

食堂メニュー 夜須高原青少年自然の家



1・2・3月食堂メニュー

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
1月	1月(5・11・17・23・29日)	1月(6・12・18・24・30日)	1月(1・7・13・19・25・31日)	1月(2・8・14・20・26日)	1月(3・9・15・21・27日)	1月(4・10・16・22・28日)
2月	2月(4・10・16・22・28日)	2月(5・11・17・23・29日)	2月(6・12・18・24日)	2月(1・7・13・19・25日)	2月(2・8・14・20・26日)	2月(3・9・15・21・27日)
3月	3月(5・11・17・23・29日)	3月(6・12・18・24日・30日)	3月(1・7・13・19・25・31日)	3月(2・8・14・20・26日)	3月(3・9・15・21・27日)	3月(4・10・16・22・28日)
朝食						
主菜	ミートボール	ボイルウインナー	ハンバーグ トマトソース	ミートボール	ボイルウインナー	ハンバーグ トマトソース
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
副菜	ひじき煮	切干大根煮	きんぴらごぼう	切り昆布の子和え	こんにゃくゴボウ	れんこんきんぴら
副菜	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	じゃが芋の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	じゃが芋の味噌汁
デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
昼食通	ごはん・食パン・コーンフレークふりかけ・味付のり・サラダ・納豆・ジャム・バター・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶					
昼食						
主食	五目まぜごはん	菜飯	ゆかりご飯	五目まぜごはん	菜飯	ゆかりご飯
主食	きつねうどん	醤油ラーメン	肉うどん	塩ラーメン	たぬきうどん	味噌ラーメン
主菜	鶏肉と野菜の炒め	回鍋肉	イカ野菜炒め	鶏肉と野菜の炒め	回鍋肉	イカ野菜炒め
主菜	ピーマン肉詰めフライ	コロッケ	チキンカツ	ひとくちとんかつ	野菜コロッケ	レンコン肉詰めフライ
副菜	ブロッコリーのおかか和え	もやしと木耳の中華和え	小松菜のお浸し	ブロッコリーのおかか和え	もやしと木耳の中華和え	小松菜のお浸し
副菜	リヨネーズポテト	カリフラワーのカレー煮	カボチャの含め煮	リヨネーズポテト	カリフラワーのカレー煮	カボチャの含め煮
デザート	三色寒天ゼリー	パイン&みかん缶	杏仁フルーツ	三色寒天ゼリー	パイン&みかん缶	杏仁フルーツ
夕食通	ごはん・サラダ・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶					
夕食						
主菜	照焼きハンバーグ	鶏の塩麹焼き	蒸し焼売	ハンバーグデミグラスソース	水餃子	照り焼き団子
主菜	アジフライ	メンチカツ	フライドチキン	イワシ青のりフライ	フライドチキン	ベーコンフライ
副菜	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
副菜	筑前煮	ほうれん草とベーコンのソテー	大根とエンドウのコンソメ煮	筑前煮	ほうれん草とベーコンのソテー	大根とエンドウのコンソメ煮
副菜	春雨サラダ(商品変更)	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ(商品変更)	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	キャベツの味噌汁	小松菜の味噌汁	玉ねぎの味噌汁	キャベツの味噌汁	小松菜の味噌汁	玉ねぎの味噌汁
デザート	青りんごゼリー	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー	青りんごゼリー	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー
共通	ごはん・サラダ・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

朝食共通		
品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ（国内製造）、砂糖、食塩／炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤（ビタミンE）、ビタミンB2 コンタミ：乳成分・小麦
バター	バター	生乳（国産）、食塩
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
納豆	納豆	大豆（遺伝子組み換えでない）、納豆菌 添付品（たれ）：砂糖・ブドウ糖果糖液糖、醤油（小麦を含む）、食塩、醸造酢、みりん、かつおエキス、砂糖、調味料（アミノ酸等） （練からし）からし、食塩、酸味料、酒精、うこん色素、増粘剤（キサンタンガム・グァガム）、ビタミンC
味付け海苔	味付け海苔	乾のり（国産）、砂糖、醤油、食塩、醸造調味料、えび、昆布、鰹子、唐辛子／調味料（アミノ酸等）、甘味料（ステビア）、 （一部に小麦・えび・大豆を含む）
ふりかけ	いつもの味わいふりかけかつお	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、 大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸等）、 着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

