

# 食堂メニュー



## 夜須高原青少年自然の家 2023年1～3月



	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4
1月	1.5.9.13.17.21.25.29	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28
2月	2.6.10.14.18.22.26	3.7.11.15.19.23.27	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25
3月	2.6.10.14.18.22.26.30	3.7.11.15.19.23.27.31	4.8.12.16.20.24.28	1.5.9.13.17.21.25.29
<b>朝食</b>				
汁物	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ
おかず	肉団子のケチャップ和え	ウインナー	シュウマイ	ウインナー
	鯖の塩焼き	竹輪の中華和え	鯖の塩焼き	竹輪のカレー風味
	厚焼き玉子	オムレツ	厚焼き玉子	オムレツ
	きんぴらごぼう	ポテトサラダ	さつま揚げの煮物	スパゲティサラダ
デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
共通	ご飯・サラダ・食パン・コーンフレーク・ふりかけ・味付海苔・納豆・イチゴジャム・マーガリン・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶			
<b>昼食</b>				
味ご飯	ゆかりご飯	わかめご飯	赤カブ青菜飯	菜飯
麺類	たぬきうどん	とんこつラーメン	チャンポンうどん	みそラーメン
	牛肉の塩だれ炒め	豚肉の生姜焼き	鶏肉の回鍋肉	豚野菜炒め
おかず	鶏天ぷら	イカ天ぷら	野菜コロッケ	チキンナゲット
	がんもの味噌煮	厚揚げの辛みそ和え	ひじきの煮物	高野豆腐の洋風煮
	菜の花のごま和え	オクラのゆずしょうゆ和え	ブロッコリーサラダ	白菜の塩昆布和え
デザート	ババロア風杏仁豆腐	フルーツカクテル	ババロア風杏仁豆腐	フルーツカクテル
共通	ご飯・サラダ・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶			
<b>夕食</b>				
汁物	味噌汁	クリームスープ	味噌汁	中華スープ
おかず	照焼ハンバーグ	鶏唐揚	甘酢ハンバーグ	メンチカツ
	白身フライ	たこやき	アジフライ	きびなごの生姜煮
	のり塩ポテト	大学芋	ポテトフライ	蒸しさつまいも
	筑前煮	筑前煮（味噌風味）	筑前煮	筑前煮（味噌風味）
	カリフラワーサラダ	大根のさっぱり和え	インゲンの白和え	小松菜のごましょうゆ和え
デザート	オレンジゼリー	青りんごゼリー	イチゴゼリー	グレープフルーツゼリー
共通	ご飯・サラダ・食パン・イチゴジャム・マーガリン・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶			

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

朝食共通		
品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ（国内製造）、砂糖、食塩／炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤（ビタミンE）、ビタミンB2 コンタミ：乳成分・小麦
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂（国内製造）、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳／乳化剤、香料、 ビタミンA、着色料（カロチン）、（一部に乳成分・大豆を含む）
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類（水あめ、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
納豆	納豆	大豆（遺伝子組み換えでない）、納豆菌 添付品（たれ）：砂糖・ブドウ糖果糖液糖、醤油（小麦を含む）、食塩、醸造酢、みりん、かつおエキス、砂糖、調味料（アミノ酸等） （練からし）からし、食塩、酸味料、酒精、うこん色素、増粘剤（キサンタンガム・グアガム）、ビタミンC
味付け海苔	味付け海苔	乾のり、調味液【砂糖、たん白加水分解物(豚を含む)】、醤油（大豆・小麦を含む）、発酵調味料、風味原料（えび・こんぶ・こんぶエキス、 食塩、酵母エキス）／調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草、ステビア）、香辛料抽出物 （原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用） コンタミ：カニ
ふりかけ	いつもの味わいふりかけかつお	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、 大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸等）、 着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）

夕食共通		
品名	食品名	原材料
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類（水あめ、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
マーガリン	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳／乳化剤、香料、 ビタミンA、着色料（カロチン）、（一部に乳成分・大豆を含む）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

