

# 1-3月メニューアレルギー表

国立夜須高原青少年自然の家



1月		2月		3月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
1月		2月		3月		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
分類	NO.1																																	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																				●	●									
	オムレツ	●	●	●																				●										
	ひじき煮	●																						●										
	スパゲティサラダ	●	●	●																				●										
	ごぼうの味噌汁																							●										
	蒟蒻オレンジゼリー																																	
	ごはん																																	
	納豆	●																							●									
	食パン	●		●																				●										
	いちごジャム																																	
	バター			●																														
コールスロー																																		
海苔佃煮	●																						●											
コーンフレーク																																		
昼食	わかめご飯																																	
	豚骨ラーメン	●	●																					●	●		●						●	
	ツナと野菜の炒め																							●										
	コロッケ	●																						●										
	厚揚げの煮物																							●										
	パンプキンサラダ	●	●	●																				●										
	黒糖ゼリー																																	
	ごはん																																	
コールスロー																																		
夕食	照焼きハンバーグ	●		●																	●			●	●		●							
	アジフライ	●																						●										
	フライドポテト(塩味)																							●										
	筑前煮	●																						●	●									
	豆のイタリアンサラダ																							●										
	青菜のすまし汁																							●										
	グレープフルーツ																																	
ごはん																																		
コールスロー																																		
共通	オレンジジュース																																	
	アップルジュース																																	●
	野菜ジュース																																	●
	煎茶																																	
	麦茶																																	
	ウーロン茶																																	
	コーヒー																																	
コーヒークリーム			●																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表



国立夜須高原青少年自然の家



1月	3・9・15・21・27日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
																											2月	2・8・14・20・26日	
3月	4・10・16・22・28日																												
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		朝食	ポイルウィンナー																										
スクランブルエッグ	●		●	●																		●	●						
きんぴら																						●							
マカロニサラダ	●		●	●																		●							
玉葱の味噌汁																						●							
いちごゼリー																													
ごはん																													
納豆	●																					●							
食パン	●			●																		●							
いちごジャム																													
バター				●																									
コールスロー																													
海苔佃煮	●																				●								
コーンフレーク																													
昼食	ひじきご飯	●																			●								
	たぬきうどん	●																				●							
	豚肉入り野菜炒め																						●						
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●						
	もやしの香味和え																												
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	杏仁フルーツ				●																	●							
ごはん																													
コールスロー																													
夕食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●			●				
	フライドポテト(ガーリック)																					●							
	味噌チャブチエ																					●							
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●							
	わかめスープ																					●	●		●		●		
	オレンジ													●															
ごはん																													
コールスロー																													
共通	オレンジジュース													●															
	アップルジュース																										●		
	野菜ジュース																										●		
	煎茶																												
	麦茶																												
	ウーロン茶																												
	コーヒー																												
コーヒークリーム			●																										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表



1月	4・10・16・22・28日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
2月	3・9・15・21・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
3月	5・11・17・23・29日																												
分類	NO.3																												
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●							
	厚焼き玉子	●	●																			●							
	切干大根	●																			●	●							
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●							
	白菜の味噌汁																					●							
	蒟蒻ぶどうゼリー																												
	ごはん																												
	納豆	●																					●						
	食パン	●		●																			●						
	いちごジャム																												
	バター			●																									
コールスロー																													
海苔佃煮	●																				●								
コーンフレーク																													
昼食	菜めし																					●							
	醤油ラーメン	●	●																			●	●		●			●	
	野菜とチキンの中華煮																					●	●		●				
	メンチカツ	●		●													●					●	●		●				
	フライドポテト(塩味)																												
	さつまいものレモン煮																												
	黒糖ゼリー																												
	ごはん																												
コールスロー																													
夕食	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●				
	さばの塩焼き																				●								
	コーンフライ	●																				●							
	こんにゃくの甘辛炒め																												
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●							
	コーン入り中華スープ																					●	●		●			●	
	グレープフルーツ																												
	ごはん																												
コールスロー																													
共通	オレンジジュース													●															
	アップルジュース																											●	
	野菜ジュース																											●	
	煎茶																												
	麦茶																												
	ウーロン茶																												
	コーヒー																												
	コーヒークリーム			●																									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表