全食共通		
品名	食品名	原材料
調味料	フレンチドレッシング（赤）	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
	青しそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ（国内製造）、醸造酢（国内製造）、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、（一部に小麦・大豆を含む）
	マヨネーズチューブ	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物（一部に卵・大豆を含む）
	トマトケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	醸熟ソース ウスター	野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、アミノ酸液、発酵調味料、香辛料／カラメル色素、甘味料（甘草）、香辛料抽出物、（一部に大豆・りんごを含む）
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆（大豆（アメリカ又はカナダ（5%未満））（分別生産流通管理済み））、小麦、食塩、醸造酢、大豆（分別生産流通管理済み）、みりん／アルコール、酸味料、ビタミンB1
	タルタルソース	食用植物油（国内製造）、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦、卵、大豆、豚肉を含む）
	精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
	味ぼん	しょうゆ（小麦・大豆を含む）（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩／調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料
	一味唐辛子	赤唐辛子
牛乳	低脂肪乳（Ca＋鉄）	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ／炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆（生豆：ベトナム、ブラジル）
	クリーム	デキストリン（国内製造）、植物油脂、脱脂粉乳、乳たん白、乳糖、乳加工品／pH調整剤、乳化剤、リン酸Ca、（一部に乳成分を含む）
お茶	煎茶	デキストリン（国内製造）、緑茶エキスパウダー（デキストリン、緑茶）、粉末茶、抹茶／酸化防止剤（V.C）
	ウーロン茶	烏龍茶エキスパウダー（デキストリン、烏龍茶）、（国内製造）デキストリン／酸化防止剤（V.C）
	麦茶	麦茶エキス粉末（大麦、デキストリン）／環状オリゴ糖、乳化剤
ジュース	オレンジジュース	オレンジ（メキシコ）、砂糖／香料
	アップルジュース	りんご(日本、中国)、砂糖／香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜（にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）果実（りんご(中国)、レモン、アセロラ）／香料、ビタミンC、ビタミンE
水筒用お茶	緑茶	緑茶（国産）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン 8 枚切	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、p H 調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 V. C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、りんご、ゼラチン
ほうれん草の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		ほうれん草	ほうれん草
		青ネギ	青ネギ
ミートボール		味付けビック肉団子	肉だんご〔鶏肉（国産）、たまねぎ、豚脂、パン粉、粒状大豆たん白、でん粉、豚肉、砂糖、食塩、大豆油、粉末状大豆たん白、ごま油、香辛料、乾燥卵白、揚げ油（大豆油）〕、 タレ〔砂糖、しょうゆ、醸造酢、みりん、トマトケチャップ、香辛料〕／増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、重曹、クエン酸鉄Na、 （一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） コンタミ：えび・かに
スクランブルエッグ		とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、 調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
ひじき煮		ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節)/増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
ごぼうサラダ		ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、鶏卵、食塩、かつおエキス、発酵調味料、乳たんばく）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんばく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、 七味唐辛子／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2 ミリ	人参
オレンジ		オレンジ	オレンジ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
五目まぜごはん		五目飯の素	野菜（にんじん（国産）、たけのこ、ごぼう、まいたけ）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、アミノ酸液、砂糖、こんにやく、油揚げ（大豆を含む）、鶏脂、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、 こんぶ／調味料（アミノ酸等）、塩化カルシウム
きつねうどん		麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）
		味付けいなり	油あげ（大豆（遺伝子組換えでない））、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、醸造酢、食塩／加工でん粉、着色料（カラメル、アナトー、紅麹）、調味料（アミノ酸等）
		青ネギ	青ネギ
		水	
		P B 白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
鶏肉と野菜炒め		鶏もも肉	鶏もも肉
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		玉葱スライス	玉葱
		中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム
		中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ボーケエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、 発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		水	
		濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
		P B 中華炒めベース	しょうゆ（国内製造）、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）
		ごま油	ごま油
		水	
ビーマン肉詰めフライ		片栗粉	加工でんぶん　コンタミ：大豆
		ビーマン肉詰めフライ	ビーマン、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素、 （一部に小麦・大豆・豚肉を含む）コンタミ：卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】－この食材を揚げた油を使用
リヨネーズポテト		スライスポテト	じゃがいも
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】－この食材を揚げた油を使用
		玉葱	鶏ムネ肉（国産）
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
		バセリ	バセリ缶
ブロックリーのおかか和え		ブロックリー	ブロックリー
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、 環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）　／ [添加物]添加物の事項名はありません。
		花かつお	かつおのぶし
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
三色寒天		三色寒天	糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）（国内製造）、粉末寒天／着色料（緑茶、トマトリコピン）、ゲル化剤（ジェランガム）、香料、酸味料、酸化防止剤（V.C）
		フルーツカクテル	果実（黄もも、洋なし、バインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖／酸味料、酸化防止剤（V. C）、赤色３号、（一部にももを含む）