全食共通		
品名	食品名	原材料
調味料	フレンチドレッシング(赤)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
	青しそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)
	マヨネーズチューブ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物(一部に卵・大豆を含む)
	トマトケチャップチューブ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料(甘草)(原材料の一部に大豆・りんごを含む)
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆(大豆(アメリカ又はカナダ(5%未満))(分別生産流通管理済み))、小麦、食塩、醸造酢、大豆(分別生産流通管理済み)、みりん/アルコール、酸味料、ビタミンB1
	タルタルソース	食用植物油脂(国内製造)、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香辛料抽出物、(一部に小麦、卵、大豆、豚肉を含む)
	食塩	海水(日本)
	味ぼん	しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料/[添加物]添加物の事項名はありません。
一味唐辛子	赤唐辛子	
牛乳	低脂肪乳	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ/炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆(生豆生産国名:ベトナム、ブラジル)
	クリーム	デキストリン(国内製造)、植物油脂、脱脂粉乳、乳たんぱく、乳糖、乳加工品/pH調整剤、乳化剤、リン酸Ca、(一部に乳成分を含む)
お茶	煎茶	デキストリン(国内製造)、緑茶エキスパウダー(デキストリン、緑茶)、粉末茶、抹茶/酸化防止剤(V.C)コンタミ:米(玄米粉)
	ウーロン茶	烏龍茶エキスパウダー(デキストリン、烏龍茶)、(国内製造)デキストリン/酸化防止剤(V.C)コンタミ:米(玄米粉)
	麦茶	麦茶エキス粉末(大麦、デキストリン)/環状オリゴ糖、乳化剤 コンタミ:米(玄米粉)
ジュース	オレンジジュース	オレンジ(メキシコ)、砂糖/香料
	アップルジュース	りんご(日本、中国)、砂糖/香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)果実(りんご(中国)、レモン、アセロラ)/香料 ビタミンC、ビタミンE

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V. C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ（中国）
	青ネギ	青ネギ
肉団子のケチャップ和え	SF鶏肉団子	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉（小麦、乳成分含む）、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（NA） コンタミ：エビ、カニ
	ケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
鱈の塩焼き	骨取鱈切り身	サバ
	食塩	海水
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子	鶏卵（国産）、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油、食塩、大豆油／[添加物]加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、保存料（ナイシン）、（一部に卵・小麦・大豆を含む） コンタミ：サケ
きんぴらごぼう	ササガキゴボウ	ごぼう
	人参千切り（凍）	にんじん
	ごま油	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
オレンジ	オレンジ	オレンジ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
ゆかりご飯	ゆかり	塩蔵赤しそ（中国製造）、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料（アミノ酸等）
たぬきうどん	麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）
	天かすあげ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料（アミノ酸） コンタミ：小麦、えび、いか
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ（中国）
	水	
	P B 白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス/ソルビトール、調味料（アミノ酸等）（一部に小麦・さば・大豆を含む）
牛肉の塩だれ炒め	牛バラスライス（ミックス） N	牛肉（カナダ産・メキシコ産） コンタミ：豚肉・鶏肉
	しめじ	しめじ
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ
	人参千切り（凍）	にんじん
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
	極らま塩だれ	ごま油、たんぱく加水分解物、岩塩、しょうゆ、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦を含む）
鶏天ぶら	鶏天	鶏肉、小麦粉、コーンスターチ、食塩、しょう油、コショウ、酢、衣（小麦でん粉、液鶏卵、小麦粉、大豆たん白、食塩）、揚げ油（大豆油）/調味料（アミノ酸）、炭酸水素Na、クエン酸（Na）、膨張剤、炭酸Na（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
がんもの味噌煮	がんもどき	大豆（遺伝子組換えでない）、粉末状大豆たん白、植物油、人参、小麦粉、食塩、ごま、砂糖、酸味料、凝固剤、調味料（アミノ酸）
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
	上白糖	原料糖
	みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢/酸味料
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料（安息香酸Na）
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩/酒精
菜の花のごま和え	菜の花	菜の花
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	にんじん
	ごまドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、砂糖、醤油、醸造酢、ごま（きりごま、すりごま、ねりごま）、食塩、卵黄、酵母エキス/調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
パパロア風杏仁豆腐	デザートベース杏仁豆腐	砂糖/ゲル化剤（ベクチン：りんご由来）、香料（乳由来）、酸味料
	牛乳	生乳100%（国産）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V. C、（一部に小麦・乳成分を含む）コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	野菜など	キャベツ、もやし、大根、白菜、人参、玉葱、里芋、ジャガイモ、豆腐、小松菜、ほうれん草、チンゲン菜、青ネギ、わかめ等のうち（2～3種類）
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	テリヤキソース	還元水あめ、醤油、砂糖、食塩、香辛料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、（一部に小麦・大豆を含む）
白身フライ	白身フライ	たら、食塩、衣〔パン粉（大豆を含む）、小麦粉、食塩、小麦でん粉〕 / [添加物]乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）コンタミ：えび、小麦、卵、大豆、いか
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
のり塩ポテト	シュースtringポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖／ピロリン酸Na、（一部に小麦を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
	青のり	アオサ
筑前煮	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏もも肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
カリフラワーサラダ	カリフラワー	カリフラワー
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）
	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物（一部に卵・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
オレンジゼリー	蒟蒻寒天オレンジ	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、アナトー色素、クチナシ色素
	水	

