



	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
7月	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29
8月	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28
9月	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27
<b>朝食</b>					
おかず	蒸しシュウマイ	ポイルウインナー	肉団子の照焼	BBQウインナー	肉団子の酢豚風
	鱧の塩焼き	竹輪の煮物	鯖の塩焼き	竹輪のカレー風味	白身魚の照焼
	オムレツ	トマトスクランブル	厚焼き玉子	オムレツ	厚焼き玉子
	スパゲティサラダ	春雨のポン酢和え	きんぴらごぼう	マカロニサラダ	高野豆腐の煮物
汁物	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁
デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
共通	ご飯・サラダ・食パン（バターロール）・コーンフレーク・ふりかけ・味付海苔・納豆・イチゴジャム・マーガリン・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶				
<b>昼食</b>					
主食	ゆかりご飯	わかめご飯	赤カブ青菜ご飯	ゆかりご飯	菜飯
麺類	とんこつラーメン	冷やし中華	ちゃんぽんうどん	しょうゆラーメン	冷やしたぬきうどん
おかず	チキンの塩だれ炒め	牛肉の生姜焼き	ポークチャップ	チキンの照焼炒め	豚肉の焼肉炒め
	ピーマンの肉詰めフライ	チキンカツ	揚げシュウマイ	イカフライ	ケイジャンチキン
	じゃがいものイタリアンマリネ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	さつまいもサラダ	しめじの甘辛炒め
	さつま揚げの煮物	切干大根の煮物	がんもの煮物	ヤングコーンのバター醤油	ひじきの煮物
	白菜の中華和え	もやしのだし和え	キャベツのマリネ	小松菜のゆずおほか和え	ほうれん草のごま醤油
デザート	杏仁フルーツ	プリン	ナタデココ	プリン	ナタデココ
共通	ご飯・サラダ・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶				
<b>夕食</b>					
おかず	照焼ハンバーグ	焼き餃子	メンチカツ	ハンバーグトマトソース	油淋鶏
	いわしフライ	イカの天ぷら	きびなごの甘酢和え	たこ焼き	白身フライ
	ガーリックポテト	スティックポテト	たらこポテト	のり塩ポテト	じゃがバター
	キャロットグラッセ	里芋のあんかけ	厚揚げの塩だれ	かぼちゃの中華マリネ	筑前煮
	ごぼうサラダ	インゲンの胡麻和え	枝豆のツナマヨ	オクラの土佐和え	ブロッコリーサラダ
汁物	味噌汁	クリームスープ	味噌汁	中華スープ	味噌汁
デザート	イチゴゼリー	ババロア風杏仁豆腐	グレープフルーツゼリー	ババロア風杏仁豆腐	青りんごゼリー
共通	ご飯・サラダ・食パン（バターロール）・マーマレード・マーガリン・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶				

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

朝食共通		
品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ（国内製造）、砂糖、食塩／炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤（ビタミンE）、ビタミンB2 コンタミ：乳成分・小麦・大豆
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳／乳化剤、香料、 ビタミンA、着色料（カロチン）、（一部に乳成分・大豆を含む）
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類（水あめ、砂糖）、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
納豆	納豆	大豆（遺伝子組換えでない）、納豆菌、 たれ：砂糖、醤油、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、醸造酢、みりん、調味料（アミノ酸等） 酸味料（原材料の一部に小麦、大豆、米を含む） 練りからし：からし、醸造酢、水飴、食塩、酸味料、酒精、うこん色素、増粘剤（キサンタンガム・グアガム）、ビタミンC、香辛料
味付け海苔	味付け海苔	乾のり、調味液【砂糖、たん白加水分解物(豚を含む)】、醤油（大豆・小麦を含む）、発酵調味料、風味原料（えび・こんぶ・こんぶエキス、 食塩、酵母エキス）／調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア）、香辛料抽出物 （原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用）
ふりかけ	ふりかけ（野菜）	胡麻、乳糖、食塩、澱粉、小麦粉、野菜（にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、玉ねぎ）、砂糖、大豆加工品、あおさ、抹茶、海藻カルシウム、 パーム油、脱脂粉乳、鶏卵、エキス（魚介、酵母）、調味料（アミノ酸）、着色料（フラボノイド、カロチノイド、クチナシ）、酸化防止剤（ビタミンE）、