＊ 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
キャベツの味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニツ、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		キャベツ	きゃべつ
		青ネギ	青ネギ
照焼ハンバーグ		ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		みりん風調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
		濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸N a）
		上白糖	原料糖
		片栗粉	加工でんぶん　コンタミ：大豆
		水	
アジフライ		アジフライ	あじ、食塩、衣〔パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩〕　／[添加物]調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グアーガム）、パプリカ色素　コンタミ：えび、小麦、卵、大豆、いか
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】－この食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シュースtringポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸N a
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】－この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
筑前煮		和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
		鶏もも小間	鶏もも肉
		インゲン	インゲン
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニツ、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸N a）
		みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
春雨サラダ		上白糖	原料糖
		春雨さっぱりサラダ	春雨、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト／調味料(アミノ酸等)、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料（一部にごま、大豆を含む）
		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　2ミリ	人参
		ゼリーの素（青りんご）	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素
青りんごゼリー		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、p H調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V. C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、りんご、ゼラチン
わかめの味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
		青ネギ	青ネギ
ボイルウインナー		ボークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（N a）、調味料（アミノ酸）、p H調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインN a、発色剤（亜硝酸N a）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）
オムレツ		プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グアーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
切干大根煮		切干大根	切干し大根（中国）、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐用凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）
ポテトサラダ		ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツ		グレープフルーツ	グレープフルーツ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
菜飯		菜飯	塩蔵青菜(塩蔵広島菜（中国製造、国内製造）、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末／調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)／[添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
醤油ラーメン		中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む））／かんすい、クチナシ色素）
		小松菜	小松菜
		味付メンマ	メンマ、漬け原材料〔砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、食塩、みりん〕調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V、C）、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤（次亜硫酸Na）、酸味料
		水	水
		しょうゆらーめんのたれ	しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、魚醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、酒精、カラメル色素、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（V、E）、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚介類を含む）
回鍋肉		豚小間	豚ウデ肉
		キャベツ	キャベツ
		玉葱スライス	玉葱
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		みそかつのたれ	ぶどう糖果糖液糖、豆味噌（大豆を含む）、発酵調味料、かつお風味調味料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、酸味料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）
肉コロッケ		おいしいコロッケミニ	野菜（ばれいしょ（国産）、たまねぎ）、砂糖、小麦粉加工品、粒状植物性たん白、鶏肉、植物油脂、食塩、しょうゆ、チキンエキス、香辛料、酵母エキスパウダー、衣（パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァー）、乳化剤、着色料（ココア）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
カリフラワーのカレー煮		カリフラワー	カリフラワー
		人参千切り	人参
		グリーンピース	グリーンピース（ニュージーランド）
		水	
		ビーフコンソメ	食塩（国内製造）、麦芽糖、ビーフエキスパウダー、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、オニオンパウダー、調味動物油脂、粉末しょうゆ、にんじんエキスパウダー、はくさいエキスパウダー、香辛料//調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)
		カレー粉	ターメリック（インド、中国、ベトナム）、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
もやしときくらげの中華和え		もやし	もやし
		木耳	黒木耳
		中華ドレッシング	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、食塩、ごま、オイスターソース、豆板醤、にんにく、ほたてエキスパウダー、ポークエキスパウダー、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
バイナ&みかん		バイナップル 1号缶	バイナアップル、砂糖／pH調整剤
		みかん 1号	みかん、砂糖／酸味料、安定剤（メチルセルロース）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
小松菜の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニツ、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		小松菜	小松菜
		青ネギ	青ネギ
鶏の塩麴焼き		鶏もも肉	鶏もも肉
		塩麴	米こうじ（国内製造）、食塩／酒精
メンチカツ		メンチカツ（４０Ｇ）	食肉【豚肉（アメリカ、スペイン）、鶏肉（国産、タイ）、牛肉】、パン粉（国内製造）、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、pH調整剤、調味料（アミノ酸）、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロチノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シュースtringポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
ほうれん草とベーコンのソテー		ほうれん草	ほうれん草
		ベーコンスライス	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤（ビタミンC）、 発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む） コンタミ：卵、乳、小麦
		ふなしめじ	ふなしめじ
		バターフレーバーオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
		AJコンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
ひよこ豆のサラダ		ブロッコリー	ブロッコリー
		ガルバンゾー豆	ひよこ豆、食塩 コンタミ：小麦、大豆、もも
		スライスピーマン三色	ピーマン（緑・赤・黄）
		イタリアンドレッシング	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、 増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 ２ミリ	人参
ピーチゼリー		蒟蒻寒天ゼリー（ピーチ）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素
		水	