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V、C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ
	人参千切り（凍）	にんじん
ウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）
竹輪の中華和え	ちくわ	たちおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）／[添加物]調味料（アミノ酸等） コンタミ：カニ
	中華ドレ	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、食塩、ごま、オイスターソース、豆板醤、にんにく、ほたてエキスパウダー、ポークエキスパウダー、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グアーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
	乱切りポテト	じゃがいも
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）
	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物（一部に卵・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ（韓国製造、国内製造）、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等) コンタミ：えび・かに
とんこつラーメン	中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）
	もやし	もやし
	きくらげスライス	裏白木耳
	水	
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、酸化防止剤（V、E）（一部に小麦を含む）
豚肉の生姜焼き	豚小間	豚肉
	もやし	もやし
	玉葱スライス(凍)	玉葱
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
	生姜焼きのたれ	しょうゆ（大豆・小麦を含む）（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー（オレンジを含む）、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス／アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
イカ天ぷら	イカの天ぷら40g	いか、衣（小麦粉、でん粉、砂糖、食塩、粉末油脂）、揚げ油（大豆油）／加工でん粉、調味料（アミノ酸）、着色料（カロチノイド、ウコン）（一部に小麦・いか・大豆を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
厚揚げの辛みそ和え	(凍) 絹厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）／豆腐用凝固剤（一部に大豆を含む）
	中華調味料（回鍋肉用）	砂糖（国内製造）、醤油、植物油脂、みそ、トウチ、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）
オクラのゆずしょうゆ和え	オクラスライス	おくら
	人参千切り（凍）	にんじん
	ゆずしょうゆ	しょうゆ（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、濃縮レモン果汁、かつお節／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
フルーツカクテル	フルーツカクテル	果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖、酸味料、酸化防止剤（V、C）、赤色3号（一部にももを含む）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



