4・5・6月食堂メニュー

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月（4・10・16・22・28日）	4月（5・11・17・23・29日）	4月（1・6・12・18・24・30日）	4月（1・7・13・19・25日）	4月（2・8・14・20・26日）	4月（3・9・15・21・27日）
5月	5月（4・10・16・22・28日）	5月（5・11・17・23・29日）	5月（6・12・18・24・30日）	5月（1・7・13・19・25・31日）	5月（2・8・14・20・26日）	5月（3・9・15・21・27日）
6月	6月（3・9・15・21・27日）	6月（4・10・16・22・28日）	6月（5・11・17・19・23・29日）	6月（6・12・18・24・30日）	6月（1・7・13・19・25日）	6月（2・8・14・20・26日）
朝食						
主菜	ボイルウィンナー	ミートボール	蒸し焼売	ボイルウィンナー	ミートボール	蒸し焼売
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
副菜	ひじき煮	切干大根	きんぴらごぼう	切り昆布の子和え	こんにゃくゴボウ	れんこんきんぴら
副菜	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	じゃが芋の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	じゃが芋の味噌汁
デザート	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
共通	ごはん・食パン・コーンフレーク・ふりかけ・味付けのり・サラダ・納豆・ジャム・バター・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶					
昼食						
主食	五目まぜごはん	菜飯	ゆかりご飯	五目まぜごはん	菜飯	ゆかりご飯
主菜	きつねうどん	醤油ラーメン	肉うどん	塩ラーメン	たぬきうどん	豚骨ラーメン
主菜	鶏肉と野菜の炒め	回鍋肉	豚肉と青菜の塩炒め	鶏肉と野菜の炒め	回鍋肉	豚肉と青菜の塩炒め
主菜	れんこん肉詰めフライ	コロッケミニ	チキンカツ	一口とんかつ	野菜コロッケ	ピーマンの肉詰めフライ
副菜	ブロッコリーのおかか和え	もやしときくらげの中華和え	スイートエンドウのお浸し	ブロッコリーのおかか和え	もやしときくらげの中華和え	スイートエンドウのお浸し
副菜	リヨネーズポテト	筍と厚揚げのうま煮	ポテトのそぼろあん	リヨネーズポテト	筍と厚揚げのうま煮	ポテトのそぼろあん
デザート	カット抹茶ゼリー	パイン＆みかん缶	杏仁フルーツ	カット抹茶ゼリー	パイン＆みかん缶	杏仁フルーツ
共通	ごはん・サラダ・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶					
夕食						
主食	照り焼きハンバーグ	鶏の塩麹焼き	ハンバーグの大根おろしソース	水餃子	ハンバーグのデミグラスソース	照り焼き団子
主食	アジフライ	メンチカツ	イワシの青のりフライ	フライドチキン	白身フライ	ベーコンフライ
副菜	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
副菜	筑前煮	キャベツとコーンの炒め	花野菜のコンソメ煮	筑前煮	キャベツとコーンの炒め	花野菜のコンソメ煮
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	キャベツの味噌汁	小松菜の味噌汁	玉葱の味噌汁	キャベツの味噌汁	小松菜の味噌汁	玉葱の味噌汁
デザート	青りんごゼリー	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー	青りんごゼリー	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー
共通	ごはん・サラダ・牛乳・コーヒー・野菜ジュース・アップルジュース・オレンジジュース・緑茶・ウーロン茶・麦茶					

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

朝食共通		
品名	食品名	原材料
コーンフレーク	コーンフレーク	コーングリッツ（国内製造）、砂糖、食塩／炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、ナイアシン、酸化防止剤（ビタミンE）、ビタミンB2 コンタミ：乳成分・小麦
バター	バター	生乳、食塩
イチゴジャム	いちごジャムミックス	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料
納豆	納豆	大豆（遺伝子組み換えでない）、納豆菌 添付品（たれ）：砂糖・ブドウ糖果糖液糖、醤油（小麦を含む）、食塩、醸造酢、みりん、かつおエキス、砂糖、調味料（アミノ酸等） （練からし）からし、食塩，酸味料、酒精、うこん色素、増粘剤（キサンタンガム・グァガム）、ビタミンC
味付け海苔	味付け海苔	乾のり（国産）、砂糖、醤油、食塩、醸造調味料、えび、昆布、鯵子、唐辛子／調味料（アミノ酸等）、甘味料（ステビア）、 （一部に小麦・えび・大豆を含）
ふりかけ	いつもの味わいふりかけかつお	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、 大豆加工品、エキス（鰹節、酵母）、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料（アミノ酸等）、 着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンＥ）、香料、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

全食共通		
品名	食品名	原材料
調味料	フレンチドレッシング（赤）	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
	フレンチドレッシング(白)	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
	青しそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ（国内製造）、醸造酢（国内製造）、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、香料、（一部に小麦・大豆を含む）
	マヨネーズチューブ	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物（一部に卵・大豆を含む）
	トマトケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	醸熟ソース　ウスター	野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、アミノ酸液、発酵調味料、香辛料／カラメル色素、甘味料（甘草）、香辛料抽出物、　（一部に大豆・りんごを含む）
	卓上減塩醤油	脱脂加工大豆（大豆（アメリカ又はカナダ（5%未満））（分別生産流通管理済み））、小麦、食塩、醸造酢、大豆（分別生産流通管理済み）、みりん／アルコール、酸味料、ビタミンB1
	タルタルソース	食用植物油（国内製造）、ピクルス、卵黄、醸造酢、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、たんぱく加水分解物／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料抽出物、（一部に小麦、卵、大豆、豚肉を含む）
	精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
	味ぽん	しょうゆ（小麦・大豆を含む）（国内製造）、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩／調味料（アミノ酸等）、酸味料、香料
