



食堂メニュー

夜須高原青少年自然の家 2022年10月～12月



	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4
10月	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29
11月	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30
12月	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28
朝食				
汁物	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ
おかず	肉団子	ポイルウインナー	シュウマイ	BBQウインナー
	鯖の塩焼き	竹輪の照焼	鯖の塩焼き	竹輪の辛みそ和え
	厚焼き玉子	オムレツ	厚焼き玉子	オムレツ
	きんぴらごぼう	マカロニサラダ	ひじきの煮物	スパゲティサラダ
デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
共通	ご飯・サラダ・食パン・コーンフレーク・ふりかけ・味付海苔・納豆・イチゴジャム・マーガリン・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶			
昼食				
味ご飯	ゆかりご飯	わかめご飯	赤カブ青菜飯	菜飯
麺類	たぬきうどん	とんこつラーメン	チャンポンうどん	しょうゆラーメン
	鶏肉としめじの塩だれ炒め	回鍋肉	牛野菜炒め	豚肉のカレー炒め
おかず	イカフライ	鶏天ぷら	野菜コロッケ	チキンカツ
	がんもの煮物	厚揚げの塩だれ	さつま揚げの煮物	高野豆腐の煮物
	ポテトサラダ	オクラの胡麻和え	ブロッコリーのマヨ和え	白菜のごま醤油
デザート	プリン	フルーツカクテル	プリン	フルーツカクテル
共通	ご飯・サラダ・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶			
夕食				
汁物	味噌汁	クリームスープ	味噌汁	中華スープ
おかず	デミグラスハンバーグ	鶏唐揚げの甘酢あんかけ	照焼ハンバーグ	メンチカツ
	白身フライ	きびなごのピリ辛和え	魚のフライ	たご焼き
	ポテトフライ	スティックポテト	のり塩ポテト	蒸しさつまいも
	筑前煮	筑前煮（味噌風味）	筑前煮	筑前煮（味噌風味）
	キャベツの南蛮和え	大根の中華和え	インゲンのお浸し	小松菜の白和え
デザート	ピーチゼリー	パバロア風ストロベリー	ぶどうゼリー	パバロア風ストロベリー
共通	ご飯・サラダ・食パン・イチゴジャム・マーガリン・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶			

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

朝食共通		
品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ（国内製造）、砂糖、食塩／炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤（ビタミンE）、ビタミンB2 コンタミ：乳成分・小麦
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳／乳化剤、香料、 ビタミンA、着色料（カロチン）、（一部に乳成分・大豆を含む）
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類（水あめ、砂糖）、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
納豆	納豆	大豆（遺伝子組み換えでない）、納豆菌 添付品（たれ）：砂糖・ブドウ糖果糖液糖、醤油（小麦を含む）、食塩、醸造酢、みりん、かつおエキス、砂糖、調味料（アミノ酸等） （練からし）からし、食塩、酸味料、酒精、うこん色素、増粘剤（キサンタンガム・グアガム）、ビタミンC
味付け海苔	味付け海苔	乾のり、調味液【砂糖、たん白加水分解物(豚を含む)】、醤油（大豆・小麦を含む）、発酵調味料、風味原料（えび・こんぶ・こんぶエキス、 食塩、酵母エキス）／調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア）、香辛料抽出物 （原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用）
ふりかけ	いつもの味わいふりかけかつお	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、 大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸等）、 着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）

夕食共通		
品名	食品名	原材料
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類（水あめ、砂糖）、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳／乳化剤、香料、 ビタミンA、着色料（カロチン）、（一部に乳成分・大豆を含む）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

全食共通		
品名	食品名	原材料
調味料	フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に卵、大豆を含む)
	フレンチドレッシング(白)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、大豆を含む)
	青しそドレッシング	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	マヨネーズチューブ	食用植物油脂、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)
	トマトケチャップチューブ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料(甘草)(原材料の一部に大豆・りんごを含む)
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、醸造酢、大豆(遺伝子組み換えでない)、みりん/アルコール、酸味料、ビタミンB1
	タルタルソース	食用植物油、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、乾燥玉葱、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香辛料抽出物、(一部に小麦、卵、大豆、豚肉を含む)
	食塩	海水
	味ぼん	本醸造しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
一味唐辛子	赤唐辛子	
牛乳	低脂肪乳	乳製品、生乳、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆
	クリーム	デキストリン、植物油脂、脱脂粉乳、乳たん白、乳糖、乳加工品/pH調整剤、乳化剤、リン酸Ca、(一部に乳成分を含む)
お茶	緑茶	デキストリン、緑茶、抹茶、ビタミンC
	ウーロン茶	デキストリン、烏龍茶、ビタミンC
	麦茶	麦茶、デキストリン
ジュース	オレンジジュース	オレンジ、香料
	アップルジュース	りんご、砂糖、香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草) 果実(リンゴ、レモン、アセロラ)、香料、ビタミンC、ビタミンE