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、p H調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 V. C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、りんご、ゼラチン
じゃが芋の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		じゃがいもダイス	じゃがいも
		青ネギ	青ネギ
ハンバーグトマトソース		ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		ダイストマト	トマト、トマトピューレー／[添加物]クエン酸
		トマトケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ミックススクランブルエッグ		とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、 調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
		ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース
きんぴらごぼう		金平ごぼう	ごぼう、にんじん、れんこん、みりん、ぶどう糖果糖液糖、ごま油、しょうゆ、鰹節エキス、ごま、食塩、料理酒／グリシン、酢酸ナトリウム、（一部に小麦・大豆・ごまを含む） コンタミ：乳、卵、えび、かに
スパゲティサラダ		スパゲッティーサラダ	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
オレンジ		オレンジ	オレンジ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
ゆかりご飯		ゆかり	塩蔵赤しそ（中国製造）、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料（アミノ酸等）
肉うどん		麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）
		牛肉	牛肉
		青ネギ	青ネギ
		水	
		P B 白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
イカ野菜炒め		イカ	イカ
		玉葱	玉葱
		人参	人参
		木耳	黒木耳
		インゲン	インゲン
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコン
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー・ペッパー
		ごま油	ごま油
チキンカツ		チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】ーこの食材を揚げた油を使用
かぼちゃの含め煮		乱切り南瓜	かぼちゃ
		絹さや	絹さや
		水	
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）／[添加物]添加物の事項名はありません。
		P B 白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
		水	
		片栗粉	加工でんぶん コンタミ：大豆
小松菜のお浸し		小松菜	小松菜
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
		花かつお	かつおのぶし
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
杏仁フルーツ		杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パイナップル、みかん、寒天、植物油脂、p H調整剤、乳化剤、リン酸塩（Na）、増粘剤（ローカストビーンガム）、香料（原材料の一部に大豆を含む） コンタミ：乳、もも、