	一味唐辛子	赤唐辛子
牛乳	低脂肪乳（Ｃａ＋鉄）	乳製品(国内製造、外国製造)、乳、ホエーチーズ／炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12、(一部に乳成分を含む)
コーヒー	コーヒー	コーヒー豆（生豆：ベトナム、ブラジル）
	クリーム	デキストリン（国内製造）、植物油脂、脱脂粉乳、乳たん白、乳糖、乳加工品／ｐＨ調整剤、乳化剤、リン酸Ca、（一部に乳成分を含む）
お茶	煎茶	デキストリン（国内製造）、緑茶エキスパウダー（デキストリン、緑茶）、粉末茶、抹茶／酸化防止剤（Ｖ．Ｃ）
	ウーロン茶	烏龍茶エキスパウダー（デキストリン、烏龍茶）、（国内製造）デキストリン／酸化防止剤（V.C)
	麦茶	麦茶エキス粉末（大麦、デキストリン）／環状オリゴ糖、乳化剤
ジュース	オレンジジュース	オレンジ（メキシコ）、砂糖／香料
	アップルジュース	りんご(日本、中国）、砂糖／香料、酸味料
	野菜ジュース	野菜（にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草）果実（リンゴ(中国)、レモン、アセロラ）／香料、ビタミンＣ、ビタミンＥ
水筒用お茶	緑茶	緑茶（国産）

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン８枚切	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、ｐＨ調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 Ｖ．Ｃ、（一部に小麦・乳成分を含む）　コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
ほうれん草の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		ほうれん草	ほうれん草
		青ネギ	青ネギ
ボイルウインナー		ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Ｎａ）、調味料（アミノ酸）、ｐＨ調整剤、酸化防止剤（ビタミンＣ）、カゼインＮａ、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）
スクランブルエッグ		とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、 調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
ひじき煮		ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節)/増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)
ごぼうサラダ		ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、鶏卵、食塩、かつおエキス、発酵調味料、乳たんぱく）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、 七味唐辛子／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
オレンジ		オレンジ	オレンジ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
五目まぜごはん		五目飯の素	野菜（にんじん（国産）、たけのこ、ごぼう、まいたけ）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、アミノ酸液、砂糖、こんにゃく、油揚げ（大豆を含む）、鶏脂、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、 こんぶ／調味料（アミノ酸等）、塩化カルシウム　（一部に小麦,大豆,鶏肉を含む）
きつねうどん		麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）
		味付けいなり	油あげ（大豆（遺伝子組換えでない））、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、醸造酢、食塩／加工でん粉、着色料（カラメル、アナトー、紅麹）、調味料（アミノ酸等）
		青ネギ	青ネギ
		水	
		ＰＢ白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
鶏肉と野菜炒め		鶏もも肉	鶏もも肉
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		玉葱スライス	玉葱
		中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム
		中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、 発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		水	
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		ＰＢ中華炒めベース	しょうゆ（国内製造）、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）
		ごま油	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油
		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
レンコン肉詰めフライ		れんこん肉詰めフライ	れんこん、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） コンタミ：卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
リヨネーズポテト		スライスポテト	じゃがいも
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		玉葱	玉葱
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
		パセリ	パセリ缶
ブロッコリーのおかか和え		ブロッコリー	ブロッコリー
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、 環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンＣ）／ [添加物]添加物の事項名はありません。
		水	水
		花かつお	かつおのふし
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
カット抹茶ゼリー		カット抹茶ゼリー	還元水あめ（国内製造）、抹茶入り蜜（砂糖、還元水あめ、緑茶抽出物、抹茶、スピルリナ）、直鎖オリゴ糖、砂糖、寒天/ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、グリシン、ｐH調整剤、着色料（クチナシ、カロテン、紅花黄） 酸化防止剤（V.C）環状オリゴ糖、乳化剤/添加物　※コンタミ（乳成分・大豆・りんご）
		フルーツカクテル	果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖／酸味料、酸化防止剤（Ｖ．Ｃ）、赤色３号、（一部にももを含む）

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO1			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
キャベツの味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		キャベツ	きゃべつ
		青ネギ	青ネギ