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いゆし粉末、かつお節粉末、煮干いゆしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
肉団子	青ネギ	青ネギ
	SF鶏肉団子	鶏肉、たまねぎ、パン粉（小麦、乳成分含む）、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（NA） コンタミ：エビ、カニ
	焼き肉のたれ	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醤油、たん白加水分解物、玉葱、リンゴビューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）
鯖の塩焼き	骨取鯖切り身	サバ
	食塩	海水
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油、食塩、大豆油/加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、保存料（ナイシン）（一部に卵、小麦、大豆を含む） コンタミ：さけ
きんぴらごぼう	ササガキゴボウ	ごぼう
	人参千切り（凍）	人参
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いゆし粉末、かつお節粉末、煮干いゆしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	料理酒	米発酵調味液、水あめ、小麦発酵調味液、食塩/酸味料
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料（安息香酸Na）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
オレンジ	オレンジ	オレンジ

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	ゆかり	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料（アミノ酸等）
たぬきうどん	麺伝内妻うどん	めん（小麦粉、食塩）
	天かすあげ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖／調味料（アミノ酸） コンタミ：小麦、えび、いか
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	水	
	P B 白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・さば・大豆を含む）
鶏肉としめじの塩だれ炒め	鶏もも小間	鶏肉
	しめじ	しめじ
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン
	極うま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、醤油、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物、（一部に小麦を含む）
イカフライ	イカフライ	いか、衣（パン粉、でん粉、小麦粉、食塩）、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）、乳化剤（原材料の一部に大豆を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
がんもの煮物	がんもどき	大豆（遺伝子組換えでない）、粉末状大豆たん白、植物油、人参、小麦粉、食塩、ごま、砂糖、酸味料、凝固剤、調味料(アミノ酸)
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢／酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
	上白糖	原料糖
ポテトサラダ	乱切りポテト	じゃがいも（遺伝子組換え不分別）
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
	枝豆	えだまめ（大豆：遺伝子組換えでない）
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸）
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
プリン	なめらかプリン	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	野菜など	キャベツ、もやし、大根、白菜、人参、玉葱、青ネギ、わかめのうち（1～数種類）
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
デミグラスハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ、鶏肉、豚肉、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	ハヤシブレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でん粉、粉末ソース、トマト調味料／着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
	水	
白身フライ	白身フライ	衣【パン粉（大豆を含む）、小麦粉、食塩、小麦でん粉】、たら、食塩／【添加物】乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）コンタミ：鮭、えび、小麦、卵、大豆、いか
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
ポテトフライ	カントリーウエッジ・フレンチポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ぶどう糖、（小麦を含む）／ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
筑前煮	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
キャベツの南蛮和え	キャベツ	キャベツ
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	チキン南蛮ソース	砂糖、しょうゆ（本醸造）、醸造酢、しょうが、食塩、山椒、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、甘味料（甘草）、保存料（パラオキシ安息香酸）、（原材料の一部に小麦を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
ピーチゼリー	蒟蒻寒天ピーチ	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、紫コーン色素、アナトー色素
	水	

