

7・8・9月メニュー



夜須高原青少年自然の家



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)	(5・11・17・23・29日)	(6・12・18・24・30日)	(1・7・13・19・25・31日)
8月	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)	(5・11・17・23・29日)	(6・12・18・24・30日)	(1・7・13・19・25・31日)
9月	(1・7・13・19・25日)	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)	(5・11・17・23・29日)	(6・12・18・24・30日)

朝食

おかず	チキンナゲット	ポイルウィンナー	ミートボール	チキンナゲット	ポイルウィンナー	ミートボール
おかず	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	炒り卵	スクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	野菜ときのこの蒸し和え	切干大根	ひじき煮	野菜ときのこの蒸し和え	切干大根
おかず	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
汁もの	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	千切りキャベツ ・ ごはん ・ 納豆 ・ 食パン ・ いちごジャム ・ バター ・ コーンフレーク ・ フリードリンク					

昼食

主食	かしわめし	菜めし	ゆかりごはん	かしわめし	菜めし	ゆかりごはん
主食	たぬきうどん	豚骨ラーメン	味噌ラーメン	わかめうどん	豚骨ラーメン	塩だしうどん
おかず	一口とんかつ	白身魚フライ	ハムカツ	甘酢肉団子	メンチカツ	白身魚フライ
おかず	豚入り野菜炒め	コロッケ	ツナと野菜の炒め	豚入り野菜炒め	フライドポテト(塩味)	コロッケ
おかず	フライドポテト(塩味)	青菜のお浸し	フライドポテト(ガーリック)	コーンフライ	青菜のお浸し	ツナと野菜の炒め
共通	千切りキャベツ ・ ごはん ・ フリードリンク					

夕食

おかず	鶏肉の竜田揚げ	デミグラスソースハンバーグ	揚げギョウザ	鶏肉の竜田揚げ	デミグラスソースハンバーグ	揚げギョウザ
おかず	さばの塩焼き	ハムサラダフライ	フライドチキン	さばの塩焼き	ハムサラダフライ	フライドチキン
おかず	かき揚げの甘辛ソース	もやしと三色ピーマンの炒め	こんにゃくの甘辛炒め	もやしと三色ピーマンの炒め	こんにゃくの甘辛炒め	もやしと三色ピーマンの炒め
おかず	大根のそぼろあん	チャプチェ	野菜とビーフンの中華炒め	大根のそぼろあん	チャプチェ	野菜とビーフンの中華炒め
汁もの	青菜のすまし汁	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁	わかめスープ	コーン入り中華スープ
デザート	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	黒糖ゼリー
共通	千切りキャベツ ・ ごはん ・ フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立夜須高原青少年自然の家



7月	2・8・14・20・26	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
8月	2・8・14・20・26	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
9月	1・7・13・19・25	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																	●									
	厚焼き玉子	●	●																			●								
	ひじき煮	●																				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	大根の味噌汁																					●								
	千切りキャベツ																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	バター			●																										
	いちごジャム																													
	コーンフレーク																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー														●															●	
昼食	かしわめし	●																			●	●								
	たぬきうどん	●																				●								
	一口とんかつ	●	●	●																		●		●						
	豚入り野菜炒め																							●						
	フライドポテト(塩味)																													
	千切りキャベツ																													
	ごはん																													
	コーヒー																													
	ドリンクサーバー			●											●															●
夕食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●								
	さばの塩焼き																				●									
	かき揚げの甘辛ソース	●																				●								
	大根のそぼろあん																						●							
	青菜のすまし汁																													
	杏仁フルーツ			●																						●				
	千切りキャベツ																													
	ごはん																													
	ドリンクサーバー			●											●															●
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	ケチャップ																													
	マヨネーズ		●																			●								
	卓上とんかつソース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立夜須高原青少年自然の家



7月	3・9・15・21・27	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
8月	3・9・15・21・27	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
9月	2・8・14・20・26	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィナー																							●					
	オムレツ	●	●	●																		●			●				
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●			●				
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	玉葱の味噌汁																					●							
	千切りキャベツ																												
	ごはん																												
	納豆	●																											
	食パン	●			●																								
	バター				●																								
	いちごジャム																												
	コーンフレーク																												
	牛乳				●																								
	コーヒー																												
コーヒーミルク				●																									
ドリンクサーバー														●														●	
昼食	菜めし																					●							
	豚骨ラーメン	●	●																			●		●					●
	白身魚フライ	●																				●							
	コロッケ	●																				●							
	青菜のお浸し																												
	千切りキャベツ																												
	ごはん																												
	コーヒー																												
	コーヒーミルク				●																								
ドリンクサーバー														●														●	
夕食	デミグラスソースハンバーグ	●		●													●				●			●					
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●			●				
	もやしと三色ピーマンの炒め																												
	チャブチェ	●																				●							
	わかめスープ																												
	黒糖ゼリー																												
	千切りキャベツ																												
	ごはん																												
	コーヒー																												
コーヒーミルク				●																									
ドリンクサーバー														●														●	
共通	青じそドレッシング	●																				●							
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●							
	フレンチドレッシング(白)		●																			●							
	ケチャップ																												
	マヨネーズ		●																			●							
	卓上とんかつソース																												
#N/A																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立夜須高原青少年自然の家



