉、水あめ、植物油、ショートニング、食塩、でん粉、グルテン)、加工でん粉、ソルビトール、セルロース、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部にえび、鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
海苔ポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	食塩	海水
	青のり	アオサ
レンコンのきんぴら	れんこん水煮	れんこん/pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)
	人参千切り(凍)	人参
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
オクラのさつぱり和え	オクラ	オクラ
	人参千切り2mm	人参
	梅づくしドレッシング	ぶどう糖果糖液糖、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス 塩蔵青じそ、かつお節/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、 (一部に小麦・大豆含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
やせうま	やせうま	めん(小麦粉、食塩) コンタミ:そば・卵・乳成分
	きな粉	大豆(遺伝子組み換えでない) コンタミ:ゴマ
	上白糖	原料糖

NO2		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファッツブレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
豚汁	豚小間	豚肉
	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
唐揚げの酢豚ソース和え	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】-この食材を揚げた油を使用>
	酢豚ソース	砂糖、醸造酢、バイナップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、発酵調味料、たん白加水分解物、糊料(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、酸味料、(小麦を原材料の一部に含む)
きびなごの甘辛煮	きびなごらウンド	きびなご、澱粉、食塩
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】-この食材を揚げた油を使用>
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
ワンタンとんこつ	ワンタン	皮:小麦粉、食塩 豚肉、オニオンソテー、卵白、醤油、でん粉、コーン油、おろししょうが、ごま油、卵白粉、おろしにんにく、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、かんすい、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・大豆・ごま・豚肉を含む)
	玉葱スライス	玉葱
	人参スライス	人参
	水	
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
ジャーマンポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】-この食材を揚げた油を使用>
	ポークチョップドハム	豚肉、植物性たん白、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス、卵たん白/加工でん粉、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、クチナシ色素、発色剤(亜硝酸Na) (一部に卵・豚肉・大豆を含む)
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
キャベツと山菜おかか和え	キャベツ短冊	キャベツ
	山菜	いもづる、わらび、ひめたけ、なめこ、漬け原材料[食塩、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖]/ [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、着色料(銅葉緑素Na)
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	水	
	花かつお	かつおのふし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
パナロア風ストロベリー	デザートベース	砂糖/ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)、酸味料、香料、クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)
	牛乳	生乳100%

NO3		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
鮭の塩焼き	骨取りマス	からふとます、還元水あめ/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、(一部にさけを含む)
	食塩	海水
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子500g	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油脂、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、保存料(ナイシン)、(一部に卵・小麦・大豆を含む) コンタミ:さけ
肉団子の南蛮ソース和え	SF鶏肉団子	鶏肉、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(NA) コンタミ:エビ、カニ
	チキン南蛮ソース	砂糖、しょうゆ(本醸造)、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸)、(原材料の一部に小麦を含む)
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
切干大根の炒め煮	切干大根	有機青首大根
	人参千切り	人参
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
サラダ	上白糖	原料糖
	キャベツ千切り	キャベツ
グレープフルーツ	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO3		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等) コンタミ:えび・かに
とんこつラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	きくらげスライス	裏白木耳
	水	
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
牛肉のスタミナ炒め	牛バラスライス	牛肉
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	にんにくの芽	にんにくの芽
	人参千切り(凍)	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	焼肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、玉葱、リンゴビュール、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
イカカツ	イカフライ	いか、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
イタリアンポテト	乱切りポテト	じゃがいも(遺伝子組換え不分別)
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチオキシソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
さつま揚げの煮物	野菜たっぷりさつま揚げ	魚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、砂糖、卵白、ごぼう、ねぎ、でん粉、発酵調味料、しょうが、食塩、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に卵・大豆を含む) コンタミ:えび、かに、小麦、乳、卵
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
	水	
ほうれん草のナムル	ほうれん草	ほうれん草
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	人参
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
杏仁フルーツ	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤(メチルセルロール)
	杏仁豆腐	還元澱粉糖化物、油脂加工食品、牛乳/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、増粘剤(加工デンプン) 酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、pH調整剤、(一部に乳成分を含む)