照焼ハンバーグ		ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、ブドウ糖果糖液糖、米および米こうじの醸造調味料、砂糖、／酸味料
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		上白糖	原料糖
		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
		水	
アジフライ		アジフライ	あじ、食塩、衣［パン粉（大豆を含む）、小麦粉、小麦でん粉、食塩］ ／ [添加物]調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素　コンタミ：えび、小麦、卵、大豆、いか
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シューストリングポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Ｎａ
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
筑前煮		和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
		鶏もも小間	鶏もも肉
		インゲン	インゲン　コンタミ：大豆
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、ブドウ糖果糖液糖、米および米こうじの醸造調味料、砂糖、／酸味料
		上白糖	原料糖
春雨サラダ		春雨さっぱりサラダ	春雨、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト／調味料(アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料（一部にごま、大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
青りんごゼリー		ゼリーの素（青りんご）	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンＣ、香料、クチナシ色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、ｐＨ調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 Ｖ．Ｃ、（一部に小麦・乳成分を含む）　コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
わかめの味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ　原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
		青ネギ	青ネギ
ミートボール		味付けビック肉団子	肉だんご［鶏肉（国産）、たまねぎ、豚脂、パン粉、粒状大豆たん白、でん粉、豚肉、砂糖、食塩、大豆油、粉末状大豆たん白、ごま油、香辛料、乾燥卵白、揚げ油（大豆油）］、 タレ［砂糖、しょうゆ、醸造酢、みりん、トマトケチャップ、香辛料］／増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、重曹、クエン酸鉄Na、 （一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）コンタミ：えび・かに
オムレツ		プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
切干大根煮		切干大根	切干し大根（中国）、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐用凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）
ポテトサラダ		ポテトサラダ	ぱれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
グレープフルーツ		グレープフルーツ	グレープフルーツ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
菜飯		菜飯	塩蔵青菜(塩蔵広島菜（中国製造、国内製造）、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末／調味料(アミノ酸等)、 加工でん粉、(一部に大豆を含む) ／ [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
醤油ﾗｰﾒﾝ		中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）
		小松菜	小松菜
		味付メンマ	メンマ、漬け原材料［砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、食塩、みりん］調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（Ｖ． Ｃ)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤（次亜硫酸Ｎａ）、酸味料
		水	
		しょうゆら−めんのたれ	しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、魚醤(魚介類）、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、酒精、カラメル色素、 増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（Ｖ． Ｅ）、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚介類を含む）
回鍋肉		豚小間	豚ウデ肉
		キャベツ	キャベツ
		玉葱スライス	玉葱
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		みそかつのたれ	ぶどう糖果糖液糖、豆味噌（大豆を含む）、発酵調味料、かつお風味調味料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、酸味料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）
コロッケミニ		おいしいコロッケミニ	野菜（ばれいしょ（国産）、たまねぎ）、砂糖、小麦粉加工品、粒状植物性たん白、鶏肉、植物油脂、食塩、しょうゆ、チキンエキス、香辛料、酵母エキスパウダー、衣（パン粉、でん粉、小麦粉、 ぶどう糖、粉末状植物性たん白）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァー）、乳化剤、着色料（ココア）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
筍と厚揚げのうま煮		厚揚げ	丸大豆、デキストリン、デンプン、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）、豆腐用凝固剤（一部大豆を含む）/添加剤
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム）/添加物
		玉葱スライス（凍）	玉葱
		筍穂先	たけのこ/ｐＨ調整剤/添加物
		しいたけ（凍）	しいたけ/添加物
		ＰＢ中華炒めベース	しょうゆ（国内製造）、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）
		水	
		中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、 発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
		水	
		ごま油	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油