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
ポイルウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳成分、牛・豚含む）
竹輪の照焼	ちくわ	たちおすり身、でん粉、大豆油、大豆たん白、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、 （一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）／[添加物]調味料（アミノ酸等） コンタミ：カニ
	デリヤキソース	還元水あめ、醤油、砂糖、食塩、香辛料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB 1、（一部に小麦・大豆を含む）
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グアーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物 （原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖 / 調味料（アミノ酸等） コンタミ：えび・かに
とんこつラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む） / かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	まくらげスライス	裏白木耳
	水	
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜 / 調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦を含む）
回鍋肉	豚小間	豚肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	ピーマンスライス	ピーマン
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン
	中華調味料（回鍋肉用）	砂糖、醤油、植物油脂、みそ、トウチ、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）（原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む）
鶏天ぷら	鶏天	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょう油、コショウ、酢、衣（小麦でん粉、液鶏卵、小麦粉、大豆たん白、食塩）、揚げ油（大豆油） / 調味料（アミノ酸）、炭酸水素Na、クエン酸（Na）、膨張剤、炭酸Na（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
厚揚げの塩だれ	（凍）絹厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂） / 豆腐用凝固剤（一部に大豆を含む）
	極うま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、醤油、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物（一部に小麦を含む）
オクラの胡麻和え	オクラスライス	オクラ
	人参千切り(凍)	人参
	胡麻和えの素	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
フルーツカクテル	フルーツカクテル	果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、みかん、砂糖、酸化防止剤（V.C）赤色3号、酸味料、安定剤（メチルセルロール）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
クリームスープ	鶏もも小間	鶏肉
	ぶなしめじ	ぶなしめじ
	人参千切り（凍）	人参
	クリームシチューの素	小麦粉、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、乳等加工品、玉ねぎ加工品、オニオン、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルク／調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）、（一部に乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	水	
鶏唐揚げの甘酢あんかけ	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣（小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩）、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素（原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む） コンタミ：乳
	酢豚用ソース	砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、たん白加水分解物、老酒調製品、発酵調味料／糊料（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、パプリカ色素、酸味料（一部に小麦・大豆を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
きびなごのピリ辛和え	きびなごラウンド	きびなご、澱粉、食塩
	油淋鶏ソース	しょうゆ、食用植物油脂、醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、りんご酢、トマトケチャップ、しょうが、唐辛子、にんにく、たまねぎエキス、食塩、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物（原材料の一部に大豆、小麦、ごまを含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
スティックポテト	おさつスティックごま付き	さつまいも、植物油脂、糖類（砂糖、麦芽糖、水飴）、デキストリン、粉末還元麦芽糖水飴、ごま、還元パラチノース、はちみつ、大豆油（一部にごまを含む）
筑前煮（味噌風味）	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
大根の中華和え	大根千切り	大根
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	中華ドレ	しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、食塩、ごま、オイスターソース、豆板醤、にんにく、ほたてエキスパウダー、ポークエキスパウダー、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
ババロア風ストロベリー	デザートベースストロベリー	砂糖、ゲル化剤（ペクチン：りんご由来）、酸味料、香料、クチナシ色素、酸化防止剤（ビタミンC）
	牛乳	生乳100%

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いぢし粉末、かつお節粉末、煮干いぢしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
	青ネギ	青ネギ
シューマイ	シューマイ	玉葱、キャベツ、生姜、小麦粉、豚脂、粒状大豆たん白、たら、鶏肉、パン粉、乳成分、砂糖、醤油、食塩、風味調味料（かつお等）、香辛料、みそ／河口でん粉、調味料（アミノ酸等） コンタミ：えび、かに、卵、ゼラチン、ごま
鱈の塩焼き	骨取りマス	からふとます、還元水あめ／pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、（一部にさけを含む）
	食塩	海水
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子	鶏卵、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油脂、食塩、大豆油／加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、保存料（ナイシン）（一部に卵、小麦、大豆を含む） コンタミ：さけ
ひじきの煮物	乾燥ひじき	ひじき
	人参千切り（凍）	人参
	枝豆	えだまめ（大豆：遺伝子組換えでない）
	刻み油揚げ	大豆（遺伝子組換えでない）、植物油／凝固剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いぢし粉末、かつお節粉末、煮干いぢしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢/酸味料
	上白糖	原料糖
	サラダ	キャベツ千切り
	人参 千切 2ミリ	人参
オレンジ	オレンジ	オレンジ

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

N03		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
赤カブ青菜ご飯	赤カブ青菜ご飯の素	食塩、麦芽糖、乳糖、大根菜、ぶどう糖、オリゴ糖、梅酢、赤かぶ、青じそ、調味料（アミノ酸）、酸味料
チャンボンうどん	麵伝内麦うどん	めん（小麦粉、食塩）
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	水	
	チャンボンスープ	畜肉エキス、野菜エキス、魚介エキス、食塩、砂糖、醤油、香辛料、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分を含む）
牛野菜炒め	牛バラスライス	牛肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコン
	テリヤキソース	還元水あめ、醤油、砂糖、食塩、香辛料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB 1、（一部に小麦・大豆を含む）
野菜コロッケ	野菜コロッケ	乾燥マッシュポテト、パン粉、野菜（たまねぎ、グリーンピース、とうもろこし、にんじん）、砂糖、パーム油、食塩、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、ぶどう糖） / 調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（バブリカ粉末）、増粘多糖類（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 /【添加物】シリコン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
さつまいもの煮物	刻みさつまいも揚げ	魚肉すり身、でん粉、粉末状大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、植物油 / 調味料（アミノ酸） コンタミ：小麦、卵、乳成分、えび、かに
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干しいじ粉末、かつお節粉末、煮干しいじエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料 / 調味料（アミノ酸等）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢 / 酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	上白糖	原料糖
ブロッコリーのマヨ和え	ブロッコリー	ブロッコリー
	カーネルコーン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸）
	マヨネーズ	食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁 / 調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
プリン	なめらかプリン	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