夕食共通		
品名	食品名	原材料
マーマレード	マーマレード	糖類（水飴、砂糖）、果実（夏みかん、みかん、いよかん）、ゲル化剤（ペクチン）、香料、酸味料
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳／乳化剤、香料、 ビタミンA、着色料（カロチン）、（一部に乳成分・大豆を含む）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

全食共通		
品名	食品名	原材料
調味料	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に卵、大豆を含む)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、大豆を含む)
	青しそドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	マヨネーズチューブ	食用植物油、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)
	トマトケチャップチューブ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料(甘草)(原材料の一部に大豆・りんごを含む)
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、醸造酢、大豆(遺伝子組み換えでない)、みりん/アルコール、酸味料、ビタミンB1
	タルタルソース	食用植物油、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、乾燥玉葱、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香辛料抽出物、(一部に小麦、卵、大豆、豚肉を含む)
	食塩	海水
	味ぽん	本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
一味唐辛子	赤唐辛子	
牛乳	低脂肪乳	乳製品、生乳、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆
	クリーム	デキストリン、植物油、脱脂粉乳、乳たん白、乳糖、乳加工品/pH調整剤、乳化剤、リン酸Ca、(一部に乳成分を含む)
お茶	緑茶	デキストリン、緑茶、抹茶、ビタミンC
	ウーロン茶	デキストリン、烏龍茶、ビタミンC
	麦茶	麦茶、デキストリン
ジュース	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(りんご、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いゆし粉末、かつお節粉末、煮干いゆしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	青ネギ	青ネギ
蒸しシューマイ	シューマイ	玉葱、キャベツ、生姜、小麦粉、豚脂、粒状大豆たん白、たら、鶏肉、パン粉、乳成分、砂糖、醤油、食塩、風味調味料（かつお等）、香辛料、みそ／河口でん粉、調味料（アミノ酸等） コンタミ：えび、かに、卵、ゼラチン、ごま
鱈の塩焼き	骨取りマス	からふとます、還元水あめ／pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、（一部にさけを含む）
	食塩	海水
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グアーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物 （原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
オレンジ	オレンジ	オレンジ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料（アミノ酸等）
とんこつラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	きくらげスライス	裏白木耳
	水	
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦を含む）
チキンの塩だれ炒め	鶏もも小間	鶏肉
	もやし	もやし
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン
極つま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、醤油、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物、（一部に小麦を含む）	
ピーマンの肉詰めフライ	ピーマンの肉詰めフライ	鶏肉、ピーマン、玉葱、鶏卵、でん粉、醤油、パン粉、白ワイン、生姜、食塩、衣（パン粉、小麦粉、食塩、コーンスターチ、大豆蛋白、白胡椒）、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）（原材料の一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む） コンタミ：乳、豚肉、米、落花生、ゴマ、やまいも
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
じゃがいものイタリアンマリネ	乱切りポテト	じゃがいも（遺伝子組換え不分別）
	イタリアンドレッシング	醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、乾燥たまねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチオキシド、ローズトガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物（一部に大豆を含む）
さつま揚げの煮物	刻みさつま揚げ	魚肉すり身、でん粉、粉末状大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、植物油／調味料（アミノ酸） コンタミ：小麦、卵、乳成分、えび、かに
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒／酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	上白糖	原料糖
白菜の中華和え	白菜	白菜
	人参千切り（凍）	人参
	中華ドレ	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、食塩、ごま、オイスターソース、豆板醤、にんにく、ほたてエキスパウダー、ポークエキスパウダー、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
杏仁フルーツ	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤（メチルセルロース）
	杏仁豆腐	還元澱粉糖化物、油脂加工食品、牛乳／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、乳化剤、香料、増粘剤（加工デンプン）、酸化防止剤（V.C）、乳酸Ca、甘味料（スクロース、アセスルファムK）、pH調整剤（一部に乳成分を含む）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C.（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	テリヤキソース	しょうゆ（大豆、小麦を含む）、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、カラメル色素、酸味料
いわしフライ	いわしフライ	いわし、食塩、衣【パン粉（大豆を含む）、小麦粉、食塩、小麦でん粉】／【添加物】乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）、パブリカ色素 コンタミ：鮭
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
ガーリックポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ぶどう糖、（小麦を含む）／ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	ガーリックオイル	食用なたね油、食用とうもろこし油、ガーリック
	ガーリックパウダー	ガーリック（中国）、でん粉、食塩／【添加物】調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）
キャロットグラッセ	シャトーキャロット	人参
	上白糖	原料糖
	バタープレーバーオイル	食用植物油脂、乳脂肪（乳成分含む）、アラキドン酸含有油脂／【添加物】香料（乳由来）、乳化剤（大豆由来）
ごぼうサラダ	ササガキゴボウ	ごぼう
	人参千切り（凍）	人参
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングルッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸）
	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
イチゴゼリー	ゼリーの素（ストロベリー）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素
	水	