		絹さや（凍）	絹さや
もやしときくらげの中華和え		もやし	もやし
		木耳	黒木耳
		中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖 液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエ キスパウダー／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサン タン） 香辛料抽出物、香料、（一部に小麦・ごま・大 豆・豚肉を含む） ／ [添加物]
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
パイン＆みかん		パイナップル１号缶	パインアップル、砂糖／ｐＨ調整剤
		みかん１号	みかん、砂糖／酸味料、安定剤（メチルセルロース）

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO2			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
小松菜の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		小松菜	小松菜
		青ネギ	青ネギ
鶏の塩麹焼き		鶏もも肉	鶏もも肉
		塩麹	米こうじ（国内製造）、食塩／酒精
メンチカツ		メンチカツ	食肉［豚肉（アメリカ、スペイン）、鶏肉（国産、タイ）、牛肉]、パン粉（国内製造）、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂／ 増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、ｐＨ調整剤、調味料（アミノ酸）、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロテノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シューストリングポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Ｎａ
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
キャベツとコーン炒め		キャベツ	キャベツ
		玉葱スライス(凍）	玉葱
		カーネルコーン	スウィートコーン　コンタミ：大豆
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、 環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンＣ）　／ [添加物]添加物の事項名はありません。
ひよこ豆のサラダ		ブロッコリー	ブロッコリー
		ガルバンゾー豆	ひよこ豆、食塩　コンタミ：小麦、大豆、もも
		スライスピーマン三色	ピーマン（緑・赤・黄）
		イタリアンドレッシング	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、 増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
ピーチゼリー		蒟蒻寒天ゼリー（ピーチ）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、ｐＨ調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 Ｖ．Ｃ、（一部に小麦・乳成分を含む）　コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
じゃが芋の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		じゃがいもダイス	じゃがいも
		青ネギ	青ネギ
蒸し焼売		れんこんしゅうまい	鶏肉(国産)、たまねぎ、れんこん水煮、つなぎ（パン粉、でん粉)、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、ごま油、皮（小麦粉、還元水あめ） ／調味料（アミノ酸）、漂白剤(次亜硫酸Na)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)　コンタミ：えび、かに、卵、乳成分
スクランブルエッグ		とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、 調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
きんぴらごぼう		金平ごぼう	ごぼう、にんじん、れんこん、みりん、ぶどう糖果糖液糖、ごま油、しょうゆ、鰹節エキス、ごま、食塩、料理酒／グリシン、酢酸ナトリウム、（一部に小麦・大豆・ごまを含む） コンタミ：乳、卵、えび、かに
スパゲティサラダ		スパゲッティーサラダ	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
オレンジ		オレンジ	オレンジ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
ゆかりご飯		ゆかり	塩蔵赤しそ（中国製造）、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料（アミノ酸等）
肉うどん		麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）
		牛肉	牛肉
		青ネギ	青ネギ
		水	
		ＰＢ白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
豚肉と青菜の塩炒め		豚肉	豚肉
		小松菜（凍）	小松菜
		玉葱スライス（凍）	玉葱
		人参　千切（凍）	人参
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパーペッパー
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
チキンカツ		チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料、 （一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
ポテトのそぼろあん		乱切りポテト	じゃがいも
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		鶏ひき肉	鶏ムネ肉（国産）
		水	
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、 環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンＣ）　／ [添加物]添加物の事項名はありません。
		ＰＢ白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、砂糖、かつおエキス、かつお削りぶし、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
		水	
		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
スイートエンドウのお浸し		スイートエンドウ（凍）	スナップエンドウ/添加物　コンタミ：大豆
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
杏仁フルーツ		杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、ｐＨ調整剤、乳化剤、リン酸塩（Ｎａ）、増粘剤（ローカストビーンガム）、香料 （原材料の一部に大豆を含む）　コンタミ：乳、もも、

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO3			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