＊ 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
玉葱の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		玉葱	玉葱
		青ネギ	青ネギ
蒸し焼売		れんこんしゅうまい	鶏肉(国産)、たまねぎ、れんこん水煮、つなぎ（パン粉、でん粉）、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、ごま油、皮（小麦粉、還元水あめ） ／調味料（アミノ酸）、漂白剤(次亜硫酸Na)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) コンタミ：えび、かに、卵、乳成分
フライドチキン		フライドチキンファイル	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、ぶどう糖、植物性たん白、植物油、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、脱脂粉乳、卵白末、揚げ油（植物油）／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン）、 調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（N a）、ペーキングパウダー、カラメル色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シュースtringポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸N a
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
大根とエンドウのコンソメ煮		大根	大根
		人参	人参
		グリーンピース	グリーンピース
		ビーフコンソメ	食塩（国内製造）、麦芽糖、ビーフエキスパウダー、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、オニオンパウダー、調味動物油脂、粉末しょうゆ、にんじんエキスパウダー、 はくさいエキスパウダー、香辛料//調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)
		水	
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
マカロニサラダ		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツゼリー		ゼリーの素（グレープフルーツ）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、p H調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 V. C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、りんご、ゼラチン
ほうれん草の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		ほうれん草	ほうれん草
		青ネギ	青ネギ
ミートボール		味付けビック肉団子	肉だんご〔鶏肉（国産）、たまねぎ、豚脂、パン粉、粒状大豆たん白、でん粉、豚肉、砂糖、食塩、大豆油、粉末状大豆たん白、ごま油、香辛料、乾燥卵白、揚げ油（大豆油）〕、 タレ〔砂糖、しょうゆ、醸造酢、みりん、トマトケチャップ、香辛料〕／増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、重曹、クエン酸鉄Na、 （一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） コンタミ：えび・かに
オムレツ		ブレンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グアーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
切り昆布の子和え		和彩万葉切り昆布の子和え	こんぶ、にんじん、たけのこ、油あげ、たれ（ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、砂糖、食塩）、魚卵加工品、醸造酢、かつおエキス、砂糖、魚醤調味料／グリシン、酢酸Na、 調味料（アミノ酸等）、ベニコウジ色素、増粘剤(キサンタン)、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆を含む）
ごぼうサラダ		ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、鶏卵、食塩、かつおエキス、発酵調味料、乳たんぱく）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、 、七味唐辛子／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツ		グレープフルーツ	グレープフルーツ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
五目まぜごはん		五目飯の素	野菜（にんじん（国産）、たけのこ、ごぼう、まいたけ）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、アミノ酸液、砂糖、こんにやく、油揚げ（大豆を含む）、鶏脂、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、 こんぶ／調味料（アミノ酸等）、塩化カルシウム
塩ラーメン		中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）
		もやし	もやし
		味付メンマ	メンマ、漬け原材料〔砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、食塩、みりん〕調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V、C）、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤（次亜硫酸Na）、酸味料
		水	
		P B 塩ベース（ラーメン兼用）	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）
鶏肉と野菜炒め		鶏もも肉	鶏もも肉
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		玉葱スライス	玉葱
		中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム
		中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ボーケエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、 発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		水	
		濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
		P B 中華炒めベース	しょうゆ（国内製造）、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）
		ごま油	ごま油
		水	
ひとくちとんかつ		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
		豚ももトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、香辛料、ぶどう糖／加工デンプン、ソルビトール、酢酸Na、 調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】ーこの食材を揚げた油を使用
リヨネズポテト		スライスポテト	じゃがいも
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】ーこの食材を揚げた油を使用
		玉葱	鶏ムネ肉（国産）
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
		バセリ	バセリ缶
ブロックリーのおかか和え		ブロックリー	ブロックリー
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、 環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）　／ [添加物]添加物の事項名はありません。
		花かつお	かつおのふし
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　2ミリ	人参
三色寒天		三色寒天	糖類（ぶどう糖果糖液糖、水あめ）（国内製造）、粉末寒天／着色料（緑茶、トマトリコピン）、ゲル化剤（ジェランガム）、香料、酸味料、酸化防止剤（V、C）
		フルーツカクテル	果実（黄もも、洋なし、バインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖／酸味料、酸化防止剤（V、C）、赤色3号、（一部にももを含む）