NO3		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファッツブレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
コーンスープ	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	玉葱スライス	玉葱
	人参千切り2mm	人参
	マルハチコーンポタージュ	コーンスターチ、スイートコーン、糖類(ぶどう糖、砂糖)食用油脂、ホエイパウダー、デキストリン、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、たん白加水分解物、小麦粉、全粉乳、脱脂粉乳、乳たん白、プロセステーズ、チキンエキスパウダー、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、香料、着色料(クチナン、アナトー、パプリカ色素)(原材料の一部に大豆を含む)
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
水		
みそとんかつ	とんかつ	パン粉、豚肉、粉末状植物性たん白、食塩、小麦粉、粉末水あめ、卵白末、乳たん白、植物油、香辛料、デキストリン、こんにやく粉、全卵末、りんごバルブ、チキンブイヨン、ビーフエキス調味料/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(有機酸等)、カードラン、カゼインNa、ポリリン酸Na、貝殻焼成カルシウム、pH調整剤、酵素、グリシン、酸化防止剤(ビタミンE)カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】この食材を揚げた油を使用>
	みそかつのたれ	ぶどう糖果糖液糖、豆味噌(大豆を含む)、発酵調味料、かつお風味調味料/増粘剤(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)
ホキの油淋鶏	ホキ粉付き	ホキ、小麦粉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】この食材を揚げた油を使用>
	油淋鶏ソース	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうが、唐辛子、にんにく、たまねぎエキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・小麦・ごまを含む)
白菜の煮浸し	白菜カット(凍)	白菜
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えではない)、植物油/凝固剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米発酵調味料(国内製造)、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
みりん風発酵調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	
濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	
中華ポテト	中華ポテト	さつまいも、植物油脂、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファッツブレッド、糖加工品、はちみつ、寒天、たん白加水分解物、/トレハロース、カラメル色素、乳化剤、ごま、(一部に大豆・小麦を含む)
春南マヨサラダ	緑豆春雨	緑豆・エンドウ豆
	もやし	もやし
	皮むき枝豆	えだまめ(大豆:遺伝子組換えでない)
	人参千切り(凍)	人参
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
ぶどうゼリー	蒟蒻寒天ぶどう	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにやく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、ブドウ果皮色素
	水	

NO4		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
和風スープ	玉葱スライス	玉葱
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
竹輪の照焼	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆・小麦)、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビーノ コンタミ:卵、乳、えび、いか、豚肉、ゼラチン
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	液卵、植物油脂、乳等を主原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素 (原材料の一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	ほうれん草	ほうれん草
	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素
	味塩コンヨー	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
ポイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)
インゲンの胡麻和え	インゲン	インゲン
	人参千切り(凍) 胡麻和えの素	人参 胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO4		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
赤カブ青菜ご飯	赤カブ青菜ご飯の素	食塩、麦芽糖、乳糖、大根菜、ぶどう糖、オリゴ糖、梅酢、赤かぶ、青じそ、調味料(アミノ酸)、酸味料
きつねうどん	麺伝内麦うどん	めん(小麦粉、食塩)
	三角いなり	油あげ(大豆(遺伝子組換えでない))、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、醸造酢、ベース調味料(大豆を含む)酵母エキス、(小麦を含む)/加工でん粉、着色料(カラメル、アナトー、紅麹)、調味料(アミノ酸)、酸味料
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
豚肉の中華炒め	豚小間	豚肉
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
ピーマンの肉詰め	ピーマンの肉詰め	鶏肉、ピーマン、玉葱、鶏卵、でん粉、醤油、パン粉、白ワイン、生姜、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、コーンスターチ、大豆蛋白、白胡椒)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、(原材料の一部に小麦・玉ねぎ、大豆・鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】-この食材を揚げた油を使用>
蒸しさつまいも	さつまいも乱切り	さつまいも
	食塩	海水
大根の煮物	大根輪切(凍)	大根
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	水	
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	上白糖	原料糖
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
ごぼうサラダごま風味	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	ささがきごぼう	ごぼう
	人参千切り(凍)	人参
サラダ	焙煎胡麻ドレ	食用植物油、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー/香辛料抽出物増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)
	キャベツ千切り	キャベツ
やせうま	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	やせうま	めん(小麦粉、食塩) コンタミ:そば・卵・乳成分
	きな粉	大豆(遺伝子組み換えでない) コンタミ:ゴマ
	上白糖	原料糖