玉葱の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		玉葱	玉葱
		青ネギ	青ネギ
ハンバーグの大根おろしソース		ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		合成酒	醸造アルコール（国内製造）、米、米麹、糖類/酸味料、調味料（アミノ酸）【添加物】記載無し
		みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、ブドウ糖果糖液糖、米および米こうじの醸造調味料、砂糖、／酸味料
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		上白糖	原料糖
		大根おろし（凍）	だいこん（インドネシア産）/添加物
イワシ青のりフライ		イワシ青のりフライ	いわし、食塩、衣（パン粉（大豆を含む）、小麦粉、でん粉、食塩、青のり）／ [添加物]調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）　コンタミ：卵、乳製品、小麦、イカ、大豆、鶏肉、豚肉、エビ、ごま、やまいも
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シューストリングポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Ｎａ
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
花野菜のコンソメ煮		カリフラワー（凍）	カリフラワー
		ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
		人参イチョウ切（凍）	人参
		コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦粉、乳成分、大豆、鶏肉を含む）/添加物
		水	
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
マカロニサラダ		マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
グレープフルーツゼリー		ゼリーの素（グレープフルーツ）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンＣ、香料、クチナシ色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、ｐＨ調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 Ｖ．Ｃ、（一部に小麦・乳成分を含む）　コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
ほうれん草の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		ほうれん草	ほうれん草
		青ネギ	青ネギ
ボイルウインナー		ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Ｎａ）、調味料（アミノ酸）、ｐＨ調整剤、酸化防止剤（ビタミンＣ）、カゼインＮａ、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）
オムレツ		プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
切り昆布の子和え		和彩万菜切り昆布の子和え	こんぶ、にんじん、たけのこ、油あげ、たれ（ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、砂糖、食塩）、魚卵加工品、醸造酢、かつおエキス、砂糖、魚醤調味料／グリシン、酢酸Na、 調味料（アミノ酸等）、ベニコウジ色素、増粘剤(キサンタン)、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆を含む）
ごぼうサラダ		ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、鶏卵、食塩、かつおエキス、発酵調味料、乳たんぱく）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、 、七味唐辛子／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
グレープフルーツ		グレープフルーツ	グレープフルーツ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
五目まぜごはん		五目飯の素	野菜（にんじん（国産）、たけのこ、ごぼう、まいたけ）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、アミノ酸液、砂糖、こんにゃく、油揚げ（大豆を含む）、鶏脂、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、こんぶ／調味料（アミノ酸等）、塩化カルシウム （一部に小麦,大豆,鶏肉を含む）
塩ﾗｰﾒﾝ		中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）
		もやし	もやし
		味付メンマ	メンマ、漬け原材料［砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、食塩、みりん］調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（Ｖ． Ｃ)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤（次亜硫酸Ｎａ）、酸味料
		水	
		ＰＢ塩ﾍﾞｰｽ（ﾗｰﾒﾝ兼用）	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）
鶏肉と野菜炒め		鶏もも肉	鶏もも肉
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		玉葱スライス	玉葱
		中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム
		中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		水	
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		ＰＢ中華炒めﾍﾞｰｽ	しょうゆ（国内製造）、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）
		ごま油	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油
		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
一口とんかつ		豚モモトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、香辛料、ぶどう糖／加工デンプン、ソルビトール、酢酸Ｎａ、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
ﾘﾖﾈｰｽﾞﾎﾟﾃﾄ		スライスポテト	じゃがいも
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		玉葱	玉葱
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
		パセリ	パセリ缶
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え		ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンＣ） ／ [添加物]添加物の事項名はありません。