＊ 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
キャベツの味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		キャベツ短冊	きゃべつ
		青ネギ	青ネギ
ハンバーグデミグラスソース		ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		デミグラスソース	砂糖、牛脂豚脂混合油、小麦粉、トマトペースト、デミグラス風ソース、ブイヨン、食塩、赤ワイン、ホワイトルウ、オニオンパウダー、ビーフィニス、オニオンペースト、酵母エキス、玉ねぎ調味料、香辛料／ 増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、香料、（一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
イワシ青のりフライ		イワシ青のりフライ	いわし、食塩、衣（パン粉（大豆を含む）、小麦粉、でん粉、食塩、青のり）／[添加物]調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム） コンタミ：卵、乳製品、小麦、イカ、大豆、鶏肉、豚肉、エビ、ごま、やまいも
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】ーこの食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シュースtringポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸 N a
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】ーこの食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
筑前煮		和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
		鶏もも小間	鶏もも肉
		インゲン	インゲン
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸 N a）
		みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
		上白糖	原料糖
春雨サラダ		春雨さっぱりサラダ	春雨、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、シソジャーマペースト／調味料(アミノ酸等)、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料（一部にごま、大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2 ミリ	人参
青りんごゼリー		ゼリーの素（青りんご）	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO5			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン 8 枚切	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、p H 調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、V. C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、りんご、ゼラチン
わかめの味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニツ、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
		青ネギ	青ネギ
ボイルウインナー		ボークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（N a）、調味料（アミノ酸）、p H 調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインN a、発色剤（亜硝酸N a）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）
スクランブルエッグ		とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
こんにゃくゴボウ		こんにゃくゴボウ	味付けごぼう(ごぼう、醤油、砂糖、その他)(国内製造)、味付けこんにゃく(こんにゃく、醤油、砂糖、その他)、醤油、砂糖、食用植物油脂、いりごま、発酵調味料、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、メタリン酸Na、水酸化Ca、酸味料、漂白剤(次亜硫酸Na)、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）
ポテトサラダ		ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2 ミリ	人参
オレンジ		オレンジ	オレンジ

＊ 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO5			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
菜飯		菜飯	塩蔵青菜(塩蔵広島菜（中国製造、国内製造）、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末／調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)／[添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
たぬきうどん		麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）
		天かすあげ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料（アミノ酸）コンタミ：小麦、えび、いか
		青ネギ	青ネギ
		水	
		P B 白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
回鍋肉		豚小間	豚ウデ肉
		キャベツ	キャベツ
		玉葱スライス	玉葱
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコン
		みそかつのたれ	ぶどう糖果糖液糖、豆味噌（大豆を含む）、発酵調味料、かつお風味調味料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、酸味料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）
野菜コロッケ		野菜コロッケ	野菜(じゃがいも（国産）、にんじん、とうもろこし)、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・卵を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
カリフラワーのカレー煮		カリフラワー	カリフラワー
		人参千切り	人参
		グリーンピース	グリーンピース（ニュージーランド）
		水	
		ビーフコンソメ	食塩（国内製造）、麦芽糖、ビーフエキスパウダー、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、オニオンパウダー、調味動物油脂、粉末しょうゆ、にんじんエキスパウダー、はくさいエキスパウダー、香辛料//調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)
		カレー粉	ターメリック（インド、中国、ベトナム）、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン
もやしときくらげの中華和え		もやし	もやし
		木耳	黒木耳
		中華ドレッシング	しょうゆ（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、食塩、ごま、オイスターソース、豆板醤、にんにく、ほたてエキスパウダー、ポークエキスパウダー、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
バイン&みかん		バйнаップル 1号缶	バйнаップル、砂糖／p H調整剤
		みかん 1号	みかん、砂糖／酸味料、安定剤（メチルセルロース）

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO5			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
小松菜の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニツ、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		小松菜	小松菜
		青ネギ	青ネギ
水餃子		水餃子	皮〔小麦粉（国内製造）、植物油脂、大豆粉、小麦たん白、食塩〕、食肉（豚肉、鶏肉）、野菜（キャベツ、はくさい、ねぎ）、豚脂、粒状植物性たん白、おろししょうが、しょうゆ、植物油脂、砂糖、魚介エキス調味料、食塩、ポークエキス調味料、発酵調味料、こしょう／加工でん粉、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む） コンタミ：えび、牛肉、りんご、ゼラチン
		水	
		P B 塩ベース（ラーメン兼用）	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）
		中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		片栗粉	加工でんぶん
		水	
フライドチキン		フライドチキンファイル	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、ぶどう糖、植物性たん白、植物油、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、脱脂粉乳、卵白末、揚げ油（植物油）／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（N a）、ペーキングパウダー、カラメル色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いが、たこを含む】→この食材を揚げた油を使用
フライポテト		シュースtringポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸N a
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いが、たこを含む】→この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
ほうれん草とベーコンのソテー		ほうれん草	ほうれん草
		ペーコンスライス	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（N a）、カゼインN a、増粘多糖類、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸N a）、コチニール色素、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む） コンタミ：卵、乳、小麦
		〈凍〉ぶなしめじ	ぶなしめじ
		バターフレーバオイル	食用植物油脂（国内製造）、乳脂肪（乳成分を含む）、アラキドン酸含有油脂／乳化剤（大豆由来）、香料（乳由来）
		A J コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
ひよこ豆のサラダ		ブロッコリー	ブロッコリー
		ガルバンゾー豆	ひよこ豆、食塩 コンタミ：小麦、大豆、もも
		スライスピーマン三色	ピーマン（緑・赤・黄）
		イタリアンドレッシング	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人 参 千 切 2 ミリ	人 参
ピーチゼリー		蒟蒻寒天ゼリー（ピーチ）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素
		水	