NO4		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド) V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
豚汁	豚小間	豚肉
	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
デミグラスハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆たん白、カラメル、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状植物性たん白)、豚脂、揚げ油(大豆油)、食塩、砂糖、しょうゆ/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na,K)、カラメル色素、くん液、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) コンタミ:卵
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、バプリカ色素)、加工デンプン、調味料、(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)
	水	
白身フライ	白身フライ	衣【パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉】、たら、食塩/乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) コンタミ:鮭
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
厚揚げのあんかけ	(凍)絹厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)/豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)
	玉葱スライス	玉葱
	人参スライス	人参
	水	
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
スパイシーポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	食塩	海水
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんび、その他香辛料
白菜の昆布和え	白菜	白菜
	人参スライス	人参
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
サラダ	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	キャベツ千切り	キャベツ
ハバロア風ストロベリー	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	デザートベース	砂糖/ゲル化剤(ベクチン:りんご由来)、酸味料、香料、クチナシ色素、酸化防止剤(ビタミンC)
	牛乳	生乳100%

NO5		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工エテンブ、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
ししゃも	ししゃも	カラフトししゃも、食塩
オムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酒、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素
シューマイ	シューマイ	たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む)コンタミ:えび、かに、卵
がんもの煮物	がんもどき	大豆(遺伝子組換えでない)、粉末状大豆たん白、植物油、人参、小麦粉、食塩、ごま、砂糖、酸味料(アミノ酸)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO5		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
菜飯	菜飯	塩蔵青菜(広島菜、京菜、大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)
味噌ラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	水	
	みそラーメンのたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、すりガーリック、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、山椒末、唐辛子末/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
鶏肉の照焼炒め	鶏もも小間	鶏肉
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
メンチカツ	メンチカツ	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、澱粉、大豆粉、食用油脂)、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(原材料の一部に乳を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
明太ポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	味付けたらこ	でん粉、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、パプリカ色素、黄5、赤106)、香料、酸化防止剤(V.E、V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に小麦・大豆・さけ・ゼラチンを含む) コンタミ:卵・えび・さば・ごま
里芋の煮物	里芋乱切り(凍)	里芋
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
	水	
キャベツの磯辺和え	キャベツ短冊	キャベツ
	もやし	もやし
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	きざみのり	乾のり(韓国産)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
杏仁フルーツ	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤(メチルセルロース)
	杏仁豆腐	還元澱粉糖化物、油脂加工食品、牛乳/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、増粘剤(加工デンプン) 酸化防止剤(V.C)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、アセスルファミンK)、pH調整剤、(一部に乳成分を含む)

NO5		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麴、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
卵スープ	とろっとスクランブル	液卵、植物油脂、乳等を主原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素(原材料の一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	人参千切り(凍)	人参
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	水	
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
チキン南蛮	鶏天	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょう油、コショウ、酢、衣(小麦でん粉、液鶏卵、小麦粉、大豆たん白、食塩)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、クエン酸(Na)、膨張剤、炭酸Na(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	チキン南蛮ソース	砂糖、しょうゆ(本醸造)、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸)、(原材料の一部に小麦を含む)
揚げたこ焼き	たこ焼き	野菜(キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、紅生姜)、小麦粉、タコ、全卵、でん粉、チキンコンソメ、青のり、食塩、調味料(アミノ酸)、膨張剤、増粘剤(グアーガム)、着色料(赤102)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ:大豆
	水	
かぼちゃの洋風マリネ	南瓜角切り	かぼちゃ
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
マッシュポテト	ハイポテト	馬鈴薯(遺伝子組み換えでない)、グリセリン脂肪酸、エステルピロリン酸Na、pH調整剤 コンタミ:大豆
	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	パセリ缶	パセリ
チンゲン菜の胡麻和え	チンゲン菜	チンゲン菜
	人参千切り(凍)	人参
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
ピーチゼリー	蒟蒻寒天ピーチ	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素、アナトー色素、
	水	