		水	水
		花かつお	かつおのふし
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
カット抹茶ゼリー		カット抹茶ゼリー	還元水あめ（国内製造）、抹茶入り蜜（砂糖、還元水あめ、緑茶抽出物、抹茶、スピルリナ）、直鎖オリゴ糖、砂糖、寒天/ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、グリシン、ｐH調整剤、着色料（クチナシ、カロテン、紅花黄）酸化防止剤（V.C）環状オリゴ糖、乳化剤/添加物 ※コンタミ（乳成分・大豆・りんご）
		フルーツカクテル	果実（黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ）、砂糖／酸味料、酸化防止剤（Ｖ． Ｃ）、赤色３号、（一部にももを含む）

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO4			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
キャベツの味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		キャベツ短冊	きゃべつ
		青ネギ	青ネギ
水餃子		水餃子	皮〔小麦粉（国内製造）、植物油脂、大豆粉、小麦たん白、食塩〕、食肉（豚肉、鶏肉）、野菜（キャベツ、はくさい、ねぎ）、豚脂、粒状植物性たん白、おろししょうが、しょうゆ、植物油脂、砂糖、 魚介エキス調味料、食塩、ポークエキス調味料、発酵調味料、こしょう／加工でん粉、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）　コンタミ：えび、牛肉、りんご、ゼラチン
		水	
		ＰＢ塩ベース（ラーメン兼用）	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）
		中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、 発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		片栗粉	加工でんぷん
		水	
フライドチキン		フライドチキンフィレ	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、ぶどう糖、植物性たん白、植物油、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、脱脂粉乳、卵白末、揚げ油（植物油）／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン）、 調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）、ベーキングパウダー、カラメル色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シューストリングポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Ｎａ
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
筑前煮		和風煮物野菜ミックス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう
		鶏もも小間	鶏もも肉
		インゲン	インゲン　コンタミ：大豆
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、ブドウ糖果糖液糖、米および米こうじの醸造調味料、砂糖、／酸味料
		上白糖	原料糖
春雨サラダ		春雨さっぱりサラダ	春雨、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト／調味料(アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、酸味料（一部にごま、大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
青りんごゼリー		ゼリーの素（青りんご）	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンＣ、香料、クチナシ色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO5			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン８枚切	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、ｐＨ調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 Ｖ．Ｃ、（一部に小麦･乳成分を含む）　コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
わかめの味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ
		青ネギ	青ネギ
ミートボール		味付けビック肉団子	肉だんご［鶏肉（国産）、たまねぎ、豚脂、パン粉、粒状大豆たん白、でん粉、豚肉、砂糖、食塩、大豆油、粉末状大豆たん白、ごま油、香辛料、乾燥卵白、揚げ油（大豆油）］、 タレ［砂糖、しょうゆ、醸造酢、みりん、トマトケチャップ、香辛料］／増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、重曹、クエン酸鉄Na、 （一部に卵･乳成分･小麦･ごま･大豆･鶏肉･豚肉･ゼラチンを含む）コンタミ：えび･かに
スクランブルエッグ		とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、 調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵･乳成分･小麦･大豆･鶏肉を含む）
こんにゃくゴボウ		こんにゃくゴボウ	味付けごぼう(ごぼう、醤油、砂糖、その他)(国内製造)、味付けこんにゃく(こんにゃく、醤油、砂糖、その他)、醤油、砂糖、食用植物油脂、いりごま、発酵調味料、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、 メタリン酸Na、水酸化Ca、酸味料、漂白剤(次亜硫酸Na)、(一部に小麦･ごま･大豆を含む)
ポテトサラダ		ポテトサラダ	ぱれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦･卵･乳成分･大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
オレンジ		オレンジ	オレンジ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO5			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
菜飯		菜飯	塩蔵青菜(塩蔵広島菜（中国製造、国内製造）、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末／調味料(アミノ酸等)、 加工でん粉、(一部に大豆を含む) ／ [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
たぬきうどん		麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）
		天かすあげ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料（アミノ酸）コンタミ：小麦、えび、いか
		青ネギ	青ネギ
		水	
		ＰＢ白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし（かつお、さば、むろあじ）、昆布エキス、酵母エキス／ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