7月	4・10・16・22・28	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
8月	4・10・16・22・28	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
9月	3・9・15・21・27	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール	●	●	●																●	●		●							
	スクランブルエッグ	●	●																		●									
	切干大根	●																		●	●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●								
	白菜の味噌汁																					●								
	千切りキャベツ																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	バター			●																										
	いちごジャム																													
	コーンフレーク																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー													●															●		
昼食	ゆかりごはん																													
	味噌ラーメン	●	●																			●	●							
	ハムカツ	●	●	●																		●	●	●						
	ツナと野菜の炒め																					●	●							
	フライドポテト(ガーリック)																													
	千切りキャベツ																					●								
	ごはん																													
	コーヒー																													
ドリンクサーバー			●											●														●		
夕食	揚げギョウザ	●																			●	●		●						
	フライドチキン	●																				●	●		●					
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	野菜とビーフの中華炒め																													
	コーン入り中華スープ																						●							
	杏仁フルーツ			●																						●				
	千切りキャベツ																					●								
	ごはん																													
ドリンクサーバー			●											●														●		
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	ケチャップ																													
	マヨネーズ		●																			●								
	卓上とんかつソース																													
#N/A																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立夜須高原青少年自然の家



7月	5・11・17・23・29	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
8月	5・11・17・23・29	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
9月	4・10・16・22・28	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	チキンナゲット	●	●	●																	●								
	厚焼き玉子	●	●																			●							
	ひじき煮	●																				●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	大根の味噌汁																					●							
	千切りキャベツ																												
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	食パン	●		●																		●							
	バター			●																									
	いちごジャム																												
	コーンフレーク																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー													●															●	
昼食	かしわめし	●																			●	●							
	わかめうどん	●																				●							
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●	●					
	豚入り野菜炒め																							●					
	コーンフライ	●																				●							
	千切りキャベツ																												
	ごはん																												
	コーヒー																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー													●														●	
夕食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	さばの塩焼き																			●		●							
	もやしと三色ピーマンの炒め																												
	大根のそぼろあん																					●							
	青菜のすまし汁																												
	黒糖ゼリー																												
	千切りキャベツ																												
	ごはん																												
	コーヒー																												
	コーヒーミルク			●																									
ドリンクサーバー													●														●		
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●							
	フレンチドレッシング(白)		●																			●							
	ケチャップ																												
	マヨネーズ		●																			●							
	卓上とんかつソース																												
#N/A																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表



7月	6・12・18・24・30	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
8月	6・12・18・24・30	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
9月	5・11・17・23・29	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	ごぼう	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー																							●						
	炒り卵	●	●																			●								
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																		●	●	●						
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	千切りキャベツ																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	食パン	●		●																			●							
	バター			●																										
	いちごジャム																													
	コーンフレーク																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー														●														●		
昼食	菜めし																					●								
	豚骨ラーメン	●	●																			●	●	●					●	
	メンチカツ	●		●														●				●	●	●						
	フライドポテト（塩味）																													
	青菜のお浸し																													
	千切りキャベツ																													
	ごはん																													
	コーヒー																													
	コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー														●														●		
夕食	デミグラスソースハンバーグ	●		●														●				●	●	●						
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●	●	●						
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	チャブチェ	●																				●								
	わかめスープ																						●							
	杏仁フルーツ			●																							●			
	千切りキャベツ																													
	ごはん																													
	コーヒー																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●								
	フレンチドレッシング（白）		●																			●								
	ケチャップ																						●							
	マヨネーズ		●																				●							
	卓上とんかつソース																													
#N/A																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立夜須高原青少年自然の家



7月	1・7・13・19・25・31	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
8月	1・7・13・19・25・31	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
9月	6・12・18・24・30	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	さけ	オレシ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール	●	●	●																●	●		●							
	スクランブルエッグ	●	●																		●	●								
	切干大根	●																		●	●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●	●								
	白菜の味噌汁																					●								
	千切りキャベツ																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	食パン	●		●																		●								
	バター			●																										
	いちごジャム																													
	コーンフレーク																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー													●															●		
昼食	ゆかりごはん																													
	塩だしうどん	●																				●								
	白身魚フライ	●																			●									
	コロッケ	●																			●									
	ツナと野菜の炒め																				●									
	千切りキャベツ																					●								
	ごはん																													
	コーヒー																													
	ドリンクサーバー			●											●														●	
夕食	揚げギョウザ	●																			●			●						
	フライドチキン	●																			●	●								
	もやしと三色ピーマンの炒め																					●								
	野菜とピーマンの中華炒め																					●								
	コーン入り中華スープ																					●								
	黒糖ゼリー																													
	千切りキャベツ																					●								
	ごはん																													
	ドリンクサーバー			●											●													●		
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●									
	フレンチドレッシング(白)		●																		●									
	ケチャップ																					●								
	マヨネーズ		●																			●								
	卓上とんかつソース																					●								
#N/A																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。