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロテノイド）、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
ポイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳成分、牛・豚含む）
竹輪の煮物	ちくわ	たちおすり身、でん粉、大豆油、大豆たん白、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）／[添加物]調味料（アミノ酸等） コンタミ：カニ
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干しわし粉末、かつお節粉末、煮干しわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒／酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
	上白糖	原料糖
	水	
トマトスクランブル	とろっとスクランブル	液卵、植物油脂、乳等を主原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉を含む）
	ミックスベジタブル	にんじん、グリーンピース、とうもろこし（遺伝子組換えでない）
	ダイストマト	トマト、トマトピューレー / [添加物]クエン酸
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂、乳脂肪（乳成分含む）、アラキドン酸含有油脂／[添加物]香料（乳由来）、乳化剤（大豆由来）
春雨のボン酢和え	緑豆春雨	緑豆・エンドウ豆
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	きくらげスライス	裏白木耳
	人参千切り（凍）	人参
	味ぼん	本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖／調味料（アミノ酸等） コンタミ：えび・かに
冷やし中華	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）/かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	ポークチョップド刻みハム	豚肉（輸入又は国産）、砂糖、植物性たん白、食塩、還元水あめ、香辛料、卵たん白／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、カルミン酸色素、カゼインNa、香辛料抽出物、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）
	冷やし中華たれ	食酢、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料（アミノ酸）（小麦を原材料の一部として含む）
	水	
牛肉の生姜焼き	牛バラスライス	牛肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン
	生姜焼きのたれ	しょうゆ（大豆・小麦を含む）、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー（オレンジ含む）、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス／アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末／加工デンブ、ポリリンNa、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料（一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
ハンペンサラダ	ダイス南瓜	かぼちゃ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に卵、大豆を含む）
切干大根の煮物	切干大根	有機青首大根
	人参千切り(凍)	人参
	刻み油揚げ	大豆（遺伝子組換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒／酸味料
	上白糖	原料糖
もやしのさっぱり和え	もやし	もやし
	大根千切り	大根
	人参千切り(凍)	人参
	梅づけし	ぶどう糖果糖液糖、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢（梅酢、醸造酢、食塩）、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、酸味料、野菜色素、香料、（一部に小麦・大豆含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
プリン	なめらかプリン	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



NO2		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロテノイド）、V.C.（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
クリームスープ	鶏もも小間	鶏肉
	ぶなしめじ	ぶなしめじ
	人参千切り（凍）	人参
	クリームシチューの素	小麦粉、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、乳等加工品、玉ねぎ加工品、オニオン、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルク／調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）、（一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
水		
焼き餃子	焼ギョーザ	キャベツ、玉葱、ニラ、長葱、にんにく、生姜、鶏肉、豚肉、豚脂、粒・粉状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、植物油脂、馬鈴薯澱粉、ごま油、食塩、オイスターソース、チキンパウダー、酵母エキス、黒胡椒、醤油、唐辛子粉、香辛料、発酵調味料、小麦粉、小麦澱粉、水あめ混合異性化液糖、ぶどう糖、大豆粉、醸造酢、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、香料、粉末がらスープ、乳化剤、トレハロース、pH調整剤、カラメル色素（原材料の一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む） コンタミ：乳、米、落花生、山芋、えび、かに、いか、卵、牛肉、さば、魚介類、バナナ、りんご、ゼラチン
イカの天ぷら	イカの天ぷら	いか、衣（小麦粉、でん粉）、膨張剤、乳化剤、着色料（クルクミン、β-カロテン）、揚げ油（パーム油）（一部に小麦・いかを含む） コンタミ：えび、乳、大豆
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
スティックポテ	蜜おさつ	さつまいも、糖類（グラニュー糖、水飴、赤糖、加工黒糖）、揚げ油（大豆油）、ミョウバン
里芋のあんかけ	里芋	里芋
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒／酸味料
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
	水	
	片栗粉	加工でんぷん コンタミ：大豆
水		
インゲンの胡麻和え	インゲン	インゲン
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
ババロア風杏仁豆腐	デザートベース杏仁豆腐	砂糖／ゲル化剤(ペクチン：りんご由来)、香料(乳由来)、酸味料
	牛乳	生乳100%