1月 5・11・17・23・29日		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月 4・10・16・22・28日																														
3月 6・12・18・24・30日																														
分類	NO.4	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●								
	ごぼうの味噌汁																					●								
	蒟蒻オレンジゼリー																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
	バター			●																										
コールスロー																														
海苔佃煮	●																				●									
コーンフレーク																														
昼食	わかめご飯																													
	豚骨ラーメン	●	●																			●	●		●				●	
	ツナと野菜の炒め																					●								
	コロッケ	●																				●								
	厚揚げの煮物																					●								
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	黒糖ゼリー																													
	ごはん																													
コールスロー																														
夕食	照焼きハンバーグ	●		●																	●	●		●						
	アジフライ	●																				●								
	フライドポテト(塩味)																					●								
	筑前煮	●																				●	●							
	豆のイタリアンサラダ																					●								
	青菜のすまし汁																					●								
	オレンジ													●																
ごはん																														
コールスロー																														
共通	オレンジジュース													●																
	アップルジュース																											●		
	野菜ジュース																											●		
	煎茶																													
	麦茶																													
	ウーロン茶																													
	コーヒー																													
コーヒークリーム			●																											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表



国立夜須高原青少年交流の家



1月	6・12・18・24・30日	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
2月	5・11・17・23日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
3月	1・7・13・19・25・31日																												
分類	NO.5																												
朝食	ポイルウィンナー																						●						
	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●							
	きんぴら																				●								
	マカロニサラダ	●	●	●																	●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	いちごゼリー																												
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
	バター			●																									
	コールスロー																												
海苔佃煮	●																				●								
コーンフレーク																													
昼食	ひじきご飯	●																			●								
	塩だしうどん	●																			●	●		●			●		
	豚肉入り野菜炒め																				●			●					
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	もやしの香味和え																												
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	杏仁フルーツ			●																	●				●				
ごはん																													
コールスロー																													
夕食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●					
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●			●					
	フライドポテト(ガーリック)																												
	キャベツのペペロンソテー																												
	スパゲティサラダ	●	●	●																	●								
	大根の味噌汁																				●								
	グレープフルーツ																					●							
ごはん																													
コールスロー																													
共通	オレンジジュース													●															
	アップルジュース																										●		
	野菜ジュース																										●		
	煎茶																												
	麦茶																												
	ウーロン茶																												
	コーヒー																												
コーヒークリーム			●																										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 1-3月メニューアレルギー表

国立夜須高原青少年交流の家



1月 1・7・13・19・25・31日		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
2月 6・12・18・24日																															
3月 2・8・14・20・26日																															
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●									
	厚焼き玉子	●	●																			●									
	切干大根	●																			●	●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	白菜の味噌汁																					●									
	蒟蒻ぶどうゼリー																														
	ごはん																														
	納豆	●																					●								
	食パン	●		●																			●								
	いちごジャム																														
	バター			●																											
コールスロー																															
海苔佃煮	●																					●									
コーンフレーク																															
昼食	菜めし																					●									
	味噌ラーメン	●	●																			●	●		●					●	
	野菜とチキンの中華煮																						●								
	メンチカツ	●		●														●				●	●		●						
	フライドポテト(ガーリック)																	●					●								
	ポテトサラダ	●	●	●																			●								
	杏仁フルーツ			●																			●				●				
	ごはん																														
コールスロー																															
夕食	蒸し焼売	●																				●	●		●						
	コーンフライ	●																					●								
	大根と牛すじの煮物	●																●				●									
	こんにゃくの甘辛炒め																						●								
	ごぼうのイタリアンサラダ																						●								
	わかめスープ																					●	●		●					●	
	オレンジ													●																	
ごはん																															
コールスロー																															
共通	オレンジジュース													●																	
	アップルジュース																												●		
	野菜ジュース																											●			
	煎茶																														
	麦茶																														
	ウーロン茶																														
	コーヒー																														
コーヒークリーム			●																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。