＊ 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO6			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、p H調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 V、C、（一部に小麦・乳成分を含む） コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、りんご、ゼラチン
じゃが芋の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		じゃがいもダイス	じゃがいも
		青ネギ	青ネギ
ハンバーグトマトソース		ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		ダイストマト	トマト、トマトピューレー／[添加物]クエン酸
		トマトケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
オムレツ		ブレンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
れんこんきんぴら		れんこんきんぴら	れんこん（中国産）、醤油（小麦を含む）、砂糖、人参、菜種油、乾燥ごぼう（ごぼう、ぶどう糖）、昆布エキス、ごま油、鰹節粉末、寒天、唐辛子／調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、増粘多糖類
スパゲティサラダ		スパゲッティーサラダ	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツ		グレープフルーツ	グレープフルーツ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO6			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
ゆかりご飯		ゆかり	塩蔵赤しそ（中国製造）、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料（アミノ酸等）
味噌ラーメン		中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）
		もやし	もやし
		カーネルコーン	スウィートコーン
		水	
		みそラーメンのたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、すりガーリック、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、山椒末、唐辛子末／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香料、酸化防止剤（V.E）、（一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む）
イカ野菜炒め		イカ	イカ
		玉葱	玉葱
		人参	
		木耳	黒木耳
		インゲン	インゲン
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパーペッパー
		ごま油	ごま油
レンコン肉詰めフライ		れんこん肉詰めフライ	れんこん、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グアーガム）、パプリカ色素、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） コンタミ：卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】→この食材を揚げた油を使用
かぼちゃの含め煮		乱切り南瓜	かぼちゃ
		絹さや	絹さや
		水	
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）／[添加物]添加物の事項名はありません。
		P B 白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
		水	
		片栗粉	加工でんぶん　コンタミ：大豆
小松菜のお浸し		小松菜	小松菜
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニツ、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸Na）
		花かつお	かつおのぶし
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　2ミリ	人参
杏仁フルーツ		杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パイナップル、みかん、寒天、植物油脂、pH調整剤、乳化剤、リン酸塩（Na）、増粘剤（ローカストビーンガム）、香料（原材料の一部に大豆を含む）　コンタミ：乳、もも、

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO6			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
玉葱の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニツ、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		玉葱スライス(凍)	玉葱
		青ネギ	青ネギ
ベーコンフライ		たっぶりベーコンフライ	ベーコン、馬鈴薯、粒入りマスタード、乾燥マッシュポテト、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油脂、大豆粉、砂糖)／加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸Na)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、くん液、膨張剤、着色料(アナトー、ウコン、カルミン酸)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
照焼き肉団子		SF鶏肉団子	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉（小麦・乳成分を含む）、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（N a） コンタミ：えび・かに
		みりん風調味料	水あめ（国内製造）、米発酵調味液、醸造酢／酸味料
		濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料（安息香酸N a）
		上白糖	原料糖
		片栗粉	加工でんぶん コンタミ：大豆
		水	
フライドポテト		シュースtringポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸N a
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
大根とエンドウのコンソメ煮		大根	大根
		人参	人参
		グリーンピース	グリーンピース
		ビーフコンソメ	食塩（国内製造）、麦芽糖、ビーフエキスパウダー、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、オニオンパウダー、調味動物油脂、粉末しょうゆ、にんじんエキスパウダー、はくさいエキスパウダー、香辛料//調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、（一部に小麦・牛肉・大豆を含む）
		水	
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
マカロニサラダ		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参 千切 2ミリ	人参
グレープフルーツゼリー		ゼリーの素（グレープフルーツ）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。