

2021年7月・8月・9月献立表

エムエフエス(株)夜須高原店

	献立NO	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5
7	月献立実施日	5.10.15.20.25.30	1.6.11.16.21.26.31	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29
8	月献立実施日	4.9.14.19.24.29	5.10.15.20.25.30	1.6.11.16.21.26.31	2.7.12.17.22.27	3.8.13.18.23.28
9	月献立実施日	3.8.13.18.23.28	4.9.14.19.24.29	5.10.15.20.25.30	1.6.11.16.21.26	2.7.12.17.22.27
朝食	主食	ご飯 <small>食パン(バターロール)・コーンフレーク</small>	ご飯 <small>食パン(バターロール)・コーンフレーク</small>	ご飯 <small>食パン(バターロール)・コーンフレーク</small>	ご飯 <small>食パン(バターロール)・コーンフレーク</small>	ご飯 <small>食パン(バターロール)・コーンフレーク</small>
	汁物	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	和風スープ	味噌汁
	おかず	ちくわのカレー風味	鯖の塩焼き	ちくわの磯辺和え	鱒の塩焼き	ししやも
		オムレツ	厚焼き玉子	ゆで卵	オムレツ	厚焼き玉子
		ウインナー	肉団子のケチャップ和え	ウインナー	焼売	肉団子の酢豚風
		切干大根	きんぴらごぼう	ひじき煮	白菜とカニカマの和え物	キャベツとツナの塩炒め
		サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
	デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
	嗜好品	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム	ふりかけ・味付海苔・納豆 マーガリン・イチゴジャム
飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	
昼食	主食	ご飯 ゆかりご飯	ご飯 わかめご飯	ご飯 赤カブ青菜飯	ご飯 ゆかりご飯	ご飯 菜飯
	麺類	冷やし中華	みそラーメン	冷やしきつねうどん	とんこつラーメン	担々麺
	おかず	豚肉の生姜焼き	チキンのスタミナ炒め	牛肉の照焼炒め	豚キムチ	チキンの味噌炒め
		揚げ焼売	メンチカツ	揚げ餃子	チキンカツ	春巻き
		イカ天ぷら	きびなごの甘辛煮	さつま揚げ	蒸しさつまいも	野菜コロッケ
		里芋の味噌煮	高野豆腐の煮物	レンコンの中華和え	厚揚げの塩だれ	がんもの煮物
		小松菜のお浸し	白菜のゆかり和え	ごぼうサラダ	人参とピーマンのナムル	チンゲン菜の梅おかか和え
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	
	デザート	寒天フルーツ	やせうまきな粉和え	フルーツ白玉	やせうまきな粉和え	フルーツ白玉
飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	
夕食	主食	ご飯・バターロール・(食パン)	ご飯・バターロール・(食パン)	ご飯・バターロール・(食パン)	ご飯・バターロール・(食パン)	ご飯・バターロール・(食パン)
	汁物	クリームスープ	根菜味噌汁	コーンスープ	根菜味噌汁	中華スープ
	おかず	とんかつ	チキン南蛮	照焼ハンバーグ	鶏唐揚げ	和風ハンバーグ
		ホキの南蛮	イカフライ	いわしフライ	チーズはんぺんフライ	白身フライ
		中華ポテト	ジャガイモサラダ	フライドポテト	かぼちゃサラダ	海苔ポテト
		かぼちゃのマリネ	海鮮団子のトマト煮	里芋の味噌煮	ジャガイモの煮物	水餃子の塩だれ
		オクラの胡麻和え	ブロッコリーのたらこマヨ	キャベツの昆布和え	インゲンの胡麻和え	春雨のボン酢和え
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	
	デザート	青りんごゼリー	ババロア風杏仁豆腐	イチゴゼリー	ババロア風杏仁豆腐	グレープフルーツゼリー
嗜好品	マーガリン・マーマレード	マーガリン・マーマレード	マーガリン・マーマレード	マーガリン・マーマレード	マーガリン・マーマレード	
飲み物	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	牛乳・コーヒー 野菜・アップル・オレンジジュース 緑茶・烏龍茶・麦茶	