NO2		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V. C.、（一部に小麦・乳成分を含む）コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
クリームスープ	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース
	ぶなしめじ	ぶなしめじ
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	クリームシチューの素	小麦粉（国内製造）、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、乳等加工品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、チキンブイヨンパウダー、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー／調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
水		
鶏唐揚	唐揚げ	鶏肉（中国産）、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣（小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩）、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素（原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む） コンタミ：乳
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
たこやき	たこ焼き	小麦粉、野菜（玉葱、キャベツ、長葱、生姜）たこ、植物油脂、全卵、米粉、醤油、風味調味料（カツオエキス）、鰹節粉末、デキストリン／甘味料（ソルビール）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、増粘多糖類（一部に小麦・大豆・卵を含む）
	お好みソース	野菜・果実（トマト、デーツ、たまねぎ、その他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、砂糖）、醸造酢、アミノ酸液、食塩、酒精、醤油、香辛料、オイスターエキス、肉エキス、酵母エキス、昆布、蛋白加水分解物、しいたけ／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
大学芋	おさつスティックごま付き	さつまいも、植物油脂、糖類（砂糖、麦芽糖、水飴）、デキストリン、粉末還元麦芽糖水飴、ごま、還元パラチノース、はちみつ、大豆油（一部にごまを含む）
筑前煮（味噌風味）	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏もも肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
大根のさっぱり和え	大根千切り	大根
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	人参
	梅づけし	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢（梅酢、醸造酢、食塩）、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、酸味料、野菜色素、香料、（一部に小麦・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
青りんごゼリー	ゼリーの素（青りんご）	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素
	水	

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V. C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ（中国）
	青ネギ	青ねぎ
シューマイ	シューマイ	野菜[たまねぎ（中国産又は国産（5%未満））、キャベツ、しょうが]、皮（小麦粉）、豚脂、粒状大豆たん白、魚肉（たら）、鶏肉、パン粉（乳成分を含む）、砂糖、しょうゆ、食塩、風味調味料（かつお等）、香辛料、みそ／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）コンタミ：卵、えび、かに、ゼラチン、ごま
鱈の塩焼き	骨取りマス	からぶとます、還元水あめ／pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、（一部にさけを含む）
	食塩	海水
厚焼き玉子	本玉厚焼き玉子	鶏卵（国産）、果糖ブドウ糖液糖、醤油、植物油脂、食塩、大豆油／[添加物]加工でん粉、pH調整剤、グリシン、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、保存料（ナイシン）、（一部に卵・小麦・大豆を含む） コンタミ：さけ
さつま揚げの煮物	刻みさつま揚げ	魚肉すり身（外国製造）、でん粉、粉末状大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、植物油／調味料（アミノ酸） コンタミ：小麦、卵、乳成分、えび、かに
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
オレンジ	オレンジ	オレンジ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
赤カブ青菜ご飯	赤カブ青菜ご飯の素	味付赤かぶ（国内製造）（赤かぶら漬、食塩、乳糖、梅酢、ぶどう糖）、大根葉、麦芽糖、食塩、オリゴ糖、塩蔵青じそ、ぶどう糖//調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に乳成分を含む）
チャンポンうどん	麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	にんじん
	水	
	チャンボンスープ	畜肉エキス、野菜エキス、魚介エキス、食塩、砂糖、醤油、香辛料、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分を含む）
鶏肉の回鍋肉	鶏もも小間	鶏もも肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	人参千切り（凍）	にんじん
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
	中華調味料（回鍋肉用）	砂糖（国内製造）、醤油、植物油脂、みそ、トウチ、食塩、りんご酢、発酵調味料、豆板醤、にんにく、唐辛子/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）
野菜コロッケ	野菜コロッケ	野菜（じゃがいも（国産）、にんじん、とうもろこし）、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）/カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・卵を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
ひじきの煮物	乾燥ひじき	ひじき
	人参千切り（凍）	にんじん
	枝豆	枝豆(大豆を含む)
	刻み油揚げ	大豆（カナダ又はアメリカ又はその他）、植物油/凝固剤
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
	上白糖	原料糖
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢/酸味料
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー
	カーネルコーン	スイートコーン
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）
	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物（一部に卵・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
パバロア風杏仁豆腐	デザートベース杏仁豆腐	砂糖/ゲル化剤（ペクチン：りんご由来）、香料（乳由来）、酸味料
	牛乳	生乳100%（国産）