回鍋肉		豚小間	豚ウデ肉
		キャベツ	キャベツ
		玉葱スライス	玉葱
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		みそかつのたれ	ぶどう糖果糖液糖、豆味噌（大豆を含む）、発酵調味料、かつお風味調味料／増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、酸味料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）
野菜コロッケ		野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも（国産）、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、 （一部に小麦・卵を含む）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
筍と厚揚げのうま煮		厚揚げ	丸大豆、デキストリン、デンプン、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）、豆腐用凝固剤（一部大豆を含む）/添加剤
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤（V.C）、ｐＨ調整剤、増粘剤（キサンタンガム）/添加物
		玉葱スライス（凍）	玉葱
		筍穂先	たけのこ/ｐＨ調整剤/添加物
		しいたけ（凍）	しいたけ/添加物
		ＰＢ中華炒めベース	しょうゆ（国内製造）、砂糖、オイスターソース、香辛料／調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）
		水	
		中華だし	食塩（国内製造）、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、 発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
		水	
		ごま油	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油
		絹さや（凍）	絹さや
もやしときくらげの中華和え		もやし	もやし
		木耳	黒木耳
		中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖 液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエ キスパウダー／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサン タン） 香辛料抽出物、香料、（一部に小麦・ごま・大 豆・豚肉を含む） ／ [添加物]
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
パイン＆みかん		パイナップル１号缶	パインアップル、砂糖／ｐＨ調整剤
		みかん１号	みかん、砂糖／酸味料、安定剤（メチルセルロース）

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO5			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
小松菜の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		小松菜	小松菜
		青ネギ	青ネギ
ハンバーグデミグラスソース		ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
		デミグラスソース	砂糖、牛脂豚脂混合油、小麦粉、トマトペースト、デミグラス風ソース、ブイヨン、食塩、赤ワイン、ホワイトルウ、オニオンパウダー、ビーフエキス、オニオンペースト、酵母エキス、玉ねぎ調味料、香辛料／ 増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、香料、（一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
白身フライ		白身フライ	たら、食塩、衣（パン粉（大豆を含む）、小麦粉、食塩小麦でん粉）、添加物、乳化剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）※コンタミ（小麦、卵、大豆、イカ）
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
フライドポテト		シューストリングポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Ｎａ
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
キャベツとコーン炒め		キャベツ	キャベツ
		玉葱スライス(凍)	玉葱
		カーネルコーン	スウィートコーン　コンタミ：大豆
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、 環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンＣ）　／ [添加物]添加物の事項名はありません。
ひよこ豆のサラダ		ブロッコリー	ブロッコリー
		ガルバンゾー豆	ひよこ豆、食塩　コンタミ：小麦、大豆、もも
		スライスピーマン三色	ピーマン（緑・赤・黄）
		イタリアンドレッシング	食用植物油脂（国内製造、イタリア製造）、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料（アミノ酸等）、 増粘剤（キサンタン）、（一部に大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
ピーチゼリー		蒟蒻寒天ゼリー（ピーチ）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、粉飴、こんにゃく粉、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、紫コーン色素、アナトー色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO6			
朝食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
パン		食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）（国内製造）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、ｐＨ調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、 Ｖ．Ｃ、（一部に小麦・乳成分を含む）　コンタミ：卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン
じゃが芋の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		じゃがいもダイス	じゃがいも
		青ネギ	青ネギ
蒸し焼売		れんこんしゅうまい	鶏肉(国産)、たまねぎ、れんこん水煮、つなぎ（パン粉、でん粉)、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、ごま油、皮（小麦粉、還元水あめ） ／調味料（アミノ酸）、漂白剤(次亜硫酸Na)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)　コンタミ：えび、かに、卵、乳成分
オムレツ		プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む） コンタミ：えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