当店で提供しているご飯は福岡県産米を使用しております。

- 色でマークしてある献立は季節の献立です。
- 色でマークしてある献立はおすすめ献立です。

朝食共通		
品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ(遺伝子組み換えでない)、砂糖、食塩、麦芽エキス、モルトシロップ/炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤 ナイアシン、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB2 コンタミ:乳成分・小麦・大豆
マーガリン	マーガリンパック	食用植物油、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、 ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロテン)
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
納豆	納豆	大豆(遺伝子組換えでない)、納豆菌、 たれ:砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等) 酸味料(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 練りからし:からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料
味付け海苔	味付け海苔	乾し海苔、調味液(砂糖、蛋白加水分解物、醤油(本醸造)、醗酵調味料、風味原料(海老、昆布、昆布エキス)、 食塩、酵母エキス)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物 (原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)
ふりかけ	ふりかけ(野菜)	ごま、乳糖、食塩、でん粉、小麦粉、野菜(にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ)、砂糖、脱脂粉乳、あおさ、抹茶、米油、 大豆加工品、鶏卵、海藻カルシウム、エキス(鰹、魚介)、調味料(アミノ酸等)、着色料(フラボノイド、クチナシ)、 甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビタミンE)

夕食共通		
品名	食品名	原材料
マーマレード	マーマレード	糖類(水飴、砂糖)、果実(夏みかん、みかん、いよかん)、ゲル化剤(ペクチン)、香料、酸味料
マーガリン	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩炭酸カルシウム、乳化剤(大豆由来)、ビタミンA、 酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロテン)

全食共通		
品名	食品名	原材料
調味料	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、 調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	青しそドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、 増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青しそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
	マヨネーズチューブ	食用植物油、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、 (一部に卵・大豆を含む)
	トマトケチャップチューブ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、りんご、にんにく、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)食塩、アミノ酸、香辛料、発酵調味料、 カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(原材料の一部に大豆を含む)
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、醸造酢、大豆、(遺伝子組み換えでない)、 みりん/アルコール、酸味料、ビタミンB1
	タルタルソース	食用植物油、ビクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、 香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	食塩	海水
	味ぼん	本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)
牛乳	牛乳	乳製品、生乳、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆
	クリーム	デキストリン、植物油、脱脂粉乳、乳たん白、乳糖、乳加工品/pH調整剤、乳化剤、リン酸Ca、(一部に乳成分を含む)
お茶	緑茶	デキストリン、緑茶、抹茶、ビタミンC
	ウーロン茶	デキストリン、烏龍茶、ビタミンC
	麦茶	麦茶、デキストリン
ジュース	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(りんご、レモン、アセロラ)、 香料、ビタミンC、ビタミンE

NO1		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工エテンブ、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
ちくわのカレー風味	ちくわ	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たん白、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料、(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)、(一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む) 【添加物】調味料(アミノ酸等) コンタミ:かに
	食塩	海水
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料
オムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酒、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素 小麦・乳 コンタミ: かに・えび
ウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分、牛・豚含む)
切干大根	切干大根	有機青首大根
	人参千切り	人参
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
上白糖	原料糖	
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO1		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
冷やし中華	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	ワカメ	
	ポークチョップドハム	鶏肉、豚肉、豚脂肪、大豆たん白、糖類(水あめ、砂糖)、食塩、卵たん白、香辛料、乳たん白、ポークコラーゲン、酵母エキス/加工でん粉、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、カゼインNa、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)コチニール色素、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉含む)
	冷やし中華のたれ	食酢、醤油、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸) (小麦を原材料の一部に含む)
	水	
豚肉の生姜焼き	豚小間	豚肉
	もやし	もやし
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	生姜焼きのたれ	しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー(オレンジ含む)はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)
揚げ焼売	シュウマイ	玉葱、キャベツ、生姜、小麦粉、豚脂、粒状大豆たん白、たら、鶏肉、パン粉、乳成分、砂糖、醤油、食塩、風味調味料(かつお等)、香辛料、みそ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等) コンタミ:えび、かに、卵、ゼラチン、ごま
	フライオイル	
イカ天ぷら	イカ天ぷら	いか、衣(小麦粉、でん粉)、膨張剤、乳化剤、着色料(クルクミン、β-カロテン)、揚げ油(パーム油) コンタミ:えび、乳、大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
里芋の味噌煮	里芋	里芋
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	水	
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	上白糖	原料糖
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
小松菜のお浸し	小松菜	小松菜
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	人参
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	花かつお	かつおのふし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
寒天フルーツ	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤(メチルセルロース)
	三色寒天	糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、粉末寒天/着色料(緑茶、トマトリコピン)、ゲル化剤(ジェランガム)、香料、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)