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V.C.、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
味噌汁	野菜など	キャベツ、もやし、大根、白菜、人参、玉葱、里芋、ジャガイモ、豆腐、小松菜、ほうれん草、チンゲン菜、青ネギ、わかめ等のうち（2～3種類）
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
甘酢ハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
	酢豚用ソース	砂糖、醸造酢、パイナップルジュース、しょうゆ、食塩、トマトペースト、たん白加水分解物、老酒調製品、発酵調味料／糊料（加工デンプン、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、バブ力色素、酸味料（一部に小麦・大豆を含む）
アジフライ	アジフライ	アジ（中国）、衣（パン粉、小麦粉、澱粉、食塩）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）、着色料（バブ力色素）、（一部に小麦・大豆を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
ポテトフライ	シューストリングポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖／ピロリン酸Na、（一部に小麦を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
	食塩	海水
筑前煮	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏もも肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
インゲンの白和え	インゲン	インゲン
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	にんじん
	木綿豆腐	大豆（アメリカ産）／豆腐用凝固剤
	ごましょうゆ	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま／調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
イチゴゼリー	ゼリーの素（ストロベリー）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素
	水	

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
朝食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V. C.、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
コンソメスープ	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ
	人参千切り（凍）	にんじん
ウインナー	ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）
竹輪のカレー風味	ちくわ	たちおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン含む）／[添加物]調味料（アミノ酸等） コンタミ：カニ
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む）
	カレー粉	ターメリック（インド、中国、ベトナム）、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、デイル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
	水	
オムレツ	ブレンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物（原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミ	人参
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
昼食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
菜飯	菜飯	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹節り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
みそラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) / かんすい、クチナシ色素)
	もやし	もやし
	カーネルコーン	スウィートコーン
	水	
	みそラーメンのたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、すりガーリック、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、山椒末、唐辛子末/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
豚野菜炒め	豚小間	豚肉
	キャベツ短冊	キャベツ
	玉葱スライス(凍)	玉ねぎ
	人参千切り(凍)	にんじん
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン
	焼き肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏皮、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー(乳製品)、ぶどう糖、植物油、全卵末、揚げ油(植物油)、増粘剤(加工デンプン)、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たごを含む】←この食材を揚げた油を使用
高野豆腐の洋風煮	高野豆腐(サイコロカット)	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他) / 凝固剤、重曹
	人参千切り(凍)	にんじん
	水	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料 (一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)
白菜の塩昆布和え	白菜	白菜
	もやし	もやし
	人参千切り(凍)	にんじん
	塩昆布	昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物、砂糖、昆布エキス、食塩/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、(安息香酸Na)
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
フルーツカクテル	フルーツカクテル	果実(黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ)、砂糖、酸味料、酸化防止剤(V.C)、赤色3号(一部にももを含む)

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4		
夕食		
品名	食品名	原材料
ご飯	精白米	精白米
パン	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V. C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さば、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
中華スープ	とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
	人参千切り（凍）	にんじん
	玉葱スライス（凍）	玉ねぎ
	水	
	中華ガラだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、糊料（グアーガム）、香辛料抽出物（一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）
	ごま油	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油
メンチカツ	メンチカツ	食肉〔豚肉（アメリカ、スペイン）、鶏肉（国産、タイ）、牛肉〕、パン粉（国内製造）、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、pH調整剤、調味料（アミノ酸）、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
きびなごの生姜煮	きびなご	きびなご（鹿児島産）、澱粉、食塩
	生姜焼きのたれ	しょうゆ（大豆・小麦を含む）（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー（オレンジを含む）、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス／アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）
	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
蒸しさつまいも	さつまいも乱切り	さつまいも
筑前煮（味噌風味）	和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
	鶏もも小間	鶏もも肉
	水	
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、（安息香酸Na）
	みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
	上白糖	原料糖
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
小松菜のごましょうゆ	小松菜	小松菜
	もやし	もやし
	人参千切り（凍）	にんじん
	ごましょうゆ	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、米発酵調味料、ごま／調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）
サラダ	キャベツ千切り	キャベツ
	人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツゼリー	ゼリーの素（グレープフルーツ）	糖類（砂糖（国内製造）、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素
	水	

\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。