N03		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	野菜など	キャベツ、もやし、大根、白菜、人参、玉葱、青ネギ、わかめのうち（1～数種類）
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	テリヤキソース	還元水あめ、醤油、砂糖、食塩、香辛料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB 1、（一部に小麦・大豆を含む）
魚のフライ	アジフライ	アジ、衣（パン粉、小麦粉、澱粉、食塩）／調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、着色料（バブリア色素）、（一部に小麦・大豆を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
のり塩ボテ	カンリーウエッジ・フレンチボテ	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ぶどう糖、（小麦を含む）／ピロリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
	青のり	アオサ
筑前煮	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
インゲンのお浸し	インゲン	インゲン
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	ゆずしょうゆ	醤油、食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、鰹節／調味料（アミノ酸）、香料、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物（一部に小麦、大豆、りんごを含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
ぶどうゼリー	蒟蒻寒天ぶどう	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、ブドウ果皮色素
	水	

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	人参千切り（凍）	人参
BBQウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳成分、牛・豚含む）
	焼き肉のたれ	糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醤油、たん白加水分解物、玉葱、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）
竹輪の辛みそ和え	ちくわ	たちうすり身、でん粉、大豆油、大豆たん白、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）／[添加物]調味料（アミノ酸等） コンタミ：カニ
	中華調味料（回鍋肉用）	砂糖、醤油、植物油脂、みそ、トウチ、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）（原材料の一部に小麦、ごま、大豆を含む）
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グアーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
菜飯	菜飯	塩蔵青菜（広島菜、京菜、大根葉）、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末／調味料（アミノ酸等）、加工でん粉（一部に大豆を含む）
しょうゆラーメン	中華麺	小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素
	もやし	もやし
	まくらげスライス	裏白木耳
	水	
	しょうゆらーめんのたれ	醤油、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、漁礁（魚介類）、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、酒精、カラメル色素、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（V. E）、香料、（一部に小麦を含む）
豚肉のカレー炒め	豚小間	豚肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	人参千切り(凍)	人参
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、デイル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グァーガム）、香辛料抽出物（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）
	水	
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末／加工デンプン、ポリリンNa、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料（一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
高野豆腐の煮物	高野豆腐（サイコロカット）	大豆（遺伝子組換えでない）／凝固剤、重曹
	人参千切り(凍)	人参
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いぢし粉末、かつお節粉末、煮干いぢしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢／酸味料
	淡口醤油	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆（遺伝子組み換えでない）、小麦／アルコール、甘味料（サッカリンNa、天草）、ビタミンB1
上白糖	原料糖	
白菜のごま醤油	白菜	白菜
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	人参
	ごましょうゆ	しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま／調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
フルーツカクテル	フルーツカクテル	果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、みかん、砂糖、酸化防止剤（V. C）赤色3号、酸味料、安定剤（メチルセルロール）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C コンタミ：卵、イカ、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
中華スープ	とろっとスクランブル	液卵、植物油脂、乳等を主原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉を含む）
	人参千切り（凍）	人参
	玉葱スライス（凍）	玉葱
	水	
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グアーガム）、香辛料抽出物（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）
	ごま油	食用ごま油、食用なたね油
メンチカツ	メンチカツ	食肉（豚肉、牛肉）、パン粉、玉ねぎ、粒状植物性たん白、砂糖、果実酒、プルーンビューレ、食塩、コショウ、大豆粉、食用油脂／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）、香料、カロチノイド色素（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
たご焼き	たご焼き	野菜（キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、紅生姜）、小麦粉、タコ、全卵、でん粉、チキンコンソメ、青のり、食塩、調味料（アミノ酸）、膨張剤、増粘剤（グアーガム）、着色料（赤102）
	お好みソース	野菜・果実（トマト、デーツ、たまねぎ、りんご、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、アミノ酸液、食塩、酒精、醤油、香辛料、オイスターエキス、肉エキス、酵母エキス、昆布、たん白加水分解物、しいたけ、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素（原材料の一部として小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／【添加物】シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
蒸しさつまいも	さつまいも乱切り	さつまいも
筑前煮（味噌風味）	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いし粉末、かつお節粉末、煮干いしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス、発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ、米発酵調味料、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
	白味噌	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
小松菜の白和え	小松菜	小松菜
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	木綿豆腐	大豆、凝固剤
	ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖、醤油、醸造酢、ごま、食塩、卵黄、酵母エキス、／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
ハバロア風ストロベリー	デザートベースストロベリー	砂糖、ゲル化剤（バクチン：りんご由来）、酸味料、香料、クチナシ色素、酸化防止剤（ビタミンC）
	牛乳	生乳100%

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。