NO1		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファツスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド) V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
クリームスープ	鶏もも小間	鶏肉
	玉葱スライス	玉葱
	人参スライス	人参
	クリームシチューの素	小麦粉、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、乳等加工品、玉ねぎ加工品、オニオン、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油 バターミルク/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC) (一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/ 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	水	
とんかつ	とんかつ	パン粉、豚肉、粉末状植物性たん白、食塩、小麦粉、粉末水あめ、卵白末、乳たん白、植物油、香辛料、デキストリン、こんにゃく粉、全卵末、りんごパルプ、チキンブイヨン、ビーフエキス調味料/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、加工デンプン、調味料(有機酸等)、カードラン、カゼインNa、ポリリン酸Na、貝殻焼成カルシウム、pH調整剤、酵素、グリシン、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
ホキの南蛮	ホキ粉付き	ホキ、小麦粉
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	チキン南蛮ソース	砂糖、しょうゆ(本醸造)、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、保存料(バラオキシ安息香酸)、(原材料の一部に小麦を含む)
中華ポテト	中華ポテト	さつまいも、植物油脂、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファツスプレッド、糖加工品、はちみつ、寒天、たん白加水分解物、/トレハロース、カラメル色素、乳化剤、ごま、(一部に大豆・小麦を含む) コンタミ: 乳成分
かぼちゃのマリネ	南瓜角切り	かぼちゃ
	青じそドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料、(原材料の一部に小麦を含む)
オクラの胡麻和え	オクラ	オクラ
	人参千切り(凍)	人参
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
青りんごゼリー	ゼリーの素(青りんご)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クチナン色素
	水	

NO2		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	玉ねぎじん切り(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
鯖の塩焼き	骨取鯖切り身	サバ
	食塩	海水
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油脂、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、保存料(ナイシン)、(一部に卵・小麦・大豆を含む) コンタミ:さけ
肉団子のケチャップ和え	SF鶏肉団子	鶏肉、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(NA) コンタミ:エビ、カニ
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
きんぴらごぼう	ささがきごぼう	ごぼう
	人参千切り(凍)	人参
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO2		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等) コンタミ:えび・かに
みそラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	水	
	みそラーメンのたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、すりガーリック、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、山椒末、唐辛子末/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
チキンのスタミナ炒め	鶏もも小間	鶏肉
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	ニンニクの芽	ニンニクの芽
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	焼き肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、玉葱、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
メンチカツ	メンチカツ	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、澱粉、大豆粉、食用油脂)、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(原材料の一部に乳を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
きびなごの甘辛煮	きびなごらウンド	きびなご、澱粉、食塩
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
高野豆腐の煮物	高野豆腐(サイコロカット)	大豆(遺伝子組換えでない)/凝固剤、重曹
	人参千切り(凍)	人参
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	淡口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、天草)、ビタミンB1
	上白糖	原料糖
白菜のゆかり和え	白菜カット(凍)	白菜
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	人参
	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
やせうまきな粉和え	やせうま	めん(小麦粉、食塩) コンタミ:そば・卵・乳成分
	きな粉	大豆(遺伝子組み換えでない) コンタミ:ゴマ
	上白糖	原料糖