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロテノイド）、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	青ネギ	青ネギ
肉団子の照焼	SF鶏肉団子	鶏肉、たまねぎ、パン粉（小麦、乳成分含む）、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（NA） コンタミ：エビ、カニ
	テリヤキソース	しょうゆ（大豆、小麦を含む）、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、カラメル色素、酸味料
鱈の塩焼き	骨取鱈切り身	サバ
	食塩	海水
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油脂、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、保存料（ナイシン）（一部に卵、小麦、大豆を含む） コンタミ：さけ
きんぴらごぼう	ササガキゴボウ	ごぼう
	人参千切り（凍）	人参
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩／酸味料
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
オレンジ	オレンジ	オレンジ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
赤カブ青菜ご飯	赤カブ青菜ご飯の素	食塩、麦芽糖、乳糖、大根菜、ぶどう糖、オリゴ糖、梅酢、赤かぶ、青じそ、調味料（アミノ酸）、酸味料
ちゃんぽんうどん	麺伝内麦うどん	めん（小麦粉、食塩）
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	チャンボンスープ	畜肉エキス、野菜エキス、魚介エキス、食塩、砂糖、醤油、香辛料、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分を含む）
ポークチャップ	豚小間	豚肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	ピーマンスライス	ピーマン
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	野菜・果実（トマト、にんじん、たまねぎ、にんにく、その他）、醸造酢、糖類（砂糖、ぶどう糖）食塩、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料（甘草）、（原材料の一部に大豆・りんごを含む）
揚げシュウマイ	シュウマイ	玉葱、キャベツ、生姜、小麦粉、豚脂、粒状大豆たん白、たら、鶏肉、パン粉、乳成分、砂糖、醤油、食塩、風味調味料（かつお等）、香辛料、みそ／加工でん粉、調味料（アミノ酸等） コンタミ：えび、かに、卵、ゼラチン、ごま
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
ポテトサラダ	ポテトサラダ	馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たん白、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、酵素（原材料の一部に卵、小麦、大豆を含む）
	乱切りポテト	じゃがいも（遺伝子組換え不分別）
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸）
がんもの煮物	がんもどき	大豆（遺伝子組換えでない）、粉末状大豆たん白、植物油、人参、小麦粉、食塩、ごま、砂糖、酸味料、凝固剤、調味料(アミノ酸)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒／酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
	上白糖	原料糖
	キャベツのマリネ	キャベツ短冊
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
	パッチョドレバジリコ	食用植物油脂（なたね油、オリーブ油）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、ぶどう酢、レモン果汁、食塩、にんにく、バジル／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、 紅花色素、香辛料抽出物、クチナシ色素／【添加物】事項名なし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
ナタデココ	ナタデココ	ナタデココ、砂糖、難消化性デキストリン（水溶性食物繊維）、マスカット果汁、酸味料、香料
	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤（メチルセルロール）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロテノイド）、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
メンチカツ	メンチカツ	食肉（豚肉、牛肉）、パン粉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コンショウ、大豆粉、食用油脂／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香料、カロテノイド色素（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
まびなごの甘酢和え	まびなごラウンド	まびなご、澱粉、食塩
	酢豚ソース	砂糖、醸造酢、パインアップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、発酵調味料、たん白加水分解物、老酒調製品、糊料（加工でんぷん、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、パプリカ色素、酸味料（一部に小麦・大豆を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
たらこポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ぶどう糖、（小麦を含む）／ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	味付けたらこ	でんぷん、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、パプリカ色素、黄5、赤106）、香料、酸化防止剤（V.E、V.C）、発色剤（亜硝酸Na） （原材料の一部に小麦・大豆・さけ・ゼラチンを含む） コンタミ：卵・えび・さば・ごま
厚揚げの塩だれ	（凍）絹厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でんぷん、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）／豆腐用凝固剤（一部に大豆を含む）
	極うま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、醤油、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤（加工でんぷん、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物（一部に小麦を含む）
枝豆のツナマヨ	枝豆	えだまめ（大豆（遺伝子組換えでない））
	カーネルコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料（アミノ酸等）、（一部に大豆を含む）
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
グレープフルーツゼリー	ゼリーの素（グレープフルーツ）	糖類（砂糖、粉飴、ぶどう糖）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素
	水	