れんこんきんぴら		れんこんきんぴら	れんこん（中国産）、醤油（小麦を含む）、砂糖、人参、菜種油、乾燥ごぼう（ごぼう、ぶどう糖）、昆布エキス、ごま油、鰹節粉末、寒天、唐辛子／調味料（アミノ酸等）、ビタミンＣ、増粘多糖類
スパゲティサラダ		スパゲッティーサラダ	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
グレープフルーツ		グレープフルーツ	グレープフルーツ

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO6			
昼食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
ゆかりご飯		ゆかり	塩蔵赤しそ（中国製造）、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料（アミノ酸等）
とんこつラーメン		中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）
		もやし	もやし
		きくらげスライス	裏白木耳
		水	
		とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食用油脂、食塩、しょうゆ、砂糖、昆布エキス、酵母エキス、香辛料、おろし生姜／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、酸化防止剤（Ｖ．Ｅ） （一部に小麦を含む）
豚肉と青菜の塩炒め		豚肉	豚肉
		小松菜（凍）	小松菜
		玉葱スライス（凍）	玉葱
		人参　千切（凍）	人参
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパーペッパー
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
ピーマン肉詰めフライ		ピーマン肉詰めフライ	ピーマン、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素、 （一部に小麦・大豆・豚肉を含む）コンタミ：卵、乳成分、えび、かに、いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
ポテトのそぼろあん		乱切りポテト	じゃがいも
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン
		鶏ひき肉	鶏ムネ肉（国産）
		水	
		追いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、
			環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンＣ）／ [添加物]添加物の事項名はありません。
		ＰＢ白だし（うどん用）	しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、砂糖、かつおエキス、かつお削りぶし、昆布エキス／調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・さば・大豆を含む）
		水	
		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
スイートエンドウのお浸し		スイートエンドウ（凍）	スイートエンドウ　コンタミ：大豆
		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
杏仁フルーツ		杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、ｐＨ調整剤、乳化剤、リン酸塩（Ｎａ）、増粘剤（ローカストビーンガム）、香料 （原材料の一部に大豆を含む）　コンタミ：乳、もも、

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO6			
夕食			
品名		食品名	原材料
ご飯		精白米	精白米
玉葱の味噌汁		水	
		昆布だし	食塩、砂糖、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム
		白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精
		玉葱スライス(凍)	玉葱
		青ネギ	青ネギ
ベーコンフライ		たっぷりベーコンフライ	ベーコン、馬鈴薯、粒入りマスタード、乾燥マッシュポテト、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油脂、大豆粉、砂糖)／加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸Na)、 リン酸塩(Na)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、くん液、膨張剤、着色料(アナトー、ウコン、カルミン酸)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酵素、 (一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
照焼き肉団子		SF鶏肉団子	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉（小麦・乳成分を含む）、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）／ 加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ）　コンタミ：えび・かに
		みりん風発酵調味料	水あめ（国内製造）、ブドウ糖果糖液糖、米および米こうじの醸造調味料、砂糖、／酸味料
		濃口しょうゆ	アミノ酸液（国内製造）食塩、脱脂加工大豆、小麦、(一部に小麦・大豆を含む）／カラメル色素、保存料（安息香酸Ｎａ）、甘味料（サッカリンNa、甘草）、ビタミンB1/添加物
		上白糖	原料糖
		片栗粉	加工でんぷん　コンタミ：大豆
		水	
フライドポテト		シューストリングポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Ｎａ
		フライオイル	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン 【乳、卵、小麦、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、魚介類、ごま、えび、かに、いか、たこを含む】←この食材を揚げた油を使用
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
花野菜のコンソメ煮		カリフラワー（凍）	カリフラワー
		ブロッコリー（凍）	ブロッコリー
		人参イチョウ切（凍）	人参
		コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦粉、乳成分、大豆、鶏肉を含む）/添加物
		水	
		ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
		精製塩	天日塩（メキシコ）、炭酸マグネシウム
マカロニサラダ		マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、 調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
サラダ		キャベツ千切り	キャベツ
		人参　千切　２ミリ	人参
グレープフルーツゼリー		ゼリーの素（グレープフルーツ）	糖類（砂糖(国内製造)、ぶどう糖）、寒天／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンＣ、香料、クチナシ色素
		水	

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。