NO2		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド) V.C. (一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
根菜味噌汁	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
チキン南蛮	鶏天	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょう油、コンショウ、酢、衣(小麦でん粉、液鶏卵、小麦粉、大豆たん白、食塩)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、クエン酸(Na)、膨張剤、炭酸Na(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】—この食材を揚げた油を使用>
	チキン南蛮ソース	砂糖、しょうゆ(本醸造)、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸)、(原材料の一部に小麦を含む)
イカフライ	イカフライ	いか、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】—この食材を揚げた油を使用
ジャガイモサラダ	乱切りポテト	じゃがいも(遺伝子組換え不分別)
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	パセリ缶	
海鮮団子のトマト煮	海鮮ボールイカ	魚肉(サツパ、いか、ヒメジ、太刀魚)、でん粉、粒状植物性たん白、卵白、豚脂、発酵調味料、玉ねぎ、砂糖、大豆油、食塩、粉末状植物性たん白/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・いか・大豆・豚肉を含む)
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
	ダイストマト	トマト、トマトピューレー
	水	
ブロッコリーのたらかこ	ブロッコリー	ブロッコリー
	カリフラワー	カリフラワー
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	味付けたらこ	でん粉、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、バブ力カ色素、黄5、赤106)、香料、酸化防止剤(V.E、V.O)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に小麦・大豆・さけ・ゼラチンを含む) コンタミ: 卵・えび・さば・ごま
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
パバロア風杏仁豆腐	デザートベース杏仁	砂糖、ゲル化剤(ベクチン: りんご由来)、香料(乳由来)、酸味料
	牛乳	生乳100%

NO3		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カンシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファツスブレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
ちくわの磯辺和え	ちくわ	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たん白、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料、(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)、(一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む)【添加物】調味料(アミノ酸等) コンタミ:かに
	食塩	海水
	青のり	アオサ
ゆで卵	鶏卵	鶏卵
ウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分、牛・豚含む)
ひじき煮	乾燥ひじき	ひじき
	人参千切り(凍)	人参
	枝豆	えだまめ(大豆:遺伝子組換えでない)
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO3		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
赤カブ青菜飯	赤カブ青菜ご飯の素	食塩、麦芽糖、乳糖、大根菜、ぶどう糖、オリゴ糖、梅酢、赤かぶ、青じそ、調味料(アミノ酸)、酸味料
冷やしきつねうどん	麺伝内麦うどん	めん(小麦粉、食塩)
	三角いなり	油あげ(大豆(遺伝子組換えでない))、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、醸造酢、ベース調味料(大豆を含む)酵母エキス、(小麦を含む)/加工でん粉、着色料(カラメル、アナトー、紅麴)、調味料(アミノ酸)、酸味料
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
牛肉の照焼炒め	牛バラスライス	牛肉 コンタミ:豚肉、鶏肉
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	もやし	もやし
	玉葱スライス	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
揚げ餃子	餃子	野菜(キャベツ、玉葱、ニラ、長葱、にんにく、生姜)、鶏肉、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱粉、ごま油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、唐辛子粉、皮(小麦粉、ラード、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) コンタミ:乳・米・落花生・山芋
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
さつま揚げ	野菜さつま揚げ	魚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、砂糖、卵白、ごぼう、ねぎ、でん粉、発酵調味料、しょうが、食塩、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に卵・大豆を含む) コンタミ:えび、かに、小麦、乳、卵
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
レンコンの中華和え	れんこん水煮	れんこん/pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)
	人参千切り	人参
	油淋鶏ソース	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうが、唐辛子、にんにく、たまねぎエキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・小麦・ごまを含む)
ごぼうサラダ	ササガキゴボウ	ごぼう
	人参千切り	人参
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/ 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
フルーツ白玉	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤(メチルセルロース)
	白玉	もち米粉、加工でん粉、、トレハロース、酵素(大豆由来)

NO3		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファッスブレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド) V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
コーンスープ	カーネルコーン	とうもろこし(遺伝子組換えでない)
	玉葱スライス	玉葱
	人参千切り2mm	人参
	マルハチコーンポタージュ	コーンスターチ、スイートコーン、糖類(ぶどう糖、砂糖)食用油脂、ホエイパウダー、デキストリン、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、たん白加水分解物、小麦粉、全粉乳、脱脂粉乳、乳たん白、プロセスチーズ、チキンエキスパウダー、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、香料、着色料(クチナシ、アナトー、パプリカ色素)(原材料の一部に大豆を含む)
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
水		
照焼ハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆たん白、カラメル、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状植物性たん白)、豚脂、揚げ油(大豆油)、食塩、砂糖、しょうゆ/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na,K)、カラメル色素、くん液、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) コンタミ:卵
	テリヤキソース	しょうゆ、(大豆、小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、カラメル色素、酸味料
いわしフライ	いわしフライ	いわし、食塩、衣【パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉】/【添加物】乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、パプリカ色素 コンタミ:鮭
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】-この食材を揚げた油を使用
フライドポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】-この食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
里芋の味噌煮	里芋	里芋
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	水	
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	上白糖	原料糖
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
キャベツの昆布和え	キャベツ短冊	キャベツ
	もやし	もやし
	人参千切り	人参
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
いちごゼリー	ゼリーの素(ストロベリー)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
	水	

NO4		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
和風スープ	玉葱スライス	玉葱
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
鰯の塩焼き	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	骨取りマス	からふとます、還元水あめ/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、(一部にさけを含む)
オムレツ	食塩	海水
	プレーンオムレツ	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酒、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素 小麦・乳 コンタミ:かに・えび
焼売	シュウマイ	玉葱、キャベツ、生姜、小麦粉、豚脂、粒状大豆たん白、たら、鶏肉、パン粉、乳成分、砂糖、醤油、食塩、風味調味料(かつお等)、香辛料、みそ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等) コンタミ:えび、かに、卵、ゼラチン、ごま
白菜とカニカマの中華和え	白菜	白菜
	カニカマ	いとよりすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス/増粘剤(加工デンプン、炭酸Ca、香料 調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹)、リン酸塩(Na)、塩化Ca、(一部に小麦・卵・カニ・エビ・大豆を含む)コンタミ:乳
	もやし	もやし
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	味ポン	本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、 (原材料の一部に小麦を含む)
	ゴマ油	食用ごま油、食用なたね油
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

NO4		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)
冷やしきつねうどん	麺伝内麦うどん	めん(小麦粉、食塩)
	三角いなり	油あげ(大豆(遺伝子組換えでない))、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、醸造酢、ベース調味料(大豆を含む)酵母エキス、(小麦を含む)/加工でん粉、着色料(カラメル、アナトー、紅麹)、調味料(アミノ酸)、酸味料
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	PB白だし(うどん用)	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
とんこつラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	きくらげスライス	裏白木耳
	水	
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
豚キムチ	豚小間	豚肉
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	もやし	もやし
	白菜キムチ	白菜、人参、ニラ、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、にんにく、赤唐辛子粉、生姜、魚醤、オキアミ、大豆たん白加水分解物、蟹エキス、酵母エキス、/調味料(アミノ酸等)、酒糟、酸味料、キトサン、増粘多糖類、V.B1、(原材料の一部に大豆、カニ、魚介類を含む)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリンNa、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
蒸しさつまいも	さつまいも乱切り	さつまいも
厚揚げの塩だれ	(凍)絹厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)/豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)
	玉ねぎみじん切り	玉ねぎ
	極うま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、醤油、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦を含む)
人参とピーマンのナムル	人参スライス	人参
	もやし	もやし
	ピーマンスライス	ピーマン
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	ゴマ油	食用ごま油、食用なたね油
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
やせうまきな粉和え	やせうま	めん(小麦粉、食塩) コンタミ:そば・卵・乳成分
	きな粉	大豆(遺伝子組み換えでない) コンタミ:ゴマ
	上白糖	原料糖

NO4		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド) V.C. (一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
根菜味噌汁	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
鶏唐揚げ	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む) コンタミ:乳
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ	魚肉すり身、チーズ、卵白、植物油脂、発酵調味料、砂糖、食塩、酵母エキス、パン粉、水あめ、コーンフラワー、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤 (一部に卵・大豆を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
かぼちゃサラダ	ダイス南瓜	かぼちゃ
	玉ねぎスライス	玉ねぎ
	レーズン	干ぶどう、植物油脂
	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵・大豆を含む)
ジャガイモの煮物	乱切りポテト	じゃがいも(遺伝子組換え不分別)
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
	水	
インゲンの胡麻和え	インゲン	インゲン
	もやし	もやし
	人参千切り	人参
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
パパロア風杏仁豆腐	デザートベース杏仁	砂糖、ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)、香料(乳由来)、酸味料
	牛乳	生乳100%

NO5		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ:卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロテノイド)V.C、(一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	白味噌	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
ししゃも	ししゃも	カラフトししゃも、食塩
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油脂、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、保存料(ナイシン)、(一部に卵・小麦・大豆を含む) コンタミ:さけ
肉団子の酢豚風	SF鶏肉団子	鶏肉、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(NA) コンタミ:エビ、カニ
	酢豚ソース	砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、発酵調味料、たん白加水分解物、老酒調製品、発酵調味料/糊料(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、パブリカ色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)
キャベツとツナの塩炒め	キャベツ短冊	キャベツ
	もやし	もやし
	ツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩/調味料(アミノ酸等)大豆油、(一部に大豆を含む)
	極うま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、醤油、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦を含む)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
オレンジ	オレンジ	オレンジ