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロテノイド）、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
BBQウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳成分、牛・豚含む）
	焼き肉のたれ	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醤油、たん白加水分解物、玉葱、リンゴピュレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）
竹輪のカレー風味	ちくわ	たちおすり身、でん粉、大豆油、大豆たん白、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）／[添加物]調味料（アミノ酸等） コンタミ：カニ
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
	水	
オムレツ	ブレンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グアーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料（アミノ酸等）
しょうゆラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	きくらげスライス	裏白木耳
	水	
	しょうゆらーめんのたれ	醤油、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、漁礁（魚介類）、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、酒精、カラメル色素、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（V. E）、香料、（一部に小麦を含む）
チキンの照焼炒め	鶏もも小間	鶏肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングルツツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸）
	テリヤキソース	醤油、米発酵調味料、砂糖、清酒、生姜、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料、還元水あめ、香辛料、ビタミンB1（一部に小麦・大豆を含む）
イカフライ	イカフライ	いか、衣（パン粉、でん粉、小麦粉、食塩）、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）、乳化剤（原材料の一部に大豆を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
さつまいもサラダ	さつまいもダイス	さつまいも
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、（原材料の一部に卵、大豆を含む）
ヤングコーンのバター醤油	ヤングコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）、食塩／クエン酸
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂、乳脂肪（乳成分含む）、アラキドン酸含有油脂／[添加物]香料（乳由来）、乳化剤（大豆由来）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
小松菜のゆずおかか和え	小松菜	小松菜
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	ゆずしょうゆ	しょうゆ（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）
	花かつお	かつおのふし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
プリン	なめらかプリン	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C.（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
中華スープ	とろっとスクランブル	液卵、植物油脂、乳等を主原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ヒロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉を含む）
	人参千切り（凍）	人参
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	水	
	中華カラダしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グアーガム）、香辛料抽出物（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
ハンバーグトマトソース	ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	ダイストマト	トマト、トマトピューレー /【添加物】クエン酸
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	水	
たこ焼き	たこ焼き	野菜（キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、紅生姜）、小麦粉、タコ、全卵、でん粉、チキンコンソメ、青のり、食塩、調味料（アミノ酸）、膨張剤、増粘剤（グアーガム）、着色料（赤102）
	お好みソース	野菜・果実（トマト、デーツ、たまねぎ、りんご、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、アミノ酸液、食塩、酒精、醤油、香辛料、オイスターエキス、肉エキス、酵母エキス、昆布、蛋白加水分解物、しいたけ、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素（原材料の一部として小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む）
	花かつお	かつおのふし
	青のり	アオサ
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	のり塩ポテト	カントリーウエッジ じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ぶどう糖、（小麦を含む） /ピロリン酸Na フライオイル 食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
かぼちゃの中華マリネ	南瓜の角切り	南瓜
	中華ドレ	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、食塩、ごま、オイスターソース、豆板醤、にんにく、ほたてエキスパウダー、ポークエキスパウダー、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
オクラの土佐和え	オクラスライス	オクラ
	人参千切り（凍）	人参
	P B 白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りふし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
	水	
	花かつお	かつおのふし
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
パバロア風杏仁豆腐	デザートベース杏仁豆腐	砂糖／ゲル化剤(バクチン：りんご由来)、香料(乳由来)、酸味料
	牛乳	生乳100%

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO5		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロテノイド）、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	青ネギ	青ネギ
肉団子の酢豚風	SF鶏肉団子	鶏肉、たまねぎ、パン粉（小麦、乳成分含む）、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（NA） コンタミ：エビ、カニ
	酢豚用ソース	砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、たん白加水分解物、老酒調製品、発酵調味料／糊料（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、パプリカ色素、酸味料（一部に小麦・大豆を含む）
白身魚の照焼	ホキ	ホキ
	テリヤクソース	しょうゆ（大豆、小麦を含む）、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、カラメル色素、酸味料
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油脂、食塩、大豆油／加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、保存料（ナイシン）（一部に卵、小麦、大豆を含む） コンタミ：さけ
高野豆腐の煮物	高野豆腐（サイコロカット）	大豆（遺伝子組換えでない）／凝固剤、重曹
	人参千切り（凍）	人参
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒／酸味料
	淡口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆（遺伝子組み換えでない）、小麦／アルコール、甘味料（サッカリンNa、天草）、ビタミンB1
	上白糖	原料糖
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
オレンジ	オレンジ	オレンジ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



NO5		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
菜飯	菜飯	塩蔵青菜（広島菜、京菜、大根葉）、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末／調味料（アミノ酸等）、加工でん粉（一部に大豆を含む）
冷やしたぬきうどん	麺伝内麦うどん	めん（小麦粉、食塩）
	天かすあげ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖／調味料（アミノ酸） コンタミ：えび、いか
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	P B白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・さば・大豆を含む）
豚肉の焼肉炒め	豚小間	豚肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン
	焼き肉のたれ	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醬油、たん白加水分解物、玉葱、リンゴピュール、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）
ケイジャンチキン	鶏天	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょう油、コショウ、酢、衣（小麦でん粉、液鶏卵、小麦粉、大豆たん白、食塩）、揚げ油（大豆油）／調味料（アミノ酸）、炭酸水素Na、クエン酸（Na）、膨張剤、炭酸Na（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	ケイジャンシーズニング	食塩、パプリカ、ガーリック、唐辛子、オニオン、ケイジャンスパイス、（食塩、ぶどう糖、ポーク風味パウダー、ビーフパウダー） オレガノ、タイム、クミン、コショウ、セロリシード、調味料（アミノ酸等）、リン酸Ca、香辛料抽出物、酸味料（原材料の一部に大豆、豚肉、牛肉、ゼラチンを含む）
しめじの甘辛炒め	しめじ	しめじ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	テリヤソース	しょうゆ（大豆、小麦を含む）、米発酵調味液、砂糖、清酒、しょうが、醸造酢、にんにく、チキンエキス、酵母エキス、アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、カラメル色素、酸味料
ひじきの煮物	乾燥ひじき	ひじき
	人参千切り（凍）	人参
	枝豆	えだまめ（大豆：遺伝子組換えでない）
	刻み油揚げ	大豆（遺伝子組換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒/酸味料
	上白糖	原料糖
ほうれん草のごま醤油	ほうれん草	ほうれん草
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	ごましょうゆ	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま／調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
ナタデココ	ナタデココ	ナタデココ、砂糖、難消化性デキストリン（水溶性食物繊維）、マスカット果汁、酸味料、香料
	みかん缶	みかん、砂糖、【添加物】酸味料、安定剤（メチルセルロール）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO5		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	バターロール	小麦粉、糖類、フラワーペースト、バター、卵、パン酵母、植物油脂、ファットスプレッド、脱脂粉乳、食塩、発酵調味料、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、イーストフード、香料、着色料（紅麹、カロチノイド）、V.C.（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）
	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	豚汁ミックス	だいこん、さといも、にんじん、ごぼう
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
油淋鶏	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣（小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩）、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素（原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む） コンタミ：乳
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	油淋鶏ソース	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうが、唐辛子、にんにく、たまねぎエキス、食塩、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物（原材料の一部に大豆、小麦、ごまを含む）
白身フライ	白身フライ	衣【パン粉（大豆を含む）、小麦粉、食塩、小麦でん粉】、たら、食塩／【添加物】乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） コンタミ：鮭
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
じゃがバター	乱切りポテト	じゃがいも（遺伝子組換え不分別）
	バターフレーバーオイル	食用植物油脂、乳脂肪（乳成分含む）、アラキドン酸含有油脂／【添加物】香料（乳由来）、乳化剤（大豆由来）
	食塩	海水
筑前煮	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酒／酸味料
	上白糖	原料糖
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー
	カリフラワー	カリフラワー
	焙煎胡麻ドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、砂糖、しょうゆ、ごま、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー／香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア） （一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
	水菜	水菜
青りんごゼリー	ゼリーの素（青りんご）	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナン色素
	水	

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。