NO5		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
菜飯	菜飯	塩蔵青菜(広島菜、京菜、大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)
担々麺	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナン色素
	まめプラスM	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)
	青梗菜	青梗菜
	水	
	PB担々麺のたれ	ねりごま、醤油、食塩、たん白加水分解物、醸造酢、ごま、砂糖、ピーナッツバター、コチジャン/ 調味料(アミノ酸等)、ビタミンB1、(一部に小麦・落花生・ごま・大豆・りんごを含む)
チキンの味噌炒め	鶏もも小間	鶏肉
	キャベツ短冊切り	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	中華調味料(回鍋肉用)	砂糖、醤油、植物油脂、みそ、鼓、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醬、にんにく、唐辛子、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む)
春巻き	中華春巻き	野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ)、植物油(大豆油、ごま油)、粒状植物性たん白、はるさめ、豚肉、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、きのこ(しいたけ、きくらげ)、砂糖、でん粉、食塩、ポークブイヨン、オイスターソース、魚介エキス、XO醤、香辛料、皮(小麦粉、水あめ、植物油、ショートニング、食塩、でん粉、グルテン)、加工でん粉、ソルビトール、セルロース、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部にえび、鶏肉を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用>
野菜コロッケ	野菜コロッケ	野菜(じゃがいも、にんじん、とうもろこし)、砂糖、乾パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦・卵を含む)
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
がんもの煮物	がんもどき	大豆(遺伝子組換えでない)、粉末状大豆たん白、植物油、人参、小麦粉、食塩、ごま、砂糖、酸味料(アミノ酸)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
	上白糖	原料糖
チンゲン菜の梅おかか和え	チンゲン菜	チンゲン菜
	もやし	もやし
	人参千切り	人参
	梅づくしドレッシング	ぶどう糖果糖液糖、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス 塩蔵青じそ、かつお節/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆含む)
	花かつお	かつおのふし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
フルーツ白玉	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤(メチルセルロース)
	白玉	もち米粉、加工でん粉、トレハロース、酵素(大豆由来)

NO5		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、イーストフード、香料、着色料(紅麹、カロチノイド) V.C. (一部に乳成分、卵、小麦・大豆を含む)
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C コンタミ: 卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
中華スープ	とろっとスクランブル	液卵、植物油脂、乳等を主原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素 (原材料の一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)
	人参千切り(凍)	人参
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	水	
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
ゴマ油	食用ごま油、食用なたね油	
和風ハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆たん白、カラメル、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状植物性たん白)、豚脂、揚げ油(大豆油)、食塩、砂糖、しょうゆ/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na,K)、カラメル色素、くん液、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) コンタミ: 卵
	和風ステーキソース	醤油(大豆、小麦を含む)、みりん、醸造酢、清酒、にんにく、食塩
	片栗粉	加工でん粉 コンタミ: 大豆
	水	
白身フライ	白身フライ	衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]、たら、食塩/乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) コンタミ: 鮭
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
海苔ポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ぶどう糖、(小麦を含む)/ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
	青のり	アオサ
水餃子の塩だれ	水餃子	鶏肉、粒状大豆蛋白、長ネギ、でん粉、植物油脂(大豆油、ゴマ油)、玉葱、ラード、砂糖、にんにく、食塩、醤油、生姜、チキンパウダー、酵母エキス、皮(小麦粉、液卵白)、安定剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工でん粉)、香料 (原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む) コンタミ: 乳・米・落花生、やまいも
	極うま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、醤油、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦を含む)
春雨のボン酢和え	緑豆春雨	緑豆・エンドウ豆
	もやし	もやし
	皮むき枝豆	えだまめ(大豆: 遺伝子組換えでない)
	人参千切り(凍)	人参
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸)
味ぼん	本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、(原材料の一部に小麦を含む)	
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組換えでない)
グレープフルーツゼリー	ゼリーの素(グレープフルーツ